

지금 즐기기 딱 좋은 트렌치코트 스타일링



트렌치코트를 즐기기에 가장 좋은 계절은 가을. 바로 지금이다. 트렌치코트는 1차 세계대전 당시 참호(trench)에서 군인들이 입던 코트라는 뜻에서 유래했다. '엘트코리아' (elle.co.kr)가 크렌치코트 스타일링을 소개했다.

- 1 엉덩이를 살짝 가리는 길이의 짧은 트렌치코트를 마치 원피스처럼 연출하는 방식으로 뽀얀 인상을 탈피했다. 벨트로 허리를 바짝 묶고 뾰족한 앞 코의 스틸레토를 신어 세련되고 관능적인 아우라를 드러낸다.
- 2 옷장 속 만능 아이템이 만났다. 클래식한 디테일의 트렌치코트를 리블 블랙 드레스와 매치하여 실패 없는 스타일링을 연출했다. 여기에 블랙 삭스와 핑크 스

니커즈를 믹스하여 스트리트 무드 한 분위기를 더한 점이 인상적이다.

- 3 소매 끝에 넓은 화이트 커프로 포인트를 준 블루 스트라이프 셔츠와 짧은 트렌치코트를 매치했다. 트렌치코트를 미니 원피스처럼 스타일링하여 마치 하의 실종 룩처럼 연출해 준 뒤, 플랫한 굵의 슬링백 슈즈를 신어 예지있게 마무리했다.
- 4 머리부터 발끝까지 블랙으로 통일하여 시크한 무드를 강조했다. 타이트한 블랙 미니드레스, 오버 더 니부츠에 반대되는 실루엣의 오버사이즈 트렌치코트를 매치하여 윤곽의 강약을 조절한 점이 눈에 띈다.

사진=엘트코리아

■ 피부상식

목주름 예방법

■ 목에도 자외선 차단제·수분 크림은 필수
자외선은 피부노화 원인 중 80% 이상을 차지한다. 따라서 평소 목까지 자외선 차단제를 꼼꼼히 발라 줘야 한다. 또한 목은 얼굴보다 피지선이 적어 건조해지기 쉬우므로 보습크림, 영양 및 탄력 크림 등을 발라주는 게 좋다. 급격하게 증가한 체중이 빠질 때 갑자기 목주름이 생기는 경우도 있으므로 임신 전후, 다이어트 전후에는 반드시 목 주름 방지 제품을 사용하는 것이 좋다.

■ 비스듬히 누워 TV 보지 않기
책을 보거나 TV를 볼 때 비스듬히 눕는 자세, 한쪽 손으로 턱을 괴는 자세는 목주름을 만드는 주요 원인이다. 목을 바로 편다는 느낌으로 바른 자세를 잡고 있어야 한다. 틈틈이 목을 이완시켜주는 스트레칭을 하는 것도 좋다. 목을 좌우로 돌려 주거나, 입을 '이' 하고 힘주어 벌렸다 풀었다 하면서 얼굴에서 목으로 이어지는 근육을 이완시켜 주는 게 도움이 된다.

■ 너무 높은 베개는 안돼
잠 잘 때에 너무 높은 베개는 혈액순환을 방해하고, 목 근육이 긴장된 상태로 오래 지속되게 해 목주름을 만든다. 누웠을 때 몸이 수평이 될 정도의 베개 높이가 적당하다.

■ 목도 얼굴처럼 깨끗이 씻어야
목을 잘 씻지 않으면 각질이나 노폐물이 쌓여 피부가 빨리 노화된다. 또 때수건으로 목을 심하게 문지르면 각질층이 손상되고 피부가 얇아지며 탄력이 없어져 주름이 쉽게 생긴다. 얼굴을 세안하듯 자극이 적은 비누나 클렌저를 사용해 깨끗하게 닦아낸 뒤 미지근한 물로 충분히 헹구어내는 게 좋다.

용문루

GRAND OPENING

Authentic Chinese Korean Cuisine
Eat Good, Feel Good



홈 파티 케이터링 환영



★ ★ ★
각종 파티 및
단체 모임 환영

파티룸 10~50명 수용 가능
waiter, waitress 구합니다.

용문루 T.626.363.4961
www.yongmoonlu.com

월,수,목,금 11:30am ~ 3:00pm
4:30pm ~ 9:00pm 토,일 11:30am ~ 9:00pm
19240 Colima Rd. Rowland Heights, CA 91748