

장소에 따라 행동이 다른 아이

집에서는 말썽꾸러기인데 밖에서는 양전한 아이. 반대로 집에서는 순하지만 나가면 떴쓰는 경우가 있다. 장소에 따라 돌변하는 아이 행동에 숨어 있는 원인과 훈육법을 임신 출산 육아 전문지 '양주' (ange.co.kr)가 소개했다.

■ 행동의 원인부터 찾아야

사회성이 발달하는 만 3세부터 아이의 집과 밖의 행동이 달라진다. 눈치가 생겨서라기보다 사회생활에 대한 스트레스로 인한 경우가 대다수다. 아이가 건강하게 성장하기 위해서는 스트레스의 원인을 찾아 해결해주는 노력이 필요하다.

● **과도한 불안감:** 집은 익숙하고 편한 공간이지만 밖은 낯선 환경과 새로운 상황을 접하는 곳이기 때문에 압박감과 스트레스가 높아진다.

● **관심 부족:** 아이는 사랑받고 싶은 욕구를 갖고 있다. 부모와 주변 사람들의 이목을 끌기 위해 집에서는 말썽을 피우고 밖에서는 어른의 말을 잘 따르는 착한 아이로 행동할 수 있다.

● **과도한 불안감:** 집은 익숙하고 편한 공간이지만 밖은 낯선 환경과 새로운 상황을 접하는 곳이기 때문에 압박감과 스트레스가 높아진다. 외출하는 동안 느꼈던 긴장감이 집에서 풀리면서 투정을 부릴 수 있다.

● **지나친 배려 강조:** 배려를 지나치게 강요하면 아이는 강박관념에 사로잡혀 밖에서는 착한 아이로, 집에서는 투정을 부리는 응석받이로 변할 수 있다.

● **일관되지 않은 양육 태도:** 아이의 같은 행동에 대해 밖에서는 칭찬하고 집에서는 야단치는 부모의 말과 행동은 아이를 혼란스럽게 만든다. 행동 기준이 없기 때문에 아이도 장소와 상황에 따라 다른 모습을 보인다.

■ 문제행동으로 이어질 땐 훈육 필요

아이가 다른 행동을 보이는 것은 스트레스나 환경에 따른 적응 행동으로 성장 과정에서 나타나는 자연스러



운 모습이다. 하지만 갑자기 거짓말을 할 때, 공격적이거나 산만한 모습을 보이는 등 평소 안 하던 행동을 한다면 훈육해야 한다. 그대로 둘 경우 잘못된 행동을 인식하지 못할 뿐만 아니라 행동 분별력이 낮아질 수 있다. 훈육할 때 무조건 혼내면 반항심이 생겨 품행 장애나 성격 장애로 이어질 수 있다. 먼저 행동의 원인을 찾고 그에 따라 개선해나가는 것이 중요하다. 연극성 인격장애, 경계성 성격장애 등 정신과적 질병이 원인이라면 전문가와의 상담을 통해 문제행동을 고치고 필요한 경우 약물치료를 병행한다.

▶ 상담이 필요한 아이의 특징

- **부부싸움이나 가정폭력이 자주 일어난 가정, 한부모 가정 등 불안정한 양육 환경에서 자랐다.**
- **타협, 양보, 이타심이 부족하고 사회성이 낮다.**
- **감정을 표출하지 않고 표현법이 서툴다.**
- **우울증, 조울증, 불안증 등을 보인다.**
- **사랑이나 관심을 받지 못해 안정적인 애착을 형성하지 못했다.**

사진=shutterstock

■ 알고계셨나요?

잘못 알려진 자녀 눈 건강 상식



대부분의 부모들이 자녀에 대한 눈 건강 상식이 잘못돼 있는 것으로 나타났다. 올바른 눈 건강 상식에 대해 알아보자.

1. 눈 운동을 하면 시력이 좋아진다.
소아안과 전문의에 따르면 눈 운동을 하면 시력이 좋아진다고거나 눈의 피로를 풀어준다고 생각하기 쉬우나 이는 근거가 없는 얘기라며, 눈의 피로를 풀기 위해서는 눈 운동보다 잠깐 눈을 감고 휴식을 취하거나, 먼 곳을 바라보는 것 등이 효과적이라고 말했다.

2. 모빌이 아이의 시력 발달에 도움이 된다.
모빌은 아이들의 주의를 끌거나 흥미를 유발할 수는 있지만 시력 발달에는 영향을 주지 않는다는게 전문의들의 생각이다. 다만 백일을 지나서도 아이가 엄마와 눈을 제대로 맞추지 못하면 병원에 데려가 검증을 받아보는 것이 좋다고 권고한다.

3. 약시더라도 성인이 된 뒤 라식수술을 받으면 좋은 시력이 될 수 있다.
약시로 발전된 후에는 라식수술을 받더라도 교정시력의 호전은 전혀 없다. 약시로 발전할 수 있는 심한 원시나 난시가 생긴 경우에는 조기 치료, 교정하여 약시를 예방하는 것이 좋다.

4. 사시는 수술이 아니라도 안경으로 교정된다.
일반적으로 사시는 수술로 교정해야 하며, 조절성내시시인 경우만 안경으로 교정이 가능하며 수술은 일찍 할수록 좋다.

웰컴치과그룹

B B B 만을 고집하는 웰컴치과
Best Price Best Quality Best Service

가격이면 **가격!** 품질이면 **품질!**
실력이면 **실력!** 모두 자신있습니다.
믿고 맡길 수 있는 웰컴치과는 **친절합니다.**
명문대 출신 실력있는 의사 선생님들이 친절히 치료해 드립니다.

시니어들을 위한
다양한 보험을 받고 있습니다
PPO 및 각종보험 환영

- 메디칼
- 앤섬블루크로스
- 휴메나 골드플러스
- 유나이드 헬스케어 (AARP Medicare Advantage)
- 클레버케어
- PPO Insurance

이주영(JustinLee)DDS
로마린다 치대 졸업

애나하임 714.552.5373

한인타운 213.381.2827

1201 N. Euclid St.
Anaheim, CA 92801

2500 W. 8th St. #106
LA, CA 90057