

내가 찾은 휴식

내게 휴식은 비어 있는 시간 속에 존재하는 것이었다. 비어 있는 시간 속에 존재한다는 건, 시간 속에 나만 들어가 있는 걸 말한다. 시간 안으로는 아무것도 들어오지 못한다. 사회적 시선, 압박, 재미없고 고리타분한 말들. 지지 않고 찾아오는 불안, 걱정, 두려움도.

시간이 공이라면 그 안에 나만 존재하는 것이다. 공간에 들어가 있을 땐 나와 관계 맺은 이들이 아무도 없다는 감각도 필요했다. 얽히고설킨 관계에서 떨어져나와 가벼워진 몸과 마음이 되어본다. 나는 혼자이고, 나는 자유롭게 있다고 감각해본다. 단 한 시간이라도, 단 하루라도 가벼운 상태가 되는 것. 이 상태에서 꼭 해야 하는 일이 아닌 내가 좋아하거나 하고 나면 기분 좋은 일을 하는 것. 이것이 내가 찾은 휴식이었다.

황보름의 <단순 생활자> 중에서



황보름

- 수필가, 소프트웨어 개발자
- 저서: <매일 읽겠습니다>, <난생처음 킥복싱>, <이 정도 거리가 딱 좋다> 등

한인이 운영하는 청소재료상 중 가장 큰

Brother's 청소재료상

Janitorial Supplies

도매 최저가격

무료배송

가정용 청소기구 재료에서부터 큰 빌딩 청소 각종 기구, 재료까지 완벽하게 구비!

각종 청소기계 수리 전문!
최신 청소기계 재료 다량 확보

각종 새로 개발된 청소 약품
화장지 / 각종 종이 / 타일 / 대리석
카펫 샴프 기계 / 왁스 기계
최신형 장비 일절 구비

Open : Mon-Fri 9am-6pm / Sat 10am-4pm

(562) 920-9090
(562) 920-9595

Fax. 562-920-9596

16211 Bellflower Blvd. Bellflower, CA 90706

Providence
In partnership with
Rezolut | SHIN IMAGING CENTER

Irvine Tel. 657.293.2770/Fax.949.266.5192
13400 Jamboree Rd., Irvine, CA 92602
GE 3T MRI, CT, 3D Mammography, Ultrasound, DEXA, X-Ray

▪ **Chino Hills**

15855 Pomona Rincon Rd., Chino Hills, CA 91709
Tel.840.200.9200/Fax.840.200.9201
GE 3T MRI, CT, 3D Mammography, Ultrasound, DEXA, X-Ray

▪ **Los Angeles**

266 S. Harvard Blvd. #180, Los Angeles, CA 90004
Tel.213.387.3002/Fax.213.387.3057
GE 3T MRI, CT, Mammography, Ultrasound, DEXA, X-Ray

▪ **Buena Park**

5832 Beach Blvd. #104, Buena Park, CA 90621
Tel.714.578.8882/Fax.714.521.8133
GE 3T MRI, CT, Mammography, Ultrasound, DEXA, X-Ray
GE Discovery PET/CT 690(Buena Park Only)

▪ **Fullerton**

1955 Sunnycrest Dr. #110, Fullerton, CA 92835
Tel.714.578.8882/Fax.714.578.8886
GE 3T MRI, 3D Mammography, Ultrasound, X-Ray



GE 3T MRI

- MRCP
- DTI
- Prostate

GE 64 Slice CT

- Low Dose Lung Screening
- CT Aorta
- MSK 3D Rendering

Tomography

- Ultrasound Elastography

