

우리 동네 걷기 좋은 곳
도헤니 스테이트 비치 - Dana Point



▲ 도헤니 스테이트 비치. 사진=타운뉴스

Doheny State Beach는 Dana Point시에 있으며 연간 약 백만 명의 방문객들이 찾을 정도로 캘리포니아에서 인기 있는 해변 중 하나이다. 도헤니 해변은 1931년에 석유 재벌 Edward L. Doheny가 기증하여 공공에게 개방되었으며 캘리포니아 최초의 주 해변이다. 1963년 공식적으로 Doheny State Beach로 명명되었다.

해변의 북쪽 끝은 서핑 해변으로 사용하고 있으며, 피크닉 시설과 배구 코र्ट도 갖추고 있다. 약 5에이커의 잔디밭이 펼쳐져 있다. 주차장 바로 앞에 백사장이 펼쳐져 있어 바다를 자동차 안에서 바라보며 즐길 수도 있다.

해변의 남쪽 끝에는 야영장이 있으며 일부 야영장은 해변에서 한 걸음 떨어져 있다. 주 해변에는 조수 웅덩이와 여러 개의 수족관이 있는 방문자 센터가 있다. 서핑 낚시 또한 방문객들에게 인기가 있다.

필자는 남쪽(왼쪽) 주차장으로 들어가 바닷가에 주차시키고 샌드위치를 점심으로 먹으며 바다를 즐기다 왔다. 버너와 코펠을 갖고 가서 라면을 끓여 먹어도 좋고, 간단하게 샌드위치나 김밥을 준비해가 파도 소리를 들으며 시간을 보내고 와도 좋다. 사람이 많은 것을 피하고 싶다면 주중에 다녀오는 편이 좋겠다.

야영장을 이용하려면 이용 예정일로부터 6개월 전에 예약해야 한다. Online 예약은 https://www.parks.ca.gov/?page_id=645에서 할 수 있다.

- Doheny State Beach
 25300 Dana Point Harbor Drive
 Dana Point, CA 92629
- ▶ 전화 : (949) 496-6171
- ▶ 이메일 : doheny@parks.ca.gov

Lic. #920169 Since 2007 Insured & Bonded

지붕에 관한 모든 것 블루 크루에 맡기세요
 Blue Crew

무료 견적

- 신축, ADU, Addition 지붕공사
- 태양광 관련 문의 및 자문환영
- 가정집, 아파트, 커머셜, 지붕수리 및 재시공

www.coolroofservice.net
(213) 820-3789 LA
(562) 237-8900 OC

용접 및 하우스 리모델링
모든 것 해결해 드립니다

철대문 제작/설치 및 펜스 설치
 녹슬어 떨어지거나 망가진 곳
 플러밍, 페인트, 타일, 에어컨
 LED Light, Slipfence
 식당, 하우스, 화장실 리모델링
 Metal Door, 콘크리트, 방범창살, 핸드레일

SK 핸디맨 펜스/플러밍/리모델링
909.969.3669

이광혁 내과 : 일반내과 전문의
 (JOHN K. LEE, M.D.) **노인과 : 메디케어 전문의**

이민국(USCIS) 신체검사 지정병원

건강 검진 스페셜 \$149

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)
2. 종합혈액검사:
 혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사
 종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사
 혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사
 적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 지방간검사
 당화혈색소(HbA1c)
3. 정밀소변검사:
 Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, RBC,
 Protein Ketones, Blood, Urobilinogen, Nitrite, WBC,
 Bilirubin, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals

진료시간 : 월 - 금: 8:30am ~ 5:00pm 토, 일: Closed

Tel: 714.879.8700
 400 N. Euclid St.
 Fullerton, CA 92832

각종보험(PPO), 메디케어 플랜 받습니다.

John K. Lee, M.D.
 미국 내과 보드 전문의
 미국 노인과 보드 전문의
 Diplomate, American Board of Internal Medicine
 CAQ in Geriatric Medicine
 Member, American College of Physicians
 Member, American Geriatrics Society
 Member, American Medical Association