

■ 미용 의학 크리닉 칼럼

진피의 보습(무코-다당류)과 표피의 천연보습인자(NMF)의 차이

“연예인들은 생업인데 왜 광채가 날까? 나도 저렇게 되고 싶다~” 라고 생각하며 화장품을 바른다. 그러나 겉만 바르다고 광채가 나지는 않는다. 그것은 겉피부는 촉촉하게 해주어도 속피부까지 수분을 충족시키지 못했기 때문이다. 왜냐면 겉피부(표피)와 속피부(진피)의 수분 작용의 원리가 다르기 때문이다.

■ 겉 피부의 수분? 속 피부의 수분?

지난 칼럼에서 스킨 타입과 스킨 컨디션을 구분하면서 피부의 수분을 좌우하는 천연보습인자(NMF)의 중요성에 대해 알아보았다. 건조하지 않은 스킨 컨디션을 만들려면 표피 각질층에 있는 천연보습인자에 수분공급을 잘해주면 된다. 그러나 진피의 수분감 형성은 다르다. 피부조직의 특성상, 표피에서 진피까지 수분공급을 바로 해 줄 수 없기 때문이다. 왜냐하면, 진피의 수분유지는 무코-다당류(Muco-polysaccharide)라는 점액질에 의해 좌우되기 때문이다. 그러나 나이가 들수록 무코-다당류 함량이 저하되면서 피부를 더욱 건조하게 만든다. 표피의 수분유지는 천연보습인자(NMF), 진피의 수분유지는 무코다당류에서 비롯되는 것이다.

■ 콜라겐과 엘라스틴 그리고 무코다당류

젊은 사람의 피부가 팽팽한 이유는 진피에 있는 무코-다당류 성분이 수분과 결합하는 능력이 크기 때문이다. 무코-다당류는 진피의 0.1~0.2%밖에 안 되지만 끈적끈적한 액체 상태로 다량의 수분을 보유할 수 있는 특징을 가지고 있다. 콜라겐과 엘라스틴 결합 섬유 사이를 무코-다당류 점액질이 채우고 있다. 이 끈적끈적한 수분이 빠져나가면 콜라겐과 엘라스틴 결합조직이 무너지게 된다. 이렇게 진피에 수분이 빠지면 주름이 발생하고 탄력을 잃게 된다. 즉, 진피층의 수분 결합이 탄력에 미치는 영향이 크다는 것을 알 수 있다.

■ 달팽이의 촉촉함과 생체고분자 결합수(Bound Water)

달팽이의 피부는 왜 끈적하고 촉촉함을 가지고 있을까? 그것은 결합수(Bound Water) 때문이다. 결합수란 일반적인 물 분자와 달

리 생체고분자로 결합되어 있다. 이 물이 바로 피부 진피에 함유된 수분이다. 이 수분은 촉촉함을 유지하는 특별한 성질을 가지고 있다. 무코 다당류의 끈적함과 수분 결합수의 특징을 연구하여 만든 것이 옛센스 화장품이다. 나노, 리포좀, DDS 공법으로 만들었지만 피부의 특성상 진피까지 100% 흡수되기는 어렵다.

■ 진피층에 100%로 직접 넣어주는 스킨부스터

그렇다면 진피층까지 100%로 들어가게 하려면 어떻게 해야 할까? 진피에 직접 100%로 넣어주는 스킨부스터가 가장 확실한 방법이다. 수분과 재생액을 직접 진피층까지 넣어 주는 스킨부스터 방법은 2가지가 있다. 바로 주사기로 주입하는 방법이 있고 통증 없이 바로 넣어 주는 주입기계 스킨부스터 방법이 있다. Hyaluronate, NCTF135, Cytokine, PDRN, 리주란, Exosome, 줄기세포 등이 진피의 보습과 재생을 직접 도와주는 다양한 스킨부스터 제품들이다. 스킨 타입과 스킨 컨디션을 고려하여 맞춤형으로 만들어 넣어줄 수 있어 피부에 필요한 물광 효과, 재생 효과, 콜라겐 효과를 주며 탱탱하고 촉촉하며 반짝반짝 빛나는 피부를 표현해준다.

“저수지의 물처럼 고여 있는 물이 진피 수분” 이라든 “저수지 막을 형성하는 물이 표피 수분” 이라고 생각하면 쉽게 이해할 수 있다. 저수지 막이라 보는 표피 각질층에 있는 수분은 쉽게 건조되기 때문에 수분 관리를 매일 해야 한다. 하지만 저수지의 물처럼 진피에 수분이 충분하면 쉽게 건조되지는 않는다. 그 이유는 진피의 수분 생체고분자 결합수와 무코다당류 성질을 가지고 있기 때문이다. 그러므로 진피의 수분 영양 관리하면 된다.

이제는 속피부부터 수분 영양을 채워주세요~. 촉촉하고 반짝반짝 빛나는 피부를 위해~

Dr. K Medi Spa
한의학박사 김은희 원장
PhD, DAC, MS, LAc.
(714) 204-6652



■ 교육

명문대 합격 위한 액티비티, 무엇부터?

대학에 합격하기 위해서는 어떤 대학이든 가장 중요한 것은 ‘학교 성적’ (GPA)이다. 즉 GPA가 합격자 평균 아래라면 합격하기 힘들다.



액티비티는 지원하는 대학에 따라 그 중요도가 달라진다. 몇몇 주립대학을 제외하고, 일반적으로 주립대학은 액티비티에 그다지 신경을 쓰지 않는다. 그러나 최상위권 사립대학들의 경우 당락이 액티비티에서 갈린다고 해도 과언이 아닐 정도로 대학입시에 중요한 비중을 차지한다. 지원 학생 대부분이 최고 수준의 GPA를 보유하고 있는 까닭에 비학업적 요소들을 제대로 갖추지 못했다면 불합격 가능성이 높다.

그렇다면 액티비티란 무엇이며 어떤 것을 해야 하나?

‘미래교육연구소’ (소장 이강렬)에 따르면 미국 대학들은 보통 액티비티를 4개의 카테고리 나눈다. 첫 번째가 Extracurricular Activity, 두 번째가 Community Service, 세 번째가 Talent/ Ability, 그리고 마지막이 Character & Personal Quality다.

이 가운데 가장 기본은 Extracurricular Activity다. 한국식으로 보면 클럽 활동(서클활동) 정도가 여기에 해당한다. 학생들이 가장 먼저 손쉽게 시작할 수 있는 것이 학교에서의 클럽 활동이다. 학교마다 많은 서클들이 있다. 액티비티의 시작은 여기서부터 시작을 하는 것이 일반적이다. 그런데 어떤 학생은 아무런 클럽에도 가입하지 않고 그저 그렇게 학교생활을 보내고 있고, 또 어떤 학생은

너무 많은 서클에 가입을 해서 학교 공부를 소홀히 하는 경우도 있다. 과유불급이다. 지나침은 부족함만 못하다.

액티비티는 학교 서클 활동에서 시작을 하지만 이게 끝이 아니다. 학교 서클 활동은 아주 작은 부분에 불과하다. 앞서 말했던 Community Service, Talent/ Ability, Character & Personal Quality 등의 활동도 필요하다. 이는 서클 활동에서 확장될 수도 있지만 전혀 다른 성격이다. 미국 대학들은 액티비티를 볼 때 학교 클럽이나 서클 활동만으로 평가하지 않는다. 몇 개 서클 활동을 하는 것이 적절한가에 대한 매직 넘버는 없다. 보통 2~3개, 많아야 3~4개를 넘지 않는다. 너무 많은 활동을 하면 활동의 질이 떨어질 뿐 아니라 학업 등에 지장을 받기 때문이다.

서클은 학교내에서만 아니라 학교 밖에서의 활동도 생각해 볼 수 있다. 학교 내 서클이 없는 경우 지역 사회의 서클에 가입을 해 활동을 할 수 있다. 관심이 끌리는 활동을 골라 참여하는 것이 좋다. 활동은 단독으로 하는 것보다 앞서 설명한 카테고리에 연관되는 활동을 하면 확장성에서 좋을 수 있다.

사진=shutterstock

Law Offices of Joseph KW Choen

“정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다.”

천관우 변호사 그룹

이민법, 상법, 부동산법 전문

DACA 연장, 드림법안 및 불체자 구제안 관련 상담중

프로디 관련 상담

고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청

범죄기록이 있으신 분들의 시민권 영주권 신청, 밀입국하신 미군 부모님, 배우자 영주권 신청

| | |
|-------------|---|
| 이민법 | 영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상당, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청 *취업 영주권 상담 / 거절된 케이스 재심 및 항소 신청 / 불체자 구제안 관련 상담 중 |
| 부동산법 | 상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이박션)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토 |
| 상법 | 계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토 |

천관우 변호사
서울고·연세대·법학박사
가주 변호사 협회 정회원
이민 변호사 협회 정회원
josephlaw1224@gmail.com

LA Office 213-232-1655 3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

OC Office 714-522-5220 6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621