



## 건강은 물론 아름다움까지 챙긴다

### 하시엔다 하이츠 <조이 스파 & 사우나>

피로를 풀기 위해 사우나를 찾는 사람이 많다. 사우나는 건강에 많은 이점을 가지고 있다. 연구에 따르면, 높은 온도는 혈액순환을 촉진하고, 만성적 통증을 완화시키며, 관절의 경직을 줄이고, 면역체계를 강화시킬 수 있다.

한방에서는 사우나를 통해 일부러 땀이 나게 하면 병을 일으키는 나쁜 기운을 몸 밖으로 배출할 수 있다고 한다. 혈액이 탁하고 기름기가 많거나, 혈액 순환이 원활하지 못한 사람, 타박상이나 염좌로 몸 속에 혈이 뭉쳤을 때도 땀을 내어 치료하기도 한다.

LA동부 하시엔다하이츠에 있는 <조이 스파 & 사우나>는 한인들에게 이미 친숙한 곳이다. 2003년에 문을 연 이래 지금까지 한 자리에서 한인들의 건강 관리에 도움을 주고 있다. 최근에는 새로운 주인으로 바뀌면서 내외부를 새롭게 단장하고 시설을 개선해 찾는 이들을 즐겁게 해 준다. 또 경력이 풍부한 세신사와 지압사 등 스텝들을 증원해 편안한 서비스를 받을 수 있도록 했다.

**■ 다양한 서비스 ... 입장료 무료**  
<조이 스파 & 사우나>에서는 사우나 외에도 다음과 같은 다양한 서비스를 받을 수 있다.

**■ 마사지 서비스(때밀이 포함)**

- **마사지:** 80분 동안 제공한다. 현재 90분에 체험할 수 있는 프로모션을 하고 있다.
- **해초 마사지:** 해초를 이용해 해독 마사지 테라피를 제공한다. 현재 140분에 체험할 수 있는 프로모션을 진행하고 있다.



▲ <조이 스파 & 사우나> 실내 모습. 사진=조이 스파 & 사우나

(microneedle)이 피부에 침투되면서 발생하는 자연적 상처 치유 작용으로 인하여 진피 조직이 새롭게 구성되고 재배열되기 때문에 흉터가 얇아지고, 피부가 팽팽하게 당겨지면서 잔주름이 감소되고 색소 침착이 개선되는 효과가 있다.

- **알렉스 필(Alex Peel) 스킨케어:** 독일 알렉스사의 허브 추출물을 이용한 자연스러운 필링이며 잦은 레이저 시술 등으로 무너진 피부 장벽 강화, 주름 제거, 미백, 여드름 등에 탁월한 효과를 볼 수 있다.
- 이외에도 안티 에이징, 여드름 케어도 받을 수 있다.

**■ 반영구화장 서비스**  
자연스러운 눈썹, 입술, 아이라인, 헤어라인 반영구화장 시술을 제공한다.

**■ 어느 한 서비스라도 구매하면 입장료(25불)는 무료이다.**

<조이 스파 & 사우나>의 카렌 박 대표는 "조이 스파 & 사우나에서는 전통 방식의 편안한 환경에서 풍부한 경험과 기술을 보유한 세신사, 지압사로부터 머리부터 발끝까지 완벽한 서비스를 받을 수 있다."면서 "다른 업소와는 비교할 수 없는 <조이 사우나>만의 차별화된 서비스를 저렴한 가격에 경험해 보기 바란다."고 전했다.

▶ 문의: (626) 855-1877  
▶ 주소: 2020 S. Hacienda Blvd. #H  
Hacienda Heights, CA 91745

▲ <조이 스파 & 사우나> 실내 모습. 사진=조이 스파 & 사우나

- **슈가(suga) 마사지:** 오일과 슈가를 골고루 섞은 후 몸에 바르고 부드럽게 마사지해 스크럽 제거는 물론 심신 이완 마사지 테라피를 경험할 수 있다.
- **딥티슈(deep tissue) 마사지:** 심부 조직 마사지 테라피라고도 불린다. 메디컬 마사지에 가까운 이 마사지는 혈의 자리 근육 뭉침을 풀어주어 심신을 이완시키고 스트레스를 풀어준다.
- **핫 스톤(hot stone) 마사지:** 마사지 치료 중 하나로 핫스톤 테라피라고도 한다. 뜨거운 돌을 이용하여 전신을 마사지하는 테라피로 몸을 따뜻하게 하여 긴장을 풀어주고 근육을 이완시키는 마사지 테라피이다.
- **스웨디시(Swedish) 마사지:** 오일을 사용해서 부드럽게 림프를 자극해 체내 노폐물을 빼주는 마사지이다. 근육을 이완시켜주고 마음을 안정시켜 준다.

**■ 스킨케어 서비스**

- MTS 스킨케어: 머리카락보다도 가는 미세침

## 최고의 질병 치료법은 바로 예방입니다

예방접종을 통한 심각한 질병 및 감염병 예방에 대해 꿀약국 예방접종센터에 문의하세요.

**NOW HIRING**  
**꿀약국에서 함께 일할 직원 (테크니션) 구합니다!**

**꿀약국 예방접종센터** 처방전 필요 없습니다! 예약도 필요 없습니다!



Now  
**독감**  
**RSV**  
(호흡기 세포융합 바이러스)  
**코로나**  
세 가지 예방 접종 모두 가능!



**꿀약국™**  
Honey Pharmacy®  
**약국은 꿀약국!**



- **Shingles(대상포진)**
- **Flu(독감)**
- **이민국(USCIS) 필수 예방접종 가능**
- **COVID-19 백신 접종 가능**
- Pevnar 13, Pneumovax 23, Pevnar 20(폐렴)
- Hepatitis A, Hepatitis B(간염)
- M-M-R(홍역, 볼거리, 풍진)
- Meningitis(수막염)
- Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해)
- Typhoid(장티푸스)
- HPV-Human Papilloma(인간 유두종)



민로렌 약학박사 / 권엔젤라 약학박사

**Tel: 562.403.2332**      **Fax: 562.403.2331**

7002 Moody St. #106, La Palma, CA 90623      Honeyrx123@gmail.com

\*메디케어, 메디케이드, PPO, HMO 받습니다