

우리 동네 걷기 좋은 곳
Mile Square Regional Park
 - Fountain Valley



▲ Mile Square Regional Park, 사진=타운뉴스

이 공원은 동서로는 Brookhurst St.에서 Euclid St.까지 남북으로는 Edinger Ave.에서 Warner Ave.까지 차지하고 있는 총면적 640에이커에 달하는 거대한 공원이다. 그 안에 피크닉 쉼터들이 있고, 18홀을 갖춘 3개의 골프장과 활공장과 테니스 코트, 3개의 축구장, 3개의 야구장, 3개의 소프트볼구장, 라켓볼구장, 체육관과 킹스턴 보이스 앤드 걸스 클럽, 커뮤니티센터가 있다.

본래 해군 비행장으로 사용하던 곳을 1970년 공원으로 만들기 시작해 단계적으로 진행하여 1984년 완성했으며, 지금과 같은 대단위 경기장까지 갖추게 된 것은 2007년이다. 아직도 보안을 위한 공사가 부분적으로 진행되고 있다.

단순히 걷기 위한 목적으로 공원 안에 주차하려면 Edinger Ave.에서 들어가거나 Euclid St.에서 들어가야 한다. 공원 안에 주차하려면 주차비를 내야 하기 때문에 공원 밖의 거리에 주차하는 사람들이 꽤 많다. 필자는

공원 안에 공원으로 꾸며 놓은 Nature Area가 있는 곳에 주차하고 근처를 1시간가량 걷다 왔다.

공원에는 두 개의 커다란 호수가 있으며 낚시도 가능하다. 공원 안에서 대여해주는 자전거를 타고 즐길 수도 있으며 오리 보트를 빌려 탈 수도 있다. 구글에서 마일스퀘어 레저널 파크를 검색하면 골프장으로 안내하는 경우가 있다. 반드시 아래 주소를 입력해야 정확하게 공원으로 안내한다.

■ Mile Square Regional Park
 16801 Euclid St., Fountain Valley, CA 92708
 (714)973-6600 or (714)973-3197
 milesquare@ocparks.com

- Fall - Winter Hours, 7 a.m. to 6 p.m. PDT
- Spring - Summer Hours, 7 a.m. to 9 p.m. PST
- Office Hours: Tuesday - Friday 7:30 a.m. to 4 p.m.

Lic. #920169 Since 2007 Insured & Bonded

지붕에 관한 모든 것 블루 크루에 맡기세요

Blue Crew

무료 견적

- 신축, ADU, Addition 지붕공사
- 태양광 관련 문의 및 자문환영
- 가정집, 아파트, 커머셜, 지붕수리 및 재시공

www.coolroofservice.net
(213) 820 - 3789 LA
(562) 237 - 8900 OC

용접 및 하우스 리모델링

모든 것 해결해 드립니다

철대문 제작/설치 및 펜스 설치
 녹슬어 떨어지거나 망가진 곳
 플러밍, 페인트, 타일, 에어컨
 LED Light, Slipfence
 식당, 하우스, 화장실 리모델링
 Metal Door, 콘크리트, 방범창살, 핸드레일

SK 핸디맨 펜스/플러밍/리모델링
909.969.3669

이광혁 내과 : 일반내과 전문의

(JOHN K. LEE, M.D.) 노인과 : 메디케어 전문의

건강 검진 스페셜

\$149

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)
2. 종합혈액검사:
 혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사
 종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사
 혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사
 적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 지방간검사
 당화혈색소(HbA1c)
3. 정밀소변검사:
 Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, RBC,
 Protein Ketones, Blood, Urobilinogen, Nitrite, WBC,
 Bilirubin, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals

이민국(USCIS) 신체검사 지정병원

진료시간 : 월 - 금: 8:30am ~ 5:00pm 토, 일: Closed

Tel: 714.879.8700
 400 N. Euclid St.
 Fullerton, CA 92832

각종보험(PPO), 메디케어 플랜 받습니다.

John K. Lee, M.D.
 미국 내과 보드 전문의
 미국 노인과 보드 전문의
 Diplomate, American Board of Internal Medicine
 CAQ in Geriatric Medicine
 Member, American College of Physicians
 Member, American Geriatrics Society
 Member, American Medical Association