

'정리하는 습관'이 아이를 성장시킨다

치우고 돌아서면 또다시 어질러져 있는 모습에 한숨이 절로 나온다. 정리법은 기본 생활 습관을 길러가는 영유아기에 가르치는 게 좋다.

정리법을 가르치면 주변을 깨끗이 하는 태도뿐만 아니라 다음과 같은 능력을 성장시킬 수 있다.

● **학습 능력 향상**

물건을 효율적으로 정리하기 위해 목표와 절차를 세우면서 논리적인 사고력을 키울 수 있다. 연관 있는 것끼리 묶어 이해하는 조직화 기술과 주의력도 높아져 우수한 학습 능력의 바탕을 다질 수 있다.

● **독립심 발달**

상황에 따라 정리 규칙과 방법을 스스로 정하고 적용하면서 문제 해결력과 주도력을 기를 수 있다.

● **관리 능력 성장**

정리하는 과정에서 상황이나 계획을 조정하는 기술을 배우고 시간 관리 능력도 키울 수 있다

■ **정리 습관 키우는 부모의 태도**

● **엄마 아빠가 솔선수범한다**

아이는 정리 개념을 알지 못하므로 혼내도 소용없다. "장난감을 제자리에 놓자" 라는 말은 잔소리로 들릴 뿐이다. 엄마가 정돈하는 태도를 반복적으로 보여주고 깨끗해진 공간을 보며 상쾌한 기분을 함께 느낀다. 청소하기 전후를 사진 찍어 비교하면 정리의 필요성을 확실하게 깨닫게 할 수 있다.

● **놀이처럼 즐겁게 정리한다**

아이는 정리를 귀찮고 힘든 일이라고 느끼는 순간 더 하지 않으려 한다. 역할극이나 게임 형식으로 진행해 재미있는 놀이로 생각하도록 한다. 종이에 '인형 담기, 책 꽂기' 등 할 일을 적어 준비물을 하면서 매일 다른 것을 정리하거나 정해진 시간 동안 누가 더 많이 바꾸기에



블록을 담는지 겨루는 놀이를 통해 정리에 대한 흥미를 높일 수 있다.

● **아이의 정리 규칙을 존중한다**

지나치게 많은 규칙을 강요할 경우 아이는 정리하는 것을 싫어하거나 강박증을 가질 수 있다. 아이에게 자율성이 생겼다면 간섭을 줄이고 아이 나름의 규칙으로 정리하게 한다.

● **정리 규칙을 적어놓는다**

아이와 정리가 필요한 물건의 정리법과 순서를 의논해 적은 후 잘 보이는 곳에 붙인다. 블록은 네모난 나무상자에 넣기, 크기가 큰 장난감 먼저 치우기 등 규칙을 구체적으로 적는 것이 좋다. 처음에는 규칙에 따라 함께 정리하되 익숙해지면 아이 혼자서 정리하는 기회를 주고 곁에서 지켜본다.

● **정리 시간을 정한다**

아이의 취침 시간, 부모의 퇴근 시간 등 상황에 맞춰 시간을 정하고 청소를 한다. 정리 시간이 길면 아이는 지루해하고 다른 곳에 관심을 보이게 되므로 15분 정도가 적당하다.

사진=shutterstock

Susan 반영구 화장 Microblading

민낯의 당당한 아름다움을 보여주세요!

3D 자연눈썹 / 아이라인

남자눈썹

* 무통시술로 헤드드립니다 *



562.376.0180

11819 South St, Cerritos CA 90703

용접 및 하우스 리모델링 모든 것 해결해 드립니다



철대문 제작/설치 및 펜스 설치
녹슬어 떨어지거나 망가진 곳
플러밍, 페인트, 타일, 에어컨
LED Light, Slipfence



식당, 하우스, 화장실 리모델링
Metal Door, 콘크리트, 방범창살, 핸드레일

SK 핸디맨 펜스/플러밍/리모델링

909.969.3669



CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼 케어센터

생명을 존중하고 사랑을 실천하는 요양병원









가든그로브와 에너하임의 경계에 위치한 채프먼케어센터는 99개의 침대를 보유한 숙련되고 전문화된 준급성의 시설로 환자에게 최고의 간호 및 재활 서비스를 제공하기 위해서 노력하고 있습니다.

메디케어, 메디칼, HMO, PPO 보험 받습니다. 개인 사정에 따른 캐시 플랜도 제공합니다.

전문 간호 서비스

- 24시간 전문 간호사 케어
- 단기 재활 치료 및 장기 치료
- 링거 투여 (정맥 치료)
- 튜브 음식 투여 관리
- 전문 상처 관리
- 비경구영양, 정맥영양
- 당뇨병 관리
- 투석전우간리
- 근육경축/부족
- 통증 치료 및 관리
- 회복간호지원 프로그램 제공

채프먼의 특별 혜택

- 개인실 및 2인 1실 제공
- 전문 영양사의 전문 메뉴와 식습관 관리
- 일상 생활 프로그램 지원
- 모든 방에 TV와 인터넷 제공
- 마용과 이발 서비스 지원
- 사외복지 및 가족 지원 프로그램
- 종교 서비스
- 파견 절차 관리
- 한국 문화 프로그램 제공 (다양한 게임과 특별한 메뉴 제공)

추가 특별 서비스

- 약 서비스 (처방약 포함)
- 각종 검사와 방사선 검사
- 전문 영양사와 영양 상담
- 치과, 청각, 검안과, 발 전문의 서비스
- 심리학과 정신과 서비스 제공
- 호스피스 간호 서비스 제공
- 위탁 간호 서비스 제공

재활 치료 서비스

- 물리 치료
- 작업 치료
- 언어와 언어 치료

준급성 치료 서비스

- 모든 숙련된 간호 및 재활 서비스 포함
- 오물 치료
- 기관절 절개 치료
- 인공 호흡기 관리 및 치료



CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

12232 Chapman Avenue, Garden Grove, CA 92840

채프먼케어센터

Tel: 714.971.5517 Fax: 714.971.5701

한국인 담당/ Faith Kim (페이스킴)

714.469.5720

faithk@chapmancare.net

입원/퇴원 수속에 관한 문의는 연중 무휴 팩스 가능