

연인에게 '정 떨어졌다'는 심리 신호

사람들은 변하고 관계 역시 변화를 겪는다. 지금 서로가 힘들어도 관계를 복구할 수 있는 가능성은 항상 열려있다. 하지만 영국 커플심리전문가 트레이시 콕스 박사에 따르면 몇 가지 심리적 신호는 서로를 떠나는 것이 더 낫다는 경고로 받아들일 수 있다.



이야 한다.

■ 모든 논쟁이 공격적이다
대부분 이별의 핵심은 의사 소통 문제다. 의사 소통이 잘 안되면 관계에 악순환이 이어진다. 모든 논쟁이 빠르게 악화되고 대립적으로 변한다면, 관계에서의 열증과 미움이 절정에 달했다는 의미다.

■ 더 이상 아무 논쟁도 없다
논쟁할 것이 없다는 것은 평화로워 보인다. 하지만 심각한 문제가 있음에도 모두 해결하려 시도하지 않는다면, 포기했다는 의미다. 서로를 의심하면서 서로 눈치를 보고 있을 가능성이 높다. 헤어져야 할 때다.

■ 알수록 더 싫어진다
상대에 대해 더 알아갈수록 더 좋아지고 사랑이 깊어져야 한다. 하지만 갈수록 싫어지거나 감명을 받지 못하고, 혐오스러워지고 있다면 관계를 끝내야 한다.

■ 정서적 호환이 낮다
서로 부족한 부분을 보완하면서 지내는 것이 이상적인 커플의 모습이다. 하지만 서로의 생각을 지지하지 못하고 한쪽이 져야 한다거나 한쪽에서 지속적인 원인 유발이 된다면 그 사람을 떠나야 한다는 명백한 신호다.

■ 무관심하다
무관심한 것보다 싫은 게 나올 수 있다. 싫으면 여전히 신경을 쓴다는 뜻이기 때문이다. 상대에게 아무것도 느끼지 않는다면, 희망과 애정이 사라졌거나 아예 없다는 의미다. 애정이 아닌 다른 이유로 상대에게 머물러 있을 가능성이 크다.

■ 좋은 일이 있을 때 알리고 싶지 않다
일상의 크고 작은 일을 모두 상대와 공유할 필요는 없지만, 좋고 나쁜 일을 상대가 아닌 다른 사람에게 말하고 싶다면, 적신호다. 친구나 가족에게 얼마나 가까운지와 상관없이 연인과의 관계가 건강하다면, 상대가 좋은 소식이나 나쁜 소식을 전하고 싶어하는 첫 번째 사람이

■ 신체 접촉을 피한다
스킨십은 수용, 애정, 끌림을 전달한다. 성적 끌림이 아니더라도 서로의 스킨십은 '아직 너를 사랑한다'는 뜻이다. 작은 터치마저 용납이 안되고 스킨십을 거부하는 것은 관계가 구원이 안 될 정도로 안 좋다는 의미다.

■ 두 사람이 완전히 다른 것을 원한다
함께 미래를 상상하기 힘들다면, 일반적으로 꿈이 조화되지 않고 공통점이 거의 없기 때문이다. 관계를 오래 지속하려면 서로 비슷한 점, 호환성과 공통 목표가 충분히 바탕이 되어야 한다.

■ 보고싶지 않다
상대가 전혀 그리지 않다면? 무얼 하는지 궁금하지 않다면? 함께 시간을 보내고 싶지 않다고 느낀다면? 끝맺음의 시간이며, 새로운 관계를 찾을 시간이다.
사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

하워드 약국 HOWARD DRUGS

당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문
세리토스, 실비치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다운니

30년 병원 임상경험
*노약사에게 전화주세요



약사 노혜경
Pharm.D.



(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

JSK 건축, 플러밍



물
새
요
:

Lic #1049049 **재해복구 전문업체**

제이킴

714.249.5469

용문루

GRAND OPENING

Authentic Chinese Korean Cuisine
Eat Good, Feel Good



각종 파티 및 단체 모임 환영
파티룸 10~50명 수용 가능

* waiter, waitress 구합니다.*

용문루 T.626.363.4961
www.yongmoonlu.com

월,수,목,금 11:30am ~ 3:00pm
4:30pm ~ 9:00pm 토,일 11:30am ~ 9:00pm

19240 Colima Rd. Rowland Heights, CA 91748