

알아두면 쓸모 있는 일상생활 속 생활팁

딱딱해진 식빵, 와이셔츠의 찌든 때…… 생활하다 보면 사소한 문제들에 봉착할 때가 많다. 이럴 때 몇 가지 지혜를 알고 있으면 더 편안한 생활을 할 수 있다. 교육기업 '대교' (blog.daekyo.com)가 생활팁 몇 가지를 소개했다.

■ 딱딱해진 식빵 말랑말랑하게 만들기



제대로 밀봉해 두지 않아 말라서 딱딱해진 식빵. 버리기도 아깝고 그대로 먹자니 딱딱해져 먹기에도 불편하다. 이럴 땐 말라 딱딱해진 식빵을 새 식빵 사이에 끼워주면 다시 촉촉해진다.

■ 상한 우유 감별하기

유통기한이 살짝 지난 우유. 그냥 버리기에 아쉽고 마시자니 맛이 날 것 같아 찝찝하다. 이럴 때는 냉수에 우유 몇 방울을 떨어뜨려 본다. 우유가 퍼지면 상한 것이고, 아래로 가라 앉으면 상하지 않은 우유이니 안심하고 마셔도 된다.

■ 와이셔츠 찌든 때 지우기



하얀 와이셔츠는 입다 보면 옷감에 때가 서서히 스며들어 결국 찌든 때가 돼 아무리 세탁을 해도 쉽게 지워지지 않는다. 이때는 칫솔에 삼푸를 묻혀 문지른 다음 온수로 세탁해 행구면 삶아서 뽀얗게 깨끗해진다.

■ 심하게 그을린 냄비 원상복구하기

요리를 하다 보면 실수로 냄비가 심하게 그을릴 때가 있



다. 그런데 냄비에 묻은 그을음은 쉽게 지워지지 않는다. 이런 심한 그을음은 사과 껍질과 식초, 베이킹소다로 해결할 수 있다. 먼저 식초와 베이킹소다를 물에 넣어 잘 저어준 뒤, 사과껍질을 그 안에 넣어 물이 바글바글 끓을 때까지 끓여준다. 이렇게 하면 안에 남은 탄 자국이 어느 정도 벗겨지게 되는데, 이제 남은 자국은 수세미를 이용해서 벗겨주면 된다.

■ 끈적끈적한 스티커 자국 제거하기



아이가 집 안의 가구나 유리창에 붙인 스티커. 깔끔하게 떨어지면 다행이지만 어떤 스티커는 접착력이 너무 강력해서 흔적을 남기기도 한다. 칼로 긁어낼까 생각해 보지만 가구나 소품이 상할 것 같아 선뜻 시도하지 못한다. 이럴 때는 오일을 이용해보자. 클렌징 오일, 올리브 오일, 식용유 등 일상생활에서 사용되는 어떤 오일류든 써도 무방하다. 오일로 스티커를 충분히 적혀준 이후 면봉이나 솔을 이용해 살살 문지르면 끈적끈적한 스티커 자국을 말끔하게 없앨 수 있다.

■ 눅눅해진 과자 바삭하게 되살리기

먹다가 밀봉하는 것을 깜빡해 방치해둔 과자가 눅눅해졌다면 전자레인지가 답이다. 눅눅해진 과자를 접시 위에 덮어 전자레인지에 15~30 가량 돌리면 다시 바삭바삭하게 살아난다. 눅눅해진 김도 이런 방법으로 되살릴 수 있다.

사진=shutterstock

■ 알고 계셨나요?

정말로 그런가?

■ 발을 따듯히 하려면?

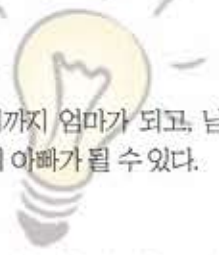
양말을 신을 것이 아니라 모자를 써야 한다. 몸의 열기중 80%가 머리를 통해서 빠진다.

■ 임신과 아빠?

여자는 7-63세까지 엄마가 되고, 남자는 13-100세까지 아빠가 될 수 있다.

■ 소리는 꽃?

노란 앵초꽃은 새벽녘에만 핀다. 그리고 꽃이 필 때는 마치 비누방울이 터지는 것 같은 귀여운 소리가 난다.



Buena Park Nursing Center ★★★★★

부에나 팍 양로병원

▶ Skilled Nursing

IV 투여, 당뇨 및 투석관리, 스페셜 통증관리, 튜브영양법, Wound Care, TPN 등

▶ Subacute Unit

Respiratory Therapy, Tracheostomy Care Ventilator 등

서비스	재활치료
한국음식 또는 미국음식 한국인 스태프 / 한국인 소셜워커 한국책, 신문 / 24시간 한국방송 다양한 한인교회 봉사활동	물리치료 (PT) 작업치료 (OT) 언어치료 (ST)

메디케어, 개인, 메디칼, HMO, PPO 취급합니다

한국어: 562-240-3516 www.buenaparknc.com
영어: 714-828-8222 Fax: 714-828-1467
8520 Western Ave, Buena Park, CA 90620

최고의 질병 치료법은 바로 예방입니다

예방접종을 통한 심각한 질병 및 감염병 예방에 대해 꿀약국 예방접종센터에 문의하세요.

NOW HIRING

꿀약국에서 함께 일할 직원 (테크니션) 구합니다!

꿀약국 예방접종센터 처방전 필요 없습니다! 예약도 필요 없습니다!



- Shingles(대상포진)
- Flu(독감)
- 이민국(USCIS) 필수 예방접종 가능
- COVID-19 백신 접종 가능
- Pevnar 13, Pneumovax 23, Pevnar 20(폐렴)
- Hepatitis A, Hepatitis B(간염)
- M-M-R(홍역, 볼거리, 풍진)
- Meningitis(수막염)
- Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해)
- Typhoid(장티푸스)
- HPV-Human Papilloma(인간 유두종)



Rx 꿀약국™ Honey Pharmacy®
약국은 꿀약국!



민로렌 약학박사 / 권엔젤라 약학박사

Tel: 562.403.2332

7002 Moody St. #106, La Palma, CA 90623

Fax: 562.403.2331

Honeyrx123@gmail.com

*메디케어, 메디케이드, PPO, HMO 받습니다

카카오톡 상담 환영

Honeyrx