

우리 동네 걷기 좋은 곳
Laguna Lake
- Juanita Cooke Greenbelt Trail



▲ Laguna Lake - Juanita Cooke Greenbelt Trail, 사진=타운뉴스

풀러턴 주민들이 자주 찾는 곳 중의 하나이다. Euclid St.를 타고 북상하던 중 Bas - tanchury Rd에서 우회전한 다음 Harbor Blvd 가기 전에 N Morelia Ave를 만나 좌회전, 즉 올라가면 Laguna Rd.를 만난다. Laguna Rd.를 건너면 트레일 헤드이다. 필자는 차를 Morelia 길에 주차하고 Laguna Rd.를 건너서 걷기 시작했다. 차들이 비탈길을 빠른 속도로 오르내리기 때문에 길 건널 때는 주의해야 한다.

트레일은 일반 차량의 통행을 금지하는 하얀 가로막이 세워진 곳에서 시작한다. 트레일 헤드임을 알려주는 표시판이 있으며 걸을 때 유의해야 할 사항들이 적혀있는데 상식적인 내용이라 따로 옮기지는 않겠다. 이 트레일은 Juanita Cooke Greenbelt Trail이다. 좌우로 주택들이 있으나 숲으로 가려져 있어 깊은 숲속을 걷는 느낌이다. 길 폭이 꽤 넓으나 자전거를 타고 빠르게 달리

는 사람들이 많아 좌우를 살피며 걸어야 한다. 아울러 길바닥에 자갈이 깔려 있어 슬리퍼나 구두를 신고 걷기는 불편하다. 걷기 편한 운동화나 등산화를 신기 바란다.

1마일 정도를 걸어가면 왼쪽 길(Lake-side Dr.) 건너에 Laguna Lake가 보인다. 길을 건너 호수를 바라보며 왼쪽으로 가나 오른쪽으로 가나 호수를 한 바퀴 돌아오면 된다. 호수에서 낚시가 가능하며 16살 이상으로 캘리포니아 낚시 및 게임 라이선스가 있어야 한다.

만일 길가에 주차하기를 원하지 않는다면 Laguna Lake Park(3120 Lakeview Dr., Fullerton, CA 92835) 주차장에 세우고 걷는 편이 좋다. 물론 트레일 헤드가 다르다. 주차장에서 걷기 시작해 호수를 만나면 위에 소개한 길과 만나게 된다. 위의 안내대로 걸으면 약 2.5마일, Laguna Lake Park 주차장에 세우고 걸으면 3마일이 약간 넘을 것으로 예상된다.

▶ Open 8AM - 7PM
 ▶ 문의: (714) 738-6575

※ 알립니다

그동안 연재되던 '김효신의 여행기'는 필자의 요청에 따라 더 이상 연재되지 않습니다. 독자 여러분의 양해를 바랍니다.

Lic. #920169 Since 2007 Insured & Bonded

지붕에 관한 모든 것 블루 크루에 맡기세요
 Blue Crew

무료 견적

- 신축, ADU, Addition 지붕공사
- 태양광 관련 문의 및 자문환영
- 가정집, 아파트, 커머셜, 지붕수리 및 재시공

www.coolroofservice.net
(213) 820 - 3789 LA
(562) 237 - 8900 OC

HUNNY BROWS
 Vivian OC/LA Microblading 반영구
 센스있게! 멋지게 10년 젊어지세요!

3D눈썹/속눈썹 두피문신
 입술문신 아이라인

Certified/Licensed PMU

909.837.5674
 7041 Western Ave. #C, Buena Park, CA 90621

이광혁 내과 : 일반내과 전문의
 (JOHN K. LEE, M.D.) **노인과 : 메디케어 전문의**

이민국(USCIS) 신체검사 지정병원

건강 검진 스페셜 \$149

1. 내과 전문의 상담, 진찰 및 치료 (1회)
2. 종합혈액검사: 혈당검사, 간기능 검사, 신장기능검사, 갑상선호르몬검사, 종합콜레스테롤검사, 중성지방검사, 전해질검사, 혈중단백질검사, 칼슘검사, 빈혈검사, 백혈구검사, 적혈구검사, 혈소판검사, 요산검사, 지방간검사, 당화혈색소(HbA1c)
3. 정밀소변검사: Color, Character, Specific Gravity, PH, Glucose, RBC, Protein Ketones, Blood, Urobilinogen, Nitrite, WBC, Bilirubin, Epithelial Cells, Bacteria, Casts, Crystals

진료시간 : 월 - 금: 8:30am ~ 5:00pm 토, 일: Closed

Tel: 714.879.8700
 400 N. Euclid St.
 Fullerton, CA 92832

각종보험(PPO), 메디케어 플랜 받습니다.

John K. Lee, M.D.
 미국 내과 보드 전문의
 미국 노인과 보드 전문의
 Diplomate, American Board of Internal Medicine
 CAQ in Geriatric Medicine
 Member, American College of Physicians
 Member, American Geriatrics Society
 Member, American Medical Association