

“모차르트 자장가 신생아 통증 완화 효과”

태어난 지 며칠 되지 않은 신생아들이 채혈 검사 등을 받을 때 모차르트 자장가를 들려주면 통증을 줄이는 데 도움이 된다는 연구 결과가 나왔다. 아기를 키우는 부모에게 유용할 것으로 기대된다.

지난 29일 '연합뉴스'에 따르면 뉴욕 링컨 의료&정신건강센터 새미너션 앤벨러건 박사 팀은 이날 의학저널 '소아과학 연구' (Pediatric Research)에서 신생아 100명을 대상으로 한 무작위 맹검 임상시험 결과 모차르트 자장가를 들려주면 발뒤꿈치 채혈 검사를 받는 신생아의 통증이 크게 감소하는 것으로 나타났다고 밝혔다.

연구팀은 2019년 4월~2020년 2월 뉴욕시에 서 황달 및 페닐케톤 요증(PKU) 같은 질환에 대한 정기 검진에서 발뒤꿈치 채혈 검사를 받은 신생아 100명(평균 생후 2일, 남자 53%, 히스패닉계 61%)의 통증 측정 임상시험을 했다.

표준 치료에 따라 모든 신생아에게 발뒤꿈치 채혈 2분 전 설탕물 0.5ml를 주었고, 통증 측정은 소음 제거 헤드폰을 쓴 조사자가 발뒤꿈치 채혈 전, 채혈 중, 채혈 후 신생아의 표정, 우는 정도, 호흡 패턴, 팔다리 움직임 등을 보고 평가했다.

100명의 신생아 중 54명에게 발뒤꿈치 채혈 전 20분간, 채혈 중, 그리고 채혈 후 5분간 모차르트 자장가를 들려줬고 나머지 대조군은 음악을 듣지 않았다.

시험 결과 발뒤꿈치를 찌르기 전 두 그룹의 통증 점수 중앙값은 최대 7점에 모두 0점이었으나, 채혈하는 동안과 채혈 후 통증 점수 중앙값은 자장가를 들은 신생아 그룹이 음악을 듣지 않은 그룹보다 현저히 낮은 것으로 나타났다.



▲ 모차르트 자장가를 들려주면 신생아들의 통증을 줄이는 데 도움이 된다. 사진=shutterstock

모차르트 자장가를 들은 신생아 그룹의 통증 점수는 채혈하는 동안은 4점, 채혈 1분 후와 2분 후 각각 0점이었으나 자장가를 듣지 않은 그룹은 채혈하는 동안 7점을 기록한 뒤 채혈 1분 후와 2분에도 각각 5.5점과 2점이었다.

두 그룹 간 통증 점수 중앙값의 유의미한 차이는 채혈 3분 후부터 없어졌다.

연구팀은 이 연구 결과는 음악이 가벼운 시술을 받는 신생아의 통증을 완화하는 데 효과적이라는 것을 객관적으로 입증하는 것이라며 신생아들의 통증을 줄이는 데 필요한 자원이 부족한 신생아실에서 널리 사용할 수 있을 것이라고 말했다.

논문 제1 저자인 새미너션 앤벨러건 박사는 “신생아의 통증은 수십 년 동안 과소평가 돼왔다.”면서 “이번 연구 결과는 음악이 신생아의 급성 통증을 완화하는데 효과적인 방법이 될 수 있음을 보여준다.”고 말했다.

HUNNY BROWS
 Vivian OC/LA Microblading 반영구
 후센스있게! 옛지있게 10년 젊어지세요!*

3D눈썹/속눈썹핀 두피문신
 입술문신 아이라인

Certified/Licensed PMU

909.837.5674
 7041 Western Ave. #C, Buena Park, CA 90621

Buena Park Nursing Center ★★★★★
부에나 팍 양로병원

▶ Skilled Nursing
 IV 투여, 당뇨 및 투석관리, 스페셜 통증관리, 튜브영양법, Wound Care, TPN 등

▶ Subacute Unit
 Respiratory Therapy, Tracheostomy Care Ventilator 등

서비스	재활치료
한국음식 또는 미국음식 한국인 스태프 / 한국인 소셜워커 한국책, 신문 / 24시간 한국방송 다양한 한인교회 봉사활동	물리치료 (PT) 직업치료 (OT) 언어치료 (ST)

메디케어, 개인, 메디칼, HMO, PPO 취급합니다

한국어: 562-240-3516 www.buenaparknc.com
 영어: 714-828-8222 Fax: 714-828-1467
 8520 Western Ave, Buena Park, CA 90620

TANG
 순대국 돼지국밥 전문점

부에나팍 2호점
 술 판매합니다.

모듬수육 매운소갈비찜 돼지머리편육
 족발 보쌈 옛날 불고기

설렁탕 / 도가니탕 / 감자탕 / 선지해장국 / 뚝배기 불고기 / 감자탕 전골 / 순대접시 / 순대전골 / 냉면

플러튼 본점 Open: 10am~10pm **부에나팍 2호점** Open: 10am~9pm **라스베가스 3호점** Open: 9am~12am

714.680.9550 **714.266.0309** **702.462.2236**

1937 W. Malvern Ave. Fullerton, CA 92833 7231 Orangethorpe Ave. Buena Park, CA 90621 5645 Spring mountain Road Las Vegas, NV 89146

Buy 1 Get 1 Free
 (Beer Only)
 *9월 30일까지