

성공회 가든그로브교회, '은빛 대학' 가을학기 개강



▲ 지난 학기 은빛대학 수강생들이 함께 점심을 먹으며 담소를 나누고 있다. 사진=은빛 대학

"활기찬 삶, 행복한 삶"을 비전으로 오렌지카운티 지역 어르신들께 다양한 교육 프로그램을 제공하는 성공회 가든그로브교회(13091 Galway St., Garden Grove, CA 92844)의 '은빛 대학' (학장 토마스 이 신부)이 9월 12일(화) 가을학기 강좌를 시작한다.

이번 가을학기에는 ▶라인 댄스(고영아) ▶영어(최정규) ▶노래 교실(송유라) ▶기타(마근일) ▶연필 스케치(나종성) ▶우쿨렐레(최광무) ▶컴퓨터(신 베드로) ▶스

마트폰(송요한) ▶뜨개질(나명순) ▶신앙 강의(토머스 이) 등 총 10개 강좌가 개설된다() 속은 강사명).

운영 기간은 9월 12일 -11월 14일까지 총 10주이며 운영 시간은 매주 화요일 오전 9시 40분부터 오후 2시까지이다. 점심이 제공된다.

강좌는 1인당 3개까지 수강할 수 있으며, 수강비는 강좌당 80달러(점심 포함)이다.

모집 인원은 80명이다.

등록은 개강 당일 강좌가 운영되는 현장에서 하면 된다.

종강 1주 전에는 수강생들의 작품 전시 및 발표회를, 종강일엔 수강생들이 참여하는 필드 트립도 예정돼 있다.

토머스 이 학장은 "은빛대학은 알찬 프로그램으로 시니어들의 육체적, 정신적 건강을 도모해 더 행복한 노년기를 영위할 수 있게 할 것"이라며 "은빛 대학 강좌는 종교와 상관없이 시니어라면 누구나 수강할 수 있다"고 말했다. 그는 "은빛대학에서 새로운 것을 배우고 새 사람을 사귀어 노년 생활에 활력을 불어넣길 바란다"고 말했다.

▶ 문의: (562)-382-4392, (714) 376-8457

어바인시, 노인위원회 커미셔너 2명 모집

어바인 시는 어바인 노인위원회(Irvine Senior Citizens Council)에서 봉사할 2명의 커미셔너를 모집한다.

지원자는 반드시 55세 이상의 어바인 주민이어야 한다. 커미셔너로 임명되면 오는 11월부터 2년 동안 봉사하게 된다. 노인위원회 커미셔너 모임은 매달 3번째 목요일 오전9시부터 레이크뷰 노인 센터(20 Lake Road Irvine, CA 92604)에서 열린다.

커미셔너 지원 신청서는 랜초 노인센터(3 Ethel Coplen Way Irvine, CA 92612)와 레이크뷰 노인 센터, 어바인시청(1 Civic Center Plaza, Irvine, CA 92606)에서 얻을 수 있다. 신청 마감은 9월 22일(금) 오후 4시까지이다. 신청서는 어바인시청, 레이크뷰 노인센터, 랜초 노인센터로

우편 혹은 방문 접수하면 된다.

어바인시 노인위원회 멤버는 모두 7명이며 이 가운데 5명은 시의원들이 임명하고 2명은 공개 모집한다.

어바인 노인위원회는 시설, 교통, 서비스, 프로그램 계획은 물론 노인 서비스를 위한 시의 전략 계획을 포함하여 노인 지역사회와 관련된 문제에 대해 시의회에 자문 역할을 한다.

더 자세한 사항은 어바인시 홈페이지(<https://www.cityofirvine.org/senior-services/senior-citizens-council>)에서 확인할 수 있다.

▶ 문의: (949)724-6670, sdriscoll@cityofirvine.org

부에나파크시, 한인 시니어 위한 정보 박람회 개최

부에나파크시가 한인 시니어들에게 정부의 다양한 혜택을 홍보하기 위해 정보 박람회를 개최한다.



9월 9일(토) 오전 10시부터 오후 12시까지 부에나파크 커뮤니티센터(6688 Beach Blvd., Buena Park, CA 90621)에서 무료로 열리는 이 행사에는 13개 기관, 단체, 업체가 참여해 생활 보조, 재정 지원, 저렴한 의료 서비스, 하우스링, 자산 관리, 법률 및 이민, 장례 등을 비롯한 다양한 프로그램을 한국어로 소개한다.

행사 참석자들은 참가 업체들과 직접 소통하며 참가업체들의 제품과 서비스, 무료 샘플 등을 체험해 볼 수 있다. 간단한 무료 건강 검진도 제공될 예정이다.

조이스 안 부에나파크시의원은 "많은 한인 시니어들이 영어 능력이 부족하다는 이유 때문에 이런 행사에 참석하지 않는 경우가 많다"라며 "이번 행사는 특별히 한인 시니어들을 위해 영어는 물론 한국어로 진행되므로 편한 마음으로 참석해 다양한 정보를 얻기 바란다"고 밝혔다.

아트 브라운 부에나파크시장은 "우리가 한인들을 위해 다양한 사회 서비스에 관한 행사를 열게 되어 기쁘다"라며 "영어에 불편을 겪는 주민들에게도 각종 복지 서비스를 알리는 것은 매우 중요한 일"이라고 말했다.

한편 이번 행사에는 코리안커뮤니티서비스, 소망소사이터, K타운액션, OC한미지도자협의회, 천관우 변호사 사무실, 서니사이드 장의사 등의 한인 단체와 업체가 참여해 한인 시니어들에게 다양한 정보를 제공할 예정이다.

강현국 김상엽 발&발목 전문센터
Southern California Foot and Ankle Center
scfootnankle.com

YouTube "건강한발TV"를 검색, 구독/좋아요/알림 설정으로 더 많은 정보를 받아 보세요!

당뇨 신발 보험 적용 & 문의 환영

Medi-Cal 0세부터 20세까지

- 전문 발&발목 질환 진료과목 -

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)

- 발통풍 (Gout Attack)
- 발·발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무좀 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★

강현국
Hyun Kang DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

김상엽
Sang Kim DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan

LA 월~금 9am-1pm/ 2pm-6pm 토 9am-2pm
OC 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm 토 9am-2pm
Torrance 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm

LA Office
213) 352-1090
520 S. Virgil Ave. #105
Los Angeles CA 90020

OC Office
714) 735-8588
5451 La Palma Ave. #26
La Palma, CA 90623

Torrance
424) 305-4417
3400 Lomita Blvd. #305
Torrance, CA 90505

FAX 562)249-8443
ID : scfoot
scfootnankle@gmail.com