

아이에게 규칙을 알려줄 적절한 타이밍

아이는 가족의 울타리를 벗어나 단체생활을 시작하면서 자신이 속한 사회를 확대해 나간다. 그 과정에서 타인과 함께하는 기회가 많아지며 규칙에 대해 배워야 할 때를 맞이한다. 이때 규칙을 일관성 있게 반복적으로 경험하는 것이 중요하다. 이러한 경험이 아이가 넓은 세상으로 발돋움하는 데 든든한 밑거름이 된다.

■ 기본 규칙 지키기부터



아이의 행동이 주변에 피해를 주고 있다면 아이 스스로 규칙을 잘 따를 수 있도록 훈육이 필요하다. 아이들마다 기질, 성격, 양육 환경은 모두 다르지만 생후 30~33개월이면 규칙에 대해 인지하고 충분히 따를 수 있다. 부모 말을 잘 알아

듣는다면 9시 이전에는 잠자리에 들기, 장난감은 친구와 함께 사용하기와 같이 쉬운 규칙부터 알려준다.

처음부터 규칙을 잘 지키는 것은 아니다. 자신이 원하는 대로 편하게 행동할 수 있고, 따르지 않을 때 얻을 수 있는 이익이 더 많기 때문이다. 이때 마음대로 행동했는데도 혼나지 않았다면 아이는 규칙을 지키기 필요성을 느끼지 못하게 된다. 기본적인 규칙조차 제시하지 않는 방만한 태도로 키우면 아이는 버릇이 없어지게 된다.

■ 훈육 시, 기억해야 할 세 가지

▶ 일관적으로 적용하기

부모의 규칙이 자주 바뀌고 일관적이지 않으면 아이는 어떤 규칙을 지켜야 하는지 헷갈린다. 예를 들어 치아 건강을 위해 식후 3분 내에 양치질하는 습관을 만들어 주려면 아이가 적응하고 규칙을 지키기까지 꾸준히 연습하는 시간과 노력이 필요하다. 이때 양육자는 같은 규칙



으로 아이를 대하는 것이 중요하다. 엄마는 밥 먹고 바로 양치질하라고 하고, 아빠는 귀찮으면 나중에 해도 된다고 한다면 규칙을 지킬 이유가 사라진다.

▶ 다그치지 않기

기질적으로 자극 추구 성향이 높고 위험 감지가 낮은 아이들은 규칙을 지키기 더 어렵다. 신체 에너지와 호기심이 많아 어려워할 뿐 아니라 지키지 않을 경우 어떤 일이 발생할지 잘 예상하지 못한다. 이런 아이들은 궁금한 게 생기면 무작정 행동부터 한 다음 주변을 둘러보는 성향을 갖고 있다. 이때 규칙을 어겼다고 바로 다그치지 말고 아이가 진정된 상태에서 차분히 규칙을 알려준다. 아이의 기질을 강점으로 활용해 신체활동으로 에너지를 발산할 수 있게 하는 것도 좋다.

▶ 충분히 설명해 주기

외동아이거나 터울 많은 막둥이라면 가정환경이 아이 중심으로 이루어질 수 있다. 또한 비슷한 또래의 형제(자매)가 없기 때문에, 다른 아이와 비교하기가 어렵고 아이는 상대성에 대해 배우기 어렵다. 나누고 양보하고 배려해야 한다는 규칙이 스트레스가 될 수 있기 때문에 처음 단체생활을 시작한다면 잘 이해할 수 있도록 눈높이에 맞춰 충분히 설명해주는 시간이 필요하다.

사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

HOWARD DRUGS

· 깨끗한 시설 · 저렴한 가격 · 친절 서비스

당뇨/고혈압/콜레스테롤 상담 전문

세리토스, 실버치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험
*노약사에게 전화주세요



약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy
Specialist

(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

하워드 약국

562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

Susan 반영구 확장 Microblading

민낯의 당당한 아름다움을 보여주자!

3D 자연눈썹 / 아이라인

남자눈썹

· 무통시술로 헤드립니다 ·



562.376.0180

11819 South St, Cerritos CA 90703

www.unicaresurgery.com

애나하임

쾌적한 병원시설에서 만족한 의료시술을 경험하십시오.

UNICARE SURGERY CENTER

유니케어 수술센터
Tennis Elbow 시술센터



• 테니스엘보우 시술 • 관절수술/골절수술/척추수술
• 각종 통증수술

- ▶ UNICARE SURGERY CENTER
- ▶ Orthopedic/Podiatry/Plastic/Hand & General Surgery
- ▶ 줄기세포(Stem Cell), 자가혈청치료(PRP)
- ▶ 각종 수술 상담

미국보드 전문의와 최신 의료장비와
진료시스템으로 정확한 진단, 시술을 해드립니다.

각종 PPO보험/교통사고, 직장상해보험/메디케어 취급, 여행자보험, 기독의료상조



UNICARE
SURGERY CENTER

714-332-5000

1741 W. Romneva Dr. #B, Anaheim, CA 92801