

■ 미용 의학 크리닉 칼럼

실리프팅과 뉴턴의 만유인력의 법칙

거울 속에 비친 자신의 얼굴을 보며 “아~~” 하고 한숨을 쉬어본 적이 있으신가요? 처진 얼굴을 올려보며 ‘이렇게 짝~ 올릴 수는 없을까? 수술은 무서운데…… 수술하지 않고 올리는 방법은 없을까?’ 라고 생각하신 적이 모두들 있을 겁니다.

처진 얼굴을 생각하면 “뉴턴의 만유인력법칙”이 떠오릅니다. 떨어지는 사과와 원리와 피부 처짐은 모두 중력의 법칙에 해당되지요. 중력에 의해 떨어지는 사과 처럼 피부조직도 콜라겐과 엘라스틴의 결합조직이 느슨해지면서 처지게 됩니다. 나이가 들수록 중력의 힘에 의해 피부가 처지게 되는 것은 자연적 현상입니다. 그러나 계속 축 처져 늘어진 얼굴을 보면 세월의 아속함에 마음도 함께 축 처지게 되지요. 떨어지는 사과를 방지하기 위해 나무를 거꾸로 심을 수는 없지만 피부 처짐의 방지 및 개선하기 위한 물구나무 효과 즉, 중력의 법칙을 거스르는 방법이 있다는 사실을 아십니까?

중력의 반대 방향인 물구나무 효과처럼 피부조직을 중력의 반대방향으로 끌어 올리는 PDO 실리프팅 기술을 해 주면 늘어진 피부를 거꾸로 올려주게 됩니다. 코그 형태의 PDO실로 걸어 당겨주기 때문에 오랜 지속력과 리프팅 효과를 바로 확인하실 수 있습니다. PDO(Polydioxanone)실 원료는 생체에 적합한 고분자 물질로서 단백질 성분을 섬유실의 형태로 압출하여 만든 인체에 안전한 원료입니다. 또한 PDO실이 녹을 때 피부 안에 콜라겐을 많이 생성시켜주며 콜라겐과 엘라스틴 결합조직을 묶어주는 탁월한 효과가 있습니다.

일반적인 콜라겐과 피부 진피층의 콜라겐과는 좀 다른 성질을 가지고 있습니다. 일반 콜라겐 형성이 젤라틴 구조라면, 진피의 콜라겐은 좀 다른 모양 구조의 콜라겐으로 형성되어 있습니다. 진피층의 콜라겐 섬유를 전자현미경으로 보면 실타래 모양의 세 가닥 나선구조를 하고 있습니다. 세 가닥 실타래 모양의 구조가 피

부 조직을 결합하고 지탱함으로써 피부의 탄력을 유지시켜줍니다. 그러나 나이가 들수록 세 가닥 실타래 모양의 콜라겐 구조가 느슨해지고 파괴됨으로써 피부 처짐의 원인이 됩니다. 콜라겐 결합 조직이 무너져 있는 피부조직에 단백질 성분인 PDO실이 삽입되면 물리적으로 자극 받게 됩니다. 그 과정 속에서 진피의 섬유아세포에서 세 가닥의 나선구조의 콜라겐 생성을 촉진하게 되어 느슨하고 파괴된 조직을 복구시키게 됩니다. 그러므로 PDO 실리프팅 기술은 파괴된 진피층의 콜라겐구조의 재생에 탁월한 도움을 주게 됩니다.

PDO 실리프팅 기술을 받으면 당겨서 올려주고 콜라겐까지 형성되는 1석 2조의 효과가 있습니다.

또한 캐놀라 바늘을 이용하여 피부 신경 자극 없이 안전하게 당겨주게 되고 시술 시 통증이 없으며 멍도 거의 안들게 됩니다. 아스피린제 같은 혈전용해제 약을 드시는 분들은 멍이 들 수도 있지만 대부분 멍이 거의 없기 때문에 일상생활에 지장을 주지 않고 효과는 바로 눈으로 확인할 수 있습니다. 지속력은 1년 반~2년 정도 유효하며 2년에 한번 정기적 시술을 받으시면 수술 없이도 리프팅 효과를 유지할 수 있습니다.

병도 걸리기 전에 예방해야 하듯, 이미 피부가 처지기 전에 미리 시술을 받으면 피부노화를 예방할 수 있습니다. “호미로 막을 것을 가래로 막는다” 라는 옛 속담이 있듯이 너무 많이 피부 노화가 심하게 되면 시술로써는 힘들고 수술을 해도 예전의 젊은 날의 모습으로 돌아가는 것은 쉽지 않을 것입니다. 세월을 거스를 수 없지만 적절한 시술을 받으면 젊은 얼굴을 간직할 수는 있습니다.



Dr. K Medi Spa
한의학박사 김은희 원장
PhD, DAC, MS, LAc.
(714) 204-6652

우리 동네 걷기 좋은 곳

Irvine Regional Park - City of Orange



▲ 아바인 리저널 파크, 사진=타운뉴스

1897년에 조성되었으며, OC동물원도 이 공원 안에 있다. 오래된 참나무와 플라타너스 나무들로 이루어진 숲 속에 자리 잡고 있고, 완만한 구릉으로 이루어져 있으며 다양한 야생 동식물들이 함께 어우러져 있다. 어마어마하게 넓게 펼쳐져 있기 때문에 관리가 소홀할 거라 생각했으나 공원 전체를 둘러보고 구석구석에까지 사람의 손길이 미치지 않는 곳이 없음을 알 수 있었다. 0.1마일부터 3.2마일에 이르는 많은 하이킹 코스가 있어 각자의 시간과 컨디션에 따라 적절한 코스를 골라 즐길 수 있다. 공원 사무실 현관 앞에 비치되어 있는 공원 안내도를 참조하기 바란다.

491에이커에 달하는 공원에는 다양한 즐길 것들로 가득차 있다. 우선 온 가족이 함께 즐길 수 있는 동물원에는 독수리, 마운틴 라이언, 뱀, 여우 등이 있다. 입장료는 2달러이며 어린이들은 무료 입장이 가능하다. Irvine Park Railroad 위를 기차를 타고 한 바퀴 돌다 보면 기분이 더욱 좋아질 것이다. 호수에서 보트를 타고 즐길 수도 있고, 자전거를 빌려 타고 공원을 돌아볼 수도 있으며, 말을 빌려 타고 승마를 즐겨도 좋다. 원하는 사람에게는 승마를 가르쳐 주기도 한다. 어린이들을 위해 조랑

말도 구비하고 있다. 바비큐를 즐길 수 있도록 그릴과 테이블이 여기저기 마련되어 있으며 화장실도 불편함이 없도록 곳곳에 잘 비치되어 있다. 어린이들이 즐길 수 있도록 놀이터도 6군데 나 있다. 호수에서는 낚시도 가능하다.

그를 피크닉 장소가 4개나 있다. Group Area I과 Group Area II에서는 155명에서 200명이, Group Area III에서는 155명에서 255명까지, Group Area IV에서는 155명에서 350명이 동시에 피크닉을 즐길 수 있다. Group Area를 이용하기 위해서는 반드시 워킹데이 15일 전에 퍼밋을 받아야 하며 약간의 사용료를 지불해야 한다. 사용료에 주차비는 포함되어 있지 않다.

보다 많은 정보는 www.irvineparkrailroad.com에서 확인할 수 있다. 아바인 리저널 파크이지만 아바인에 있지 않고 오렌지시에 있다.

- 오픈 시간
가을-겨울: 오전 6시-오후 6시
봄-여름: 오전 6시-오후 9시
(공원 사무실: 월-금 오전 8시-오후 4시)
- 주차비: 월-금: \$3 / 토-일: \$5
- 주소: 1 Irvine Park Rd.
Orange, CA 92869

Law Offices of Joseph KW Choen

“정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다.”

천관우 변호사 그룹

이민법, 상법, 부동산법 전문

DACA 연장, 드림법안
및 불체자 구제안
관련 상담중

프로디 관련 상담

고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청

범죄기록이 있으신 분들의 시민권 영주권 신청, 밀입국하신 미군 부모님, 배우자 영주권 신청

- 이민법** 영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청 *취업 영주권 상담 / 거절된 케이스 재심 및 항소 신청 / 불체자 구제안 관련 상담 중
- 부동산법** 상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이비신청)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토
- 상법** 계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토



천관우 변호사

서울고·연세대·법학박사
가주 변호사 협회 정회원
이민 변호사 협회 정회원
josephlaw1224@gmail.com

☎ 상담문의

LA Office 213-232-1655
3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

OC Office 714-522-5220
6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621