

어릴 때부터 집안일을 시켜야 하는 이유

집안일은 가족 구성원으로서 함께 해야 할 의무다. 임신, 출산, 육아 전문지 '양주' 가 소개한 어릴 때부터 아이에게 집안일을 시켜야 하는 이유와 방법.

■ 집안일하는 아이가 사회 적응력이 더 높다

평소에 집안일을 엄마가 몽땅 해왔다면 이제 그러지 않는 게 현명하다. 이스라엘의 한 잡지에서 조사한 결과 집안일을 잘 도운 아이의 실업률이 그렇지 않은 아이의 1/15, 범죄율은 1/10에 불과하고 평균 수입은 20%나 높았다고 한다.

또 한 연구에 따르면 3~4세의 아이들을 20대까지 추적 연구한 결과, 어릴 때부터 집안일을 도운 청년들은 그렇지 않은 또래보다 가족 관계와 교육 관계가 좋았으며 학업 성적이 더 좋고 사회적으로도 성공했다고 한다.

■ 어릴 때부터 집안일 함께 하기

집안일을 한다는 것은 단순한 가사 노동을 시키는 것 이상의 의미를 지닌다. 어려서부터 집안일을 함께 하면 아이는 책임감과 의무감을 가지며 관리 능력을 기르게 된다. 또 집안일을 통해 일하는 것이 얼마나 힘든지, 다른 사람을 어떻게 이해해야 하는지를 배운다.

이러한 이해 과정을 겪으며 시키지 않아도 서로 도움 줄 알게 되며 협력심과 배려심이 있는 아이로 자라난다. 가족 간의 정도 더 돈독해진다. 중요한 것은 집안일은 어려서부터 해야 하는 것인데, 늦게 시작할수록 아이들은 가족의 한 사람으로서 마땅히 해야 할 일을 한다기보다 하기 싫은 일을 부모가 시킨다고 생각하게 된다.

■ 아이가 재미있어하는 일부터

아이가 어리면 관련 역할 놀이 장난감을 이용해 흥미와 참여를 이끌어낸다. 아이에게 집안일을 시키면 이후에 엄마가 수습해야 할 일이 더 많아질 수 있다. 하지만 집안일을 통해 아이가 배우는 것을 생각하면 충분히 감내할 가치가 있다. 또 아이가 점점 커갈수록 혼자 해결할



수 있는 일도 늘어날 것이다. 처음에는 아이가 재미있어하고 참여하고 싶어 하는 일부터 시켜본다. 3~4세 아이의 경우 집안일을 놀이처럼 받아들이다 자연스럽게 습관이 될 수 있다.

아이와 함께 할 수 있는 집안일은 다양하다. 아이가 재미있어하고 참여하고 싶어 하는 일을 파악해 두세 가지 정도 한 달 이상 꾸준히 실행한 다음 다른 일들을 추가하는 식으로 차근차근 진행한다.

■ 집안일 분담할 때 주의할 점

집안일을 분담할 때는 나이에 알맞는 일로, 아이가 재미있어하는 것부터 시작한다. 간단한 일부터 시작해 점점 어려운 일로 수준을 높여야 부담이 없다. 성취감과 자신감을 갖게 해야 흥미를 갖고 지속할 수 있으며 다른 기대 효과를 볼 수 있다. 할 일을 결정할 때 반드시 아이의 의견을 반영하고 당연히 자기가 해야 하는 일 외에 가족의 일을 나누어 시킨다.

아이를 훈육할 때는 집안일을 벌칙으로 사용하지 말아야 하며, 가사 돕기의 대가로 용돈을 주지 않는다. 보상으로 돈을 주면 가족의 일을 함께 나눠 한다는 순수한 동기가 감소될 수 있기 때문이다. 순수한 노동의 가치를 깨닫게 하는 것이 중요하다.

사진=shutterstock

HUNNY BROWS

Vivian OC/LA Microblading 반영구
추센스있게! 옛지있게 10년 젊어지세요!*

3D눈썹/속눈썹

두피문신

입술문신

아이라인

Certified/Licensed PMU

909.837.5674

7041 Western Ave. #C, Buena Park, CA 90621

Buena Park Nursing Center ★★★★★

부에나 팍 양로병원

▶ Skilled Nursing
IV 투여, 당뇨 및 투석관리, 스페셜 통증관리, 튜브영양법, Wound Care, TPN 등

▶ Subacute Unit
Respiratory Therapy, Tracheostomy Care Ventilator 등

서비스	재활치료
한국음식 또는 미국음식 한국인 스태프 / 한국인 소셜워커 한국책, 신문 / 24시간 한국방송 다양한 한인교회 봉사활동	물리치료 (PT) 작업치료 (OT) 언어치료 (ST)

메디케어, 개인, 메디칼, HMO, PPO 취급합니다

한국어: 562-240-3516 www.buenaparknc.com
영어: 714-828-8222 Fax: 714-828-1467
8520 Western Ave, Buena Park, CA 90620

웰컴치과그룹

BBB

Best Price Best Quality Best Service

만을 고집하는 웰컴치과

가격이면 가격! 품질이면 품질!

실력이면 실력! 모두 자신있습니다.

믿고 맡길 수 있는 웰컴치과는 친절합니다.

명문대 출신 실력있는 의사 선생님들이 친절히 치료해 드립니다.

시니어들을 위한 다양한 보험을 받고 있습니다

PPO 및 각종보험 환영

- 메디칼
- 앤섬블루크로스
- 휴메나 골드플러스
- 유나이드 헬스케어 (AARP Medicare Advantage)
- 클레버케어
- PPO Insurance

웰컴치과그룹

애나하임

한인타운

714.552.5373

213.381.2827

1201 N. Euclid St.
Anaheim, CA 92801

2500 W. 8th St. #106
LA, CA 90057