

의사가 개발한 마시는 링거 '링티' 물에 타 간편하게 섭취 ... 숙취 해소, 미용, 어지럼증 등 도움



▲ 링티의 이원철 대표, 사진=링티

100도가 넘는 남가주의 더위에 가장 중요한 것은 일상 속에서 꾸준히 물을 마시는 것이다. 하루에 물을 1.5~2L 정도 마시라고 하지만 세계보건기구 WHO에 따르면 성인의 75%가 충분한 수분을 보충하지 않아 탈수 상태에 있다고 한다. 오늘은 이런 현상에 도움을 줄 수 있는 '링티'를 개발한 이원철 대표와 이야기를 나눠 보았다.

■ '링티'에 대한 소개를 간략히 부탁드립니다.

'링티'는 한국에서 경구수액 부분 1위를 하고 있는 저희 브랜드 명이자 대표적인 제품 이름이다. 경구수액은 통할 경, 입 구 자를 써서 '입을 통해 섭취하는 수액'을 뜻하고, '링티' 또한 '링거'의 '링', '차'를 마시다 할 때 '티'를 써서 '링거를 차처럼 마신다'는 의미를 가지고 있다.

■ 병원에서 링거를 직접 맞는 것과 경구수액을 마시는 것은 어떤 차이가 있는지?

몸속에서 어떻게 흡수되는지에 대해 차이가 있다. 병원에서 맞는 일반적인 수액은 주사를 통해서 혈관으로 바로 들어가게 되고, 마시는 링거는 입을 통해 들어가서 식도, 위, 십이지장을 거쳐 소장에서 완전히 흡수된 후 혈관으로 들어가게 된다. 하지만 경구수액을 마시는 것만으로도 정맥수액과 약 90% 동일한 효과를 느끼실 수 있다.

■ 이런 제품을 한국에서 처음 개발하게 된 계기가 있는지?

연세대학교 세브란스병원에서 의사로 근무할 때부터

환자분들의 회복에 수액이 도움을 준다는 것을 몸소 확인할 수 있었다. 그러던 중 특전사 군의관으로 복무할 때 강도 높은 훈련 중에 탈수 증세를 겪는 군인들에게 수액 처치를 할 일이 많아졌는데, 야외에서 훈련하다 보니 즉각적으로 수액을 공급하는 것에 어려움을 많이 느꼈다. 때문에 '마시는 수액'을 개발하면 좋겠다고 아이디어를 냈고, 동료 군의관 2명과 함께 개발한 후 군대에서 육군 참모총장상과 국방부장관상을 받으며 가장 먼저 인정을 받게 된 상품이다.

■ 현재는 한국에서 모르는 사람이 없을 정도로 유명하다고 들었다.

감사하게도 링티를 처음 드셔 보신 분들이 그 효과를 주변에 많이 알려 주셔서 입소문을 통해 알려지게 됐다. 그 후 회사 규모가 커지면서 TV CF와 인기 있는 프로그램에 '링티'의 시그니처 사각 보틀이 노출되기 시작하면서 더 많은 분들이 알아봐 주시고 있는 것 같다. 현재 남가주에서도 약국에 방문하셔서 사각 보틀을 찾으시는 분들이 많다고 들었다.

■ 물만 마시는 것과 링티를 함께 마시는 것의 효과가 많이 다른지?

결론적으로 이야기하자면 다르다. 혈액량을 보충하는 효과가 다르기 때문인데 경구수액은 물이나 이온음료보다 2배 더 빠르게 몸속 수분 흡수를 한다는 것을 미국임상영양학회지를 포함한 다양한 논문 자료에서 확인할 수 있다. 때문에 물을 자주 마시기 어려우신 분들은 '링티'를 통해 한 번 섭취 시, 흡수율을 높여주는 것도 도움을 줄 수 있다.

■ 특히나 링티가 더 필요하신 분들도 있으시지?

누웠다가 일어날 때, 앉았다 일어설 때 아득하게 정신을 잃을 것 같은 어지럼증, 즉 기립성 저혈압 증상을 가지신 분들께 링티가 도움을 준다. 이런 증상은 수분을 충분히 공급해 주는 것만으로도 증상을 완화할 수 있기 때문에 하루에 '링티'를 한 포에서 두 포 섭취하시는 것을 권장 드린다. 평소 회식이나 술 약속이 많으신 분들은 다음날 '링티'를 한 포 드시면 숙취 해소에도 도움을 줄 수 있다.

■ 제품에 대해 조금 더 설명해 주신다면?

분말로 되어 있는 제품이기 때문에 500mL(16.9oz) 물에 한 포를 타서 섞어 드셔야 한다. 지금 판매 중인 맛은



▲ 분말을 물에 타 간편하게 마시는 경구수액 '링티', 사진=링티

레몬맛과 석류맛으로 총 두 가지이며, 석류맛은 기존 경구수액에 1,000mg 초저분자 피쉬콜라겐을 추가하여 피부 미용에도 도움을 줄 수 있다.

■ 다른 특징이 있다면?

'링티'는 일시적으로 각성 효과를 주는 카페인이나 설탕을 첨가하지 않은 제품이다. 때문에 커피를 드시지 못하는 분들도 부담 없이 마실 수 있고, 평소 커피를 즐겨 드시는 분들도 건강을 위해 커피 대신 '링티'를 드셔 보시는 것을 추천드린다.

■ 이런 '링티'를 어디서 구매할 수 있는지?

현재는 남가주 여러 한인 약국에서 판매하고 있다. 오렌지 카운티 지역에는 정 약국, 풀 약국, 베스트케어 약국 등에 판매 중이다. 혹시 거주하고 계시는 지역 근처 약국에 제품이 있는지 궁금하시다면 302-272-5583으로 문의하시면 저희 직원들이 입점된 약국을 알려 드릴 예정이다.

■ 앞으로 '링티'의 목표가 있다면?

한국을 넘어 국제적으로 경구수액의 표준제품이 되고 싶다는 목표를 가지고 있다. 자동차 하면 현대, 기아 자동차가 전세계에 있는 것처럼, 한국의 링티가 세계 수액 시장을 선도하는 제품이 되는 것이 목표이다. 한국에서 많은 사랑을 받고 있는 만큼, 미국에 계시는 한인 여러분께서도 많은 효과를 보시고 널리 퍼질 수 있으면 좋겠다.

각종 디스크 및 협착증세 치료 최고 권위 전문의!



Dr. 윤동준

서울대학교/ UC Irvine
LA 척추신경의대
CA척추신경보드 전문의
CA척추신경협회 정회원
미추추추신경협회 정회원
가든 그로브 개업 31년

디스크 협착증 증세로 고통 받는 분들이 수술 않고, 통증 없는 치료 후 기적 같으며 기뻐하고 만족해 하는 모습 보며 큰 보람을 느낍니다.

목·허리 디스크 탈출증 / 좌골신경통 / 퇴행성 디스크 / 척추관협착증 / 만성요통

* 각종보험 및 메디케어 환영 (HMO Group : SMG, CENTER 환영)

진료과목 (각종 근육, 신경장애 및 스트레스성 통증)

- 머리 두통/어지럼증/안면마비증세
- 목 목디스크 (팔과 손가락 통증 및 마비증상 동반) / 목 통증 및 뻣뻣한 증상
- 어깨 굳거나 빠근한 통증 / 어깨가 안들어가는 증상 (Frozen Shoulder) / 오십견 / 견비통
- 등 척추측만증 (Scoliosis) 특수교정 (특히 초등학교 3~4학년 권장)
- 허리 허리디스크 및 협착증 (엉치, 다리, 발바닥 및 발가락 저림, 마비증상 동반) / 퇴행성 관절염 / 요통 / 산후 허리통증
- 팔 팔꿈치 통증 / Tennis Elbow / 손목 / Carpal Tunnel Syndrome / 손, 손가락 저림증 및 무감각 증상
- 다리 좌골신경통 (다리, 발바닥, 발가락 통증, 저림 및 마비증상 동반) / 무릎통증 / 발목통증 / 변증상

교통사고
직장사고
운동사고 및
각종 일반사고
후유증 전문치료



• 31년의 풍부한 임상경험
• 흉내 낼 수 없는 풍부한 의학 지식
• DRX 9000 (최첨단 디스크 감압치료기)
위에 3가지가 모두 함께 공존하며
윤동준 원장이 직접 정성으로 치료하기에,
정확한 진단과 누구도 흉내 낼 수 없고
따라올 수 없는, 높은 성공률의 각종
디스크 치료의 "최고 권위 전문의"로
잘 알려져 있습니다.



윤동준 척추신경 병원 714.539.1717
12620 Brookhurst St. #5, Garden Grove

Brookhurst St	Lampson Ave	Euclid
	Yoon Chiropractic	
	Garden Grove St	
	22 Fwy	