

학습 능력 떨어지는 아이, 혹시 난독증?

책 읽기를 싫어하는 아이. 단순히 책 읽기가 싫은 것이 아니라 난독증 때문일 수 있다.

임신 출산 육아 전문매체 '앙주' (ange.co.kr)에 따르면 난독증이란 신경발달장애 하위 영역 중 특정 학습장애로, 두뇌의 불균형 때문에 생기는 것으로 알려져 있다. 우리 뇌는 주로 좌뇌가 언어 기능을, 우뇌가 창의와 창조 기능을 담당하는데, 서로 조화되지 못하고 하나의 뇌가 다른 뇌의 영역을 침범할 때 난독증과 같은 질환을 겪을 수 있다.

난독증 발생률은 여자아이보다 남자아이에게 더 높다. 아이의 발달 과정을 특별히 잘 살펴보고 언어 습득 과정에 문제가 있으면 전문기관을 찾아 정확한 진단과 치료를 받는 것이 좋다.

■ 아인슈타인, 안데르센도 난독증 앓았다



아인슈타인을 비롯해 에디슨, 동화작가 안데르센 등은 모두 어린 시절 난독증을 앓았지만 이를 극복했다.

이처럼 난독증을 겪는 아이들은 대개 지능은 정상인데 문장을 유창하게 읽지 못하고 글자를 정확하게 쓰지 못하는 경우가 많다. 그러

다 보니 단어를 잘못 읽거나 아예 문단 하나를 빼먹고 읽거나, 소리를 겨우 만들어 읽기는 하지만 다 읽은 후 무슨 내용인지 모르는 경우도 있다.

감각 운동 통합 능력이 떨어지는 것도 초기 증상 중의 하나다. 한숨이 지나도 혼자서 앉아 있지를 못해 뒤에서 받쳐줘야 할 정도로 균형을 잡지 못하거나 손가락으로 V를 그리지 못하는 등 손놀림이 둔하다면 난독증을 의

심해볼 수 있다.

또 초등학교에 입학한 아이의 경우 받아쓰기를 잘 못 하거나 책을 읽을 때 다른 단어로 대치하거나 어림짐작 하듯 읽는 등의 행동을 보이면 난독증을 의심해 볼 수 있다.

■ 부모의 지지가 절대적으로 필요



난독증은 나이에 따라 나타나는 양상이 다르다. 유아기부터 초등학교 저학년까지는 책을 읽을 때 다른 단어로 대치하거나 글자를 몇 개 빼먹고 읽는다. 드러내놓고 책 읽기를 싫어하며 글이 많은 것보다 그림이 있는 책을 선호한다. 고학년 이상이 되면 읽기 능력은 좋아지지만 이해력이 떨어져 특별히 정서적으로 문제가 없는데도 공부할 잘못 하는 경우가 많다.

치료는 아이마다 증세도 다르고 원인도 다르므로 각각의 결점을 보완하기 위한 방식으로 진행된다. 보통 읽기 능력과 이해력을 향상시키는 훈련에 중점을 두며, 안구 운동과 브레인 훈련도 문자 이해 속도를 높이는 데 도움이 된다.

무엇보다 난독증을 겪는 아이는 일반 아이에 비해 꾸준한 시간 투자가 필요하므로 부모와 아이가 지치지 않고 노력하는 것이 중요하다. 아이가 현재 상황을 이해하고 자존감과 자기 효능감을 유지할 수 있도록 아이의 다른 장점들을 칭찬하고 키워주거나 학습지도 시 시청각 자료 제공, 글 읽어주기 등 다양한 방식을 활용해 아이가 자신감을 잃지 않도록 한다.

사진=shutterstock

JSK 건축, 플러밍



물
새
요
:

Lic #1049049 **재해복구 전문업체**

제이킴

714.249.5469

■ 알고계셨나요?

어두운 곳에서 책보면 눈 나빠진다?

책을 어두운 곳에서 읽는다고 반드시 시력이 나빠지는 것은 아니다. 어두운 곳에서 글을 읽으면 신경을 많이 써야 하기 때문에 눈근육이 피로해져 눈이 일시적으로 뻑뻑해지고 아파지기는 한다. 그래서 눈에 문제가 생긴다고 생각하는 것도 무리는 아니다.

하지만 어두운 곳에서 책을 읽었더라도 눈을 쉬게 하면 근육 피로가 풀리기 때문에 시력에 문제는 없다. 가톨릭대 서울성모병원 안과 주천기 교수는 "시력 저하는 유전적 요인이 크며 늘 가까운 곳을 봐야 하는 도시생활로 근시가 늘어나는 듯하다" 고 말했다.

용문루

GRAND OPENING

Authentic Chinese Korean Cuisine
Eat Good, Feel Good



각종 파티 및 단체 모임 환영

파티룸 10~50명 수용 가능

* waiter, waitress 구합니다.*

용문루 T.626.363.4961
www.yongmoonlu.com

월,수,목,금 11:30am ~ 3:00pm 토,일 11:30am ~ 9:00pm
4:30pm ~ 9:00pm

19240 Colima Rd. Rowland Heights, CA 91748