

타운뉴스 종교면은 교회, 사찰, 성당 등 종교기관과 함께 만들어 갑니다. 귀 기관에서 홍보하고 싶은 행사나 기사거리가 있으면 이메일 (info@townnewsusa.com) 또는 전화 (562-404-0027) 로 알려주세요.

### 장학기금 마련 골프대회 OC기독교 전도회연합회

OC기독교전도회연합회(회장 신용, 이하 연합회)가 8월 7일(월) 부에나파크에 있는 로스코요 테스 컨트리클럽(8888 Los Coyotes Dr., Buena Park, CA 90621)에서 선교사 자녀 장학기금 마련을 위한 골프대회를 연다.

참가 등록은 이날 오전 10시30분에 시작되며 대회는 정오부터 샷건 방식으로 진행된다.

대회 참가비는 150달러(그린 피, 점심과 저녁 식사 포함)이다.

출입원(비스타 3번 홀) 상금 현금 2만 달러를 비롯해 한국 왕복 항공권, 골프용품과 생활용품 등 푸짐한 경품도 준비한다.

연합회는 기독교 평신도들의 신앙심 증진과 친목을 도모하고 교회 연합 사업을 통해 지역 사회 복음화를 목적으로 활동하고 있다.

문의: (213) 700-7877

### 시니어대학 가을학기 개강 효사랑 선교회

효사랑 선교회(대표 김영찬 목사)의 시니어 대학 가을학기가 8월 8일부터 시작된다.

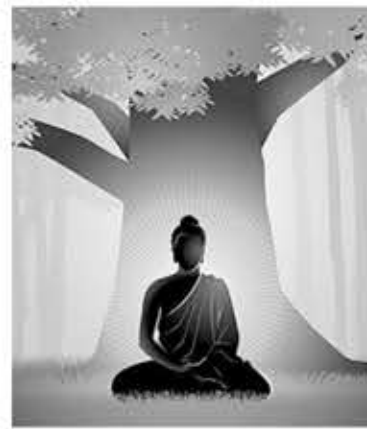
강좌는 17주 동안 매주 화요일과 목요일 오전 9시부터 오후 2시 30분까지 부에나파크에 있는 이 선교회 강의실(7342 Orangethorpe Ave., #B-113, 115, 121, Buena Park, CA 90621)에서 진행된다.

개설 강좌는 성경 파노라마, 난타교실, 합창연습, 하모니카, 악기교실(이상 화요일 운영), 음악교실 영어교실, 스마트폰, 힐링댄스, 미술교실(이상 목요일 운영)등이다. 등록비는 100달러(주 2회 기준)이다. 금요일 오전 10시~12시에는 사진교실(등록비 월 50달러)도 운영된다. 점심 식사가 제공된다.

문의: (562) 833-5520



## 지옥과 천당은 한집안이다



법문을 할 때는 “나무아미타불”을 염하고 나서 시작합니다.

나무아미타불을 부르는 데에는 까닭이 있습니다. 나무아미타불을 한 번 부르고 나면 죽는 큰 죄, 팔백 겁의 죄를 녹여 버리는 공덕이 생깁니다. 나무아미타불을 한 번 부른 공덕이 이리할진대 참선의 공덕은 말할 것도 없지요.

자업자득이라는 말이 있습니다. 내게 생기는 좋은 일, 나쁜 일 모두가 자신으로부터 비롯한다는 말이지요. 그런데 요즘 사람들은 이 말의 의미를 잊고 사는 것 같아요.

모두가 남의 탓만 하고 앉아 있어요. 이는 죄받을 일, 죽을 일을 만들고 앉아 있는 것과 똑같아요. 모두가 “내 놀음”입니다. 내 마음, 내 공로만큼 받는 것이니 가만있어도 부처님이 복을 지어 주시는 것은 아닙니다.

아무리 더는 없을 부귀영화를 누린다고 해도 “내 마음”을 몰라가지고서는 아무 소용이 없어요. 물질이 풍부하든 그렇지 못하든 내 마음을 모른다면 귀신이 중간에 끼어들어 속이고 다니며 죽을 길로 끌고 갑니다. 어느 때, 어느 곳에서도 나의 주체성을 잃지 않고 마음을 빼앗기지 않는다면, 이것이 세상에서 가장 행복한 일입니다. 행복은 내 마음속에 있는 것이지 조금치라도 밖에 있는 것이 아닙니다. 그런데 사람들은 엉뚱한 곳에 가서 행복을 찾으려고 야단이니 어서 빨리 내 마음을 찾는 공부를 해야지요.

내 마음속에 보물이 있는데 밖에서 구하려고 하니 어리석기 짝이 없는 일입니다. 콧구멍 속에 시방세계가 들어있고, 귓구멍 속에 한량없는 부처님 나라가 다 들어 있다고 했습

니다. 깨치고 보면 시방세계가 모두 나로부터 나오고, 하늘과 땅, 해와 달을 내가 만들어 낸 것입니다.

도는 모양이 없는 것이어서 물건과 같이 주고받을 수 있는 것이 아닙니다. 부처님 천 분이 나타나신다 해도 나의 일은 모릅니다. 자기 마음은 오로지 자기가 깨달아 써먹어야지요.

팔만대장경을 다 외운다고 하더라도 “이 뭐꼬?” 하며 참선만 하는 사람을 당하지 못합니다. 도라는 것은 오직 내가 깨달는 것밖에는 다른 도리가 없다는 말이지요. 참선보다 더 큰 기도는 없고, 참선은 곧 활구요, 정법이에요. 부처입니다.

부처의 ‘佛(불)’ 자를 몰라도 부처님이 참선을 해서 부처가 되었다는, 이 뜻을 아는 사람은 그대로 “살 길”을 만난 겁니다. 사람의 몸을 받았으니 참선 공부를 해볼 만하지 않습니까? 아무리 하찮은 일을 하는 사람일지라도 이러한 법을 만났다면, 이보다 더 복이 많은 사람은 없겠지요.

마음자리에서 보면 모든 인간관계가 터럭 끝만도 못한 것인데 사람들은 내 아들, 내 딸 하면서 집착하고 또 집착하는 것을 볼 수 있습니다.

옛날, 부처님 시대에 어느 집에서

든 아이만 낳으면 잡아다가 자기 새끼에게 먹이는 귀신이 있었어요. 그래서 부처님께서 이 귀신의 버릇을 고치려고 그가 제일 사랑하고 아끼는 막내아들을 빼앗아 왔습니다. 귀신은 애가 타서 부처님을 찾아와서는 “내 막내아들이 없어졌으니 부처님의 도력으로 찾아주십시오” 하고 부탁을 했어요.

그러자 부처님은 “네가 사랑하는 아들을 만나고 싶거든 이제부터는 사람을 잡아다가 먹이지 말아라” 하시며, 바릿대에 담아 두었던 귀신의 막내아들을 내어주더라고요. 이때부터 귀신은 바릿대 물을 먹고 살았고, 사람을 해치지 않았다고 합니다.

아무리 복을 짓고 살아봐야 나고 죽는 씨앗이 되어 버려 천상의 불구덩이밖에 못 가고, 불구덩이에 가면 도로 지옥에 가지요. 지옥과 천당은 한집안이기 때문입니다. 사는 것만이 고생이 아닙니다. 나고 죽으려 다니는 고생은 이루 다 말로 할 수 없습니다.

그런데 나고 죽는 일이 없는 극락세계가 있는데 왜 사서 그러한 고생 길을 만들습니까? 부처님이 시키는 대로만 하면 그대로가 극락이에요. 부처님의 은혜를 하늘과 땅에 비할 수가 있습니까? 이 한 몸 다 바쳐도 부처님의 은혜를 갚지 못합니다. 도인이 되어 중생을 제도할 때에 그분의 은혜를 갚을 수 있지 물질적으로는 갚지 못합니다.

참선 열심히 해서 부처가 됩시다. 참선이 곧 부처라는 사실을 잊지 말고 정진하기 바랍니다.

-혜암 스님-

그래픽=shutterstock

통증 전문  
치료 병원

# 오렌지[백] 한방·척추병원

Baek Chiropractic-Acupuncture, Inc

“30년의 임상경험과 한방/척추의 정확한 진단”으로, 통증의 원인을 파악하고 진료해 드립니다. 침, 부항, 한약/보약, 척추교정, 엑스레이, 각종물리치료를 모두 한곳에서 치료 받으실 수 있습니다.

### 메디케어

지정병원 승인필요 (서울/세종/대한) 웰케어 지정병원 승인필요 없음 Scan, Care 1st Clever Care, Kaiser Humana, Anthem AARP, Brand new, Central Health

### 각종 보험

오바마 케어 Health Net, Blue cross Blue Shield, Kaiser Aetna, Cigna United Health Care HMO- 주치의 허가 또는 승인 없이도 치료가능합니다 \*예외가 있으니 전화 확인 요망

### 교통사고

사고 보험 처리 도와드립니다.

무료 상담! 전화주세요!

### 진료 내용

두통, 어깨, 목, 허리, 무릎, 발목, 저림, 오십견, 안면마비, 우울증, 수면장애, 감기, 갱년기 증상 등

진료 시간 월~금 9am~6pm/ 토 9am~12pm 점심시간 12pm~1pm/ 목 closed

예약/상담 714.530.7001

9681 Garden Grove Bl., Suite 101 Garden Grove, CA 92844(모란각 식당 옆)



Dr. 백사론  
한의원, 척추신경의사  
SCU 척추 외대 졸업  
South Baylo 한의대 졸업

\* 그 외 보험도 전화로 확인해 드립니다. (보험 없으신 분들을 위한 특별 플랜도 있습니다.)