

열돔에 갇힌 미국 ... 온열질환 주의해야

미국 남서부 지역에 심각한 폭염이 덮쳐 인명 피해가 이어졌다. 폭염은 동북부 지역으로 확대되고 있다.

지난 24일 NBC에 따르면 올여름 애리조나 화상센터 신규 환자 수가 이미 작년 수준을 뛰어넘었다.

애리조나주 피닉스에서는 최근 115° F (46° C) 이상의 고온이 계속됐다. 이로 인해 오후에는 아스팔트나 포장도로가 섭씨 약 180° F (82° C)까지 높아져 길에 넘어져 화상을 입는 사례가 속출했다. 화상 환자의 대부분은 고령층 또는 어린이들이라고 이 방송은 전했다. 쉽게 넘어지고 넘어진 뒤 빠르게 입어 서는 데 어려움을 겪는 취약계층이 주로 화상을 입는다는 것이다.

애리조나 화상 센터의 케빈 포스터 박사는 "몇 초의 접촉만으로도 심한 화상을 입을 수 있다."면서 "10~20분 정도 포장도로를 밟은 사람의 경우에는 피부가 완전히 파괴되고 피부 손상이 깊숙이 침투해 3도 화상이 되는 경우도 많다."고 말했다. 지난 22일 기준으로 애리조나의 마리코파 카운티에서만 폭염으로 최소 25명이 더위와 관련돼 사망했다.

캘리포니아주와 네바다주에 걸쳐있는 데스밸리(Death valley) 국립공원에서는 2명의 사망자가 발생했다. 데스밸리는 최근 120도 내외의 폭염에 시달리고 있다. 공원 경비대는 여름철에 데스밸리를 방문하려면 에어컨이 작동되는 차량으로 짧은 거리를 둘러보라고 권고했다. 하이킹을 할 땐 그늘을 따라 다



▲ 최근 폭염이 덮친 애리조나주 피닉스의 노숙자 야영지에서 한 노숙자가 양동이에 얼음을 붓고 있다. 폭염이 광범위한 지역들을 위협하면서 냉방센터들의 운영 시간이 연장되고 응급실들은 더 많은 열사병 관련 환자들에 대한 치료 준비를 하는 등 비상이 걸렸다. 사진=AP/뉴시스

니고 또 오전 10시 이후에는 하이킹하지 않는 게 좋다고 경고했다.

라스베이거스에서 생활하는 한 70대 남성은 기온이 110° F(43° C)까지 치솟을 당시 버스정류장 바닥에 앉았다가 중화상을 입었다. 그는 탈수 증세를 보이는 마약 복용자들이 인도 위에서 쓰러져 화상을 입기도 한다고 전했다.

이처럼 남서부 지역을 한 달 넘게 달군 열돔(heat dome)은 동북부로 확대되고 있다. 국립 기상청(NWS)은 지난 26일 단기 예보에서 "남서부에서 기록적인 폭염이 계속되는 한편, 며칠 동안 광범위한 상층 고기압이 남서부에서 북동부로 확장될 것"이라며 "이에 따라 전국 대부분 지역에서 평균보다 높

은 기온이 예상된다"고 밝혔다.

폭염이 이어질 경우 일사병이나 열사병과 같은 온열질환에 걸릴 수 있어 주의해야 한다. 고온에 노출되면 우리 몸은 체온조절을 위해 땀을 흘린다. 수분과 염분이 빠져나가기 쉽다. 이때 어지럼증과 갈증이 심해질 수 있다.

열탈진으로 불리는 일사병이 걸리면 어지럼증, 두통, 구토 등이 생긴다. 이때 그늘에서 쉬거나 전해질 음료 등을 섭취하면 증상이 나아진다. 열사병은 습기가 많고 온도가 높은 환경에 노출될 때 체온 조절 기능이 이상을 생기면서 발생한다. 치사율은 무려 30%다. 열사병에 걸릴 경우 체온이 40도 전후로 올라가면서 피부가 붉고 뜨거워진다. 땀은 나지 않는 대신 구토, 두통 외에도 판단장애, 섬망 등 이상 행동을 보이기도 한다.

온열질환 예방을 위해서는 외출을 삼가고 에어컨이 가동 중인 실내에 머무르는 것이 좋다. 집의 에어컨이 고장났다면 도서관이나 쇼핑몰처럼 에어컨이 가동되는 장소를 선택해 시간을 보낸 후 더위가 꺾인 밤에 귀가할 것이 권장된다.

사람뿐만 아니라 애완동물도 조심해야 한다. 미국 수의학회 회장인 레나 칼슨 박사는 동물들도 뜨거운 콘크리트나 아스팔트 위를 걸다가 화상을 입을 수도 있다고 말했다.

칼슨 박사는 이를 대비해 강아지를 산책시켜야 할 때에는 아침 일찍이나 밤 늦게, 최소한의 시간만 외출할 것을 권고했다.

Providence
In partnership with
Rezolut | SHIN IMAGING CENTER

Irvine Tel. 657.293.2770/Fax.949.266.5192
13400 Jamboree Rd., Irvine, CA 92602
GE 3T MRI, CT, 3D Mammography, Ultrasound, DEXA, X-Ray

▪ **Chino Hills**

15855 Pomona Rincon Rd., Chino Hills, CA 91709
Tel.840.200.9200/Fax.840.200.9201
GE 3T MRI, CT, 3D Mammography, Ultrasound, DEXA, X-Ray

▪ **Los Angeles**

266 S. Harvard Blvd. #180, Los Angeles, CA 90004
Tel.213.387.3002/Fax.213.387.3057
GE 3T MRI, CT, Mammography, Ultrasound, DEXA, X-Ray

▪ **Buena Park**

5832 Beach Blvd. #104, Buena Park, CA 90621
Tel.714.578.8882/Fax.714.521.8133
GE 3T MRI, CT, Mammography, Ultrasound, DEXA, X-Ray
GE Discovery PET/CT 690(Buena Park Only)

▪ **Fullerton**

1955 Sunnycrest Dr. #110, Fullerton, CA 92835
Tel.714.578.8882/Fax.714.578.8886
GE 3T MRI, 3D Mammography, Ultrasound, X-Ray



GE 3T MRI

- MRCP
- DTI
- Prostate

GE 64 Slice CT

- Low Dose Lung Screening
- CT Aorta
- MSK 3D Rendering

Tomography

- Ultrasound Elastography

