

목, 허리 디스크 및 협착증 수술·통증 없이 치료

가든그로브 <운동준 척추신경병원>

가든그로브에 있는 <운동준 척추신경병원>의 운동준 원장은 31년 간 척추 디스크 및 협착증 환자들을 전문적으로 치료해왔다. 서울대학교와 UC 어바인을 거쳐 거주 척추신경 보드 전문의와 미 척추신경협회 정회원으로 활동하는 운동준 원장은 척추신경 치료 중에서도 디스크 관련 분야에서는 최고 권위의 의료인으로 잘 알려져 있다.

<운동준 척추신경병원>은 목과 허리 디스크 증상들이 동반하는 어깨 통증, 날개뼈 상단 통증, 팔저림, 손가락 마비 증상 및 다리와 엉치 부위의 저린 느낌과 뻣기는 증상, 발가락까지의 마비 증상 등의 고통이 동반되는 여러 통증들과 고통들을 경험하며 겪고 있는 환자들에게 31여년 간의 임상 경험을 바탕으로 한 정확한 진단과 더불어 첨단 치료기기들을 사용하여 각 환자들의 상황에 맞게 성공적으로 치료를 하고 있다. 또한 운동준 원장은 "디스크로 인한 여러 질환들과 거기에 동반되는 통증들은 환자들의 나이와 건강 상태 등 그 증세들이 워낙 다양하기에, 보다 성공적인 치료를 위



▲ 운동준 원장

해서는 풍부한 진료 경험 및 풍부한 의학 상식과 더불어 실력 등이 많이 좌우된다는 것을 환자분들이 인식하는 것이 중요하다." 고 강조한다.

■ 치료 후 기적같다며 기뻐하는 환자 모습 보며 큰 보람 느껴

<운동준 척추신경병원>에서는 20여 년 간 고가의 DRX 9000이라는 디스크 특수 감압치료기와 오랜 임상 경험을 바탕으로 디스크 환자들이 마지막 선택인 수술을 하기 전에 무통의 DRX9000치료를 받고는 80% 이상 증상이 많이 호전되는 보람을 수 없이 많은 환자들과 나누며 성공적으로 디스크 증상 통증을 완치에 가깝게 치료해 오고 있다.

운 원장에 따르면 DRX 9000은 고가의 최첨단 디스크 특수 감압치료기이기 때문에 일반 치료기들과는 달리 전문이라 할지라도 '반드시' 기계를 제작한 회사에서 제대로 고도의 교육을 이수해야 그 효과를 최상으로 볼 수 있다. 종종 중고로 기계를 구입하고 기계를 다루는 제대로 된 교육도 받지 않은 채 환자 치료를 하여 환자들 이 제대로 효과를 보지 못하는 사례들이 있다고 한다.

운 원장은 "DRX9000 디스크 특수 치료 시 처음부터 끝까지 책임과 정성으로 20여 년 간의 DRX9000임상 경험을 바탕으로 직접 치료하고 있다."면서 "다른 곳에서 전혀 효과를 보지 못한 환자들도 좋은 결과를 경험하고 기쁘다며 주위 분들에게 권유하여 주신 분들도 있다. 이럴 때 큰 보람을 느낀다." 고 말했다.



▲ 최첨단 무중력 감압 치료기 DRX-9000, 사진=운동준 척추신경병원

<운동준 척추신경병원>은 이외에도 교통 사고 및 각종 운동 사고 후유증 치료에도 효과가 좋은 치료를 하고 있으며 특히 시니어들의 고집적인 퇴행성 질환들로 인한 통증을 감소시키는데 탁월한 효과가 있다고 한다.

운 원장을 "디스크 및 퇴행성 질환으로 고생하고 계신 분이라면 임상 경험이 풍부한 <운동준 척추신경병원>에서 상담을 받아보면 보실 것을 권한다." 고 말했다.

- ▶ 문의: (714) 539-1717
- ▶ 주소: 12620 Brookhurst St. #5, Garden Grove, CA 92840

증오범죄 현장 주변인 대처 방법 한국어 애니메이션 공개

한인 등 아시아계를 대상으로 한 증오범죄를 목격할 때 주변인이 개입해 범죄 상황을 완화하는 방법을 안내, 교육하는 한국어 애니메이션이 공개돼 관심을 모으고 있다.

이 애니메이션은 아시아아메리칸정의진흥협회(Asian Americans Advancing Justice, AAJC)에서 영어로 제작했으며 아시아 태평양 상담 및 치료센터(Asian

Pacific Counseling & Treatment Center, APCTC)가 한국어로 더빙해 공개했다.

특히 한국어 더빙에는 배우 차인표는 재능기부 방식으로 한국어 더빙에 참여했다. 그는 "한인사회에서 발생하는 각종 증오범죄의 심각성에 대해 우려하고 있다."면서 "이번 교육 애니메이션을 널리 알려 언어적 괴롭힘과 신체적 폭력 등 증오범죄 예방에 나설 것"

을 제안했다.

1분 30초 길이의 이 애니메이션은 증오범죄 발생 시 주변인이 개입하는 '5대 원칙'에 대해 설명하고 있다. 이 애니메이션은 증오범죄로 인한 언어폭력 등이 신체적 폭력으로 이어지지 않기 위해서는 피해를 당하고 있는 사람의 주변인이 가해자의 '주의를 분산'해야 한다면서 주변인은 최대한 거리를 두고 접근해

가해자의 주의를 돌려야 한다고 설명하고 있다. 영상은 이어 주변인은 최대한 빨리 주위의 다른 사람들에게 도움을 요청하거나 911에 신고하고 만약 안전한 거리에 있다면 스마트폰 등으로 증오범죄 당시의 상황을 촬영해 증거 영상을 남겨둘 것을 당부하고 있다.

이 애니메이션은 유튜브(bit.ly/BllKorean)에서 시청할 수 있다.

SC FOOT AND ANKLE CENTER

YouTube "건강한발TV"를 검색, 구독/좋아요/알림 설정으로 더 많은 정보를 받아 보세요!

강현국 김상엽 발&발목 전문센터

Southern California Foot and Ankle Center scfootnankle.com

당뇨 신발
보험 적용 & 문의 환영

Medi-Cal
0세부터 20세까지

— 전문 발&발목 질환 진료과목 —

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)

- 발통풍 (Gout Attack)
- 발·발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무좀 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

김상엽
Sang Kim DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

강현국
Hyun Kang DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★

각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan

LA 월~금 9am-1pm/ 2pm-6pm 토 9am-2pm
OC 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm 토 9am-2pm
Torrance 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm

LA Office
213) 352-1090
520 S. Virgil Ave. #105
Los Angeles CA 90020

OC Office
714) 735-8588
5451 La Palma Ave. #26
La Palma, CA 90623

Torrance
424) 305-4417
3400 Lomita Blvd. #305
Torrance, CA 90505

FAX 562)249-8443
ID : scfoot
scfootnankle@gmail.com