

## '질투'에 눈이 먼 아이, 상황별 대처법

아이들은 자라면서 질투라는 감정을 겪는다. 본능에 가까운 감정이라서 자연스럽게 받아들여야 하지만, 부모가 아이의 질투심을 지나치게 지적하거나 방관하면 성격 형성에 나쁜 영향을 줄 수 있다. 아이가 건전한 방법으로 질투심을 해소할 수 있는 상황별 대처법을 육아 전문지 '맘&양광'이 소개했다.

### ■ 숙명의 라이벌, 형제자매간의 질투

공평성을 중요하게 여기고 누가 더 좋은지 언급하지 않는다. 형은 ○○라서 좋고, 동생은 ○○라서 좋다는 식으로 조건을 붙여서 말하지 않는다. 항상 엄마는 너희들을 똑같이 사랑한다고 말한다. 물 한 잔이라도 더 사랑하는 사람에게 먼저 주는 것이 아니라는 것을 알려준다. 더 나아가 다음 번에는 순서를 기억해서 공평하게 먼저 물을 받게끔 세심하게 신경 쓴다.

### ■ 엄마 아빠를 너무 사랑해, 부모에 대한 질투

아빠를 지나치게 사랑하는 딸이 엄마를 경쟁 상대로 인식해서 아빠를 양보하지 않으려고 하는 것과 같은 경우.

아이의 눈에 보이는 것이 전부라고 생각한다. 아이의 아빠(엄마)를 향한 애정 공세를 얼마든지 허용할 수 있다. 그러나 아이가 엄마(아빠)를 배척하거나 엄마(아빠)에게 공격적인 행동을 하면 용납해서는 안 된다.



### ■ 동생이 생기자마자 생존 본능, 동생에 대한 질투

동생을 질투하는 행동이면의 불안 심리를 읽어주고 이해한다. 아이와 동생 둘만 있지 않도록 한다. 동생을 예뻐하고 잘 돌봐주라는 말은 하지 않는다. 동생이 더 크면 놀이 상대가 될 수 있으며, 동생도 어서 빨리 너처럼 크면 좋겠다는 말을 해줘서 아이의 우울감을 확인시켜 준다. 그러나 아이가 동생을 때릴 경우 단호하게 지적하고 야단친다.

### ■ 남을 부러워하는 심리, 친구에 대한 질투

친구에 대한 아이의 감정을 물어보고 공감하고 이해해주는 과정을 거친다. 즉, 아이가 친구에 대해서 느끼는 다양한 감정과 생각을 제대로 처리하지 못하여 사회적으로 용납되지 않는 '잘못된', '나쁜' 행동을 하는 것으로 보기 때문이다. 아이의 마음을 충분히 들어준 후 적절한 대응책을 제시해준다.

한 예로 예쁜 친구의 머리핀을 잡아당기거나 친구가 만든 작품을 망가뜨리는 경우 아이에게도 예쁜 머리핀을 마련해 준다. 또 친구의 작품에 대해서 칭찬해준 다음 친구가 만든 작품을 집에서 아이도 만드는 연습을 해보며 감정을 해소하게 해준다.

사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

**HOWARD DRUGS**

·깨끗한 시설 ·저렴한 가격 ·친절한 서비스

당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문

세리토스, 실비치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험  
\*노약사에게 전화주세요



약사 노혜경  
Pharm.D.  
Board Certified  
Pharmacotherapy  
Specialist



(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

하워드 약국

562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

**JSK 건축, 플러밍**



물  
새  
요  
:

Lic #1049049 재해복구 전문업체

제이킴

714.249.5469



# 커뮤니티 양로병원

한결같은 사랑과 기도로 내 부모님처럼 섬기는 양로병원

24시간 병간호

- 물리치료, 작업치료, 언어치료
- 링거투여, 호스피스케어
- 외상치료, 호흡기치료, 기관절개치료

각종 여가활동

- 각종 교육 프로그램
- 아트와 게임
- 종교활동
- 운동 프로그램

다양한 제공

병원 예약, 차량제공  
영양상담과  
다양한 메뉴 제공

메디케어, 메디칼  
Private/HMO/PPO

9620 Fremont Ave., Montclair, CA 91763  
**(909) 621-4751**  
 한국어 상담: Faith Lim (562) 714-7792  
[www.communityech.com](http://www.communityech.com)

아늑하고 편안함,  
최첨단 의료시설과 환경  
한국인에게 친절한  
상담을 받으세요.



