

'솔로 탈출' 하려는 당신을 위한 충고

N년차 솔로인 당신. 그러나 만년 솔로로 지낼 수는 없다. 짝남과 달달한 데이트를 즐기고 싶은 당신을 위해 꼭 지켜야 할 금지 행동 6가지를 인터넷매체 '인사이트'가 소개했다. 성급하게 마음을 얻으려 다가가기보다는 상대방이 싫어할 만한 행동을 자제하는 것만으로도 호감을 상승시킬 수 있다는 점을 명심하자.



1. 내 얘기만 하기

상대방에게 잘 보이고 싶은 마음에 썰렁한 유머를 늘어놓거나 조금의 틈도 없도록 수다를 늘어놓는 행동은 비호감을 사기 쉽다. 관계 발전에는 오히려 약간 어색함이 감돌더라도 입은 다물고 귀를 여는 것이 좋다. 또한 내 얘기보다는 상대방의 반응이나 말에 집중해야 호감으로 이어지니 명심하자.

2. 너무 편하게 대하기

가까운 사이가 됐더라도 너무 편하게 대하는 자세는 금물이다. 사귀기 전까지는 결코 긴장의 끈을 놓아서는 안 된다. 자연스러운 모습만 보이면 상대방 역시 너무 편하게 여길 수 있고 그러다 보면 그냥 편한 사이가 되곤 한다.

3. 인생사 오픈하기

상대방에게 어필하고 싶어 자신의 인생사를 늘어놓는 이들도 적지 않다. 하지만 정작 잘 모르는 상태에서 이 같은 말을 듣게 되면 상대방은 부담과 거부감을 느낄 수밖에 없다. 자신의 이야기보다는 항상 귀를 먼저 열고 진심으로 상대방에게 관심을 집중하는 것이 더 바람직하다.

4. 밀당하기

어설픈 밀당으로 상대의 마음을 잡으려 해선 안 된다. 쿨한 척하며 답장 타이밍을 재다가 썸 기회를 망칠 수 있고 지나치게 밀기만 하다가 고백 타이밍까지 놓치는 경

우도 많다. 솔직하고 진지한 태도로 상대방을 대해야 더욱 효과적일 수 있다.

5. 전 애인 이야기하기

전 남친이나 여친 이야기를 꺼내며 질투를 유발해보는 사람들도 있다. 하지만 이 방법은 짝사랑 상대에게 크게 와 닿지 않고 부정적인 영향을 끼칠 수 있으니 자제하자. 자칫 미련이 있는 것으로 보일 수 있고 연애의 가능성을 단절하는 느낌까지 줄 수 있기 때문이다.

6. SNS 엿탐하기

좋아하는 이성의 SNS를 엿탐해본 적 있을 것이다. 그 사람의 일거수일투족을 확인하면서 어떤 생각을 하고 취향을 가졌는지 알고 싶은 마음에서다. 그러나 오클랜드 대학의 심리학자 테리 오버치 교수에 따르면 SNS에는 거짓 정보가 많아 오해할 소지가 크다. 설부른 환상을 품거나 사진만으로 상대를 판단할 수 있는 것이다. SNS는 참고만 하고 지나치게 신봉하지 않는 것이 바람직하다.

일러스트=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

HOWARD DRUGS

· 깨끗한 시설 · 저렴한 가격 · 친절 서비스

당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문

세리토스, 실비치, 싸이프레스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험
*노약사에게 전화주세요



약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy
Specialist

(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

하워드 약국

562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

JSK 건축, 플러밍



물
새
요
:

Lic #1049049 재해복구 전문업체

제이킴

714.249.5469

SLAB YARD for KITCHEN COUNTERTOP Marble Yard. Inc.



마블야드
714.778.9901

Steve Han
(지금 전화 예약 주세요)



SLAB

- QUARTZITE
- MARBLE
- GRANITE
- QUARTZ
- PORCELAIN



900 E Vermont Ave. Anaheim, CA 92805
www.marbleyard.com