

“형 때문에, 엄마 때문에” ... 핑계를 달고 사는 아이

“엄마 때문에, 형 때문에……”
언제부터가 아이의 말 끝에 ‘때문에’ 라는 단어가 등장했다.

아이가 핑계를 대기 시작했다면 것은 자신의 잘못을 인식하여 수치심이나 부끄러움을 느끼기 시작했다가 것으로 이해할 수 있다. 핑계는 아이 나름대로 자신의 감정을 조절하기 위한 일종의 방어 전략이라고 볼 수 있다. 만 2~3세에 언어적 표현 능력이 생기면 핑계 대기가 가능해지고, 자기 중심적 사고방식에서 벗어나기 시작하는 만 7세경이면 점차 줄어든다. 임신, 출산, 육아 전문가 ‘양주’ 가 핑계 대는 아이 훈육 방법을 소개했다.



■ 엄마의 대응책

[1단계] 가벼운 핑계 대기

그럴 수도 있음을 인정해주자. 엄마 생각에는 네 잘못도 있다는 것을 알려주는 것이 포인트. 아이가 잘 받아들이지 않는다 해도 엄마의 의견을 제시하는 정도로, 아이가 자신의 문제를 돌아보게끔 해준다.

[2단계] 핑계를 꺾지 않고 강하게 주장하기

아이는 자신의 핑계가 옳다고 주장하며 부모가 인정해 주기를 바란다. 부모와 힘 겨루기 상황이 벌어질 때 절대로 물러서지 않아야 한다. 다만 아이가 스스로 잘못을 인정해서 핑계를 거둬들이는 것까지 바라서는 안 된다. 아무리 핑계를 고집해도 엄마는 그렇게 생각하지 않음을 인식시키면 그걸로 충분하다.

[3단계] 짜증과 분노를 동반한 핑계 대기

자신의 핑계를 관철시키기 위해 짜증이나 분노의 감정을 표출하는 단계다. 엄마는 감정적으로 흥분하지 말고 아이에게 차분해질 것을 요구한다. 그래야 이야기를 끝까지 들어줄 수 있다고 설명한다. 그 다음 아이에게 문제 상황을 객관적, 논리적으로 쉽고 짧은 말로 전달한다.

■ 옐로카드를 꺼내야 하는 순간

1. 단순하게 남을 탓하는 것이 아니라 미움, 적개심, 증오 등의 감정이 동반되는 경우라면 아이의 부정적 감정을 잠재울 수 있도록 아이를 달래준다.
2. 자신의 논리를 받아들여주고 우격다짐으로 밀어붙이거나 위협적인 태도를 보이면 엄마의 제재가 필요하다. 향후 분노 조절에 어려움이 생길 수 있다. 가급적 아이가 차분한 감정 상태로 돌아갈 수 있도록 노력한다.
3. 아이가 거짓말을 하면서 양심의 가책을 느끼지 않는 것처럼 보이거나 재미있어 한다면 아이의 도덕성 발달에 문제가 생길 수 있다. 평소 도덕, 배려, 질서, 법, 예의범절 등에 대한 교육을 강화하고 전문가의 도움을 받는다.

■ 지적보다 칭찬

평소 아이를 자주 지적하는 부모의 양육 태도가 핑계 대는 아이로 만든다. 반대로 지적이 아닌 칭찬을 받으면 아이는 핑계를 덜 이유가 없어진다. 야단치기를 줄이고 칭찬을 늘리는 것이 아이의 핑계 대기를 예방하는 방법이다.

사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

HOWARD DRUGS

·깨끗한 시설 ·저렴한 가격 ·친절한 서비스

당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문

세리토스, 실비치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험
*노약사에게 전화주세요



약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy
Specialist



(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

하워드 약국

562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

■ 생활 TIP

세탁물을 미리 물에 담가두면...

세탁을 하기 전에 세탁물을 미리 물에 담가 두었다가 빨면 때가 잘 빠질 것이라고 생각하기 쉬운데, 그것은 잘못된 생각이다. 오히려 때가 속으로 스며들어 세탁이 잘되지 않는다.

세탁을 하다가 비눗물의 거품이 적어서 세탁 효과가 약해지면, 세제를 더 풀어 넣는 경우도 마찬가지. 다시 세탁하는 것이 훨씬 효과적이고 경제적이다

용문루

GRAND OPENING

Authentic Chinese Korean Cuisine
Eat Good, Feel Good



각종 파티 및 단체 모임 환영

파티룸 10~50명 수용 가능

* waiter, waitress 구합니다.*

용문루 T.626.363.4961
www.yongmoonlu.com

월,수,목,금 11:30am ~ 3:00pm 토,일 11:30am ~ 9:00pm
4:30pm ~ 9:00pm

19240 Colima Rd. Rowland Heights, CA 91748