

NBA 레전드 카멜로 앤서니 은퇴

2000년대 NBA를 풍미했던 또 한 명의 전설, 올림픽에서 금메달 세 개를 획득하며 미국 농구에 큰 족적을 남긴 카멜로 앤서니가 코트를 떠난다.

지난 23일 '몬스터집'에 따르면 카멜로 앤서니는 전날 자신의 SNS 계정을 통해 하나의 영상을 올렸다. 오랜 TV 속에서 나온 그의 농구인생과 함께 나온 나레이션은 "이제 나에게 목적과 자부심을 준 NBA 코트에 작별인사 고해야 할 때다." 라는 말이었다. 2003년 덴버 너기츠에 입단해 19년 동안 NBA 코트에서 맹활약한 앤서니의 은퇴 선언이었다.

카멜로 앤서니는 NBA를 대표하는 포워드였다. 그는 학창시절부터 비범했다. 아무도 관심을 가지지 않은 시라큐스 대학교에 입학해 NCAA 우승을 홀로 이끌었다고 해도 과언이 아닐 정도로 천재적인 재능을 보여주었다.

최대어 트브론 제임스를 비롯해 크리스 보쉬, 드웨인 웨이드 등 네임드들이 즐비했던 2003년 드래프트에서 당당히 1라운드 3순위에 뽑혀 덴버 너기츠에서 선수생활을 시작한 그는 최정상급의 페이스업과 포스트업, 특히 그의 시그니처였던 잭스텝 이후에 이어지는 점프슛을 바탕으로 NBA에서 자신의 존재를 확실하게 드러냈다.

2003년부터 2011년까지 덴버에서 활약하며 팀을 끌어올린 앤서니는 2011년부터 2017년까지 뉴욕 닉스에서 뛰며 공격을 책임졌다. 이후 호놀룰루와 휴스턴, 포틀랜드와 LA 레이커스를 거치며 2만 8289 득점을 기록했다. 이는 NBA 역대 통산 득점 9위의 기록으로 앤서니가 얼마나 NBA 역사에 기여를 했는지 알 수 있다.

비록 NBA 우승 트로피를 들어올리지는 못했지만 그의 공격력은 하위권이었던 팀을 끌어올리기에 충분했고, 19년간 NBA에서 뛰며 올스타 10회와 올 NBA팀 6회를 달성하며 NBA에 큰 족적을 남겼고, 2013년에는



▲ 영상을 통해 공식 은퇴를 발표한 카멜로 앤서니. 사진=유튜브(1EYENBA)

NBA 득점왕에 오르며 자신의 득점력을 큰 무대에서 인정받았다.

비록 NBA 우승반지는 없지만, 앤서니는 올림픽 금메달을 세 개나 갖고있다. 2004 아테네 올림픽 동메달을 시작으로 2008년 베이징과 2012년 런던, 2016년 리우 올림픽에서 금메달을 따며 미국 농구의 중흥기를 이끌었다.

뉴욕 닉스 시절이었던 2015년 무릎 수술 이후 기량 저하가 오면서 특유의 운동성을 발휘하지 못한 앤서니는 클라호마시티와 휴스턴, 포틀랜드와 LA 레이커스를 돌며 선수생활을 지속했고 2022년 LA 레이커스와의 재계약이 불발된 이후 펄 팀을 모색했지만 찾지 못했다. 그는 지난해 NBA 역사상 가장 위대한 75인의 명단에 이름을 올리기도 했다.

결국 앤서니는 우승 반지에 대한 열망을 뒤로 하고 현역 은퇴를 선언. 19년 동안 정들었던 코트를 떠났고, NBA 팬들은 2000년대를 풍미했던 스타를 떠나보내는 것에 대해 아쉬움을 표하고 있다.

■ 알고계셨나요?

스트레스 받으면 기억력 손상?



미국 캘리포니아 대학 '학습 및 기억 신경 생물학센터' 연구진은 쥐를 물이 채워진 미로에서 헤엄쳐 빠져나오는 훈련을 시킨 후, 실험 30분 전 물에 약한 전기 충격을 가했다. 그러자 쥐는 미로에서 빠져나오는데 어려움을 겪었다. 그러나 실험 2분 전과 4시간 전 똑같은 충격을 줬을 때 쥐는 아무 어려움 없이 길을 찾아냈다.

연구진은 이 실험으로 단기 기억이 장기 기억으로 저장되는 과정을 방해하는 물질인 글루코코르티코이드 호르몬이 스트레스가 발생했을 때 뇌에서 급격히 양이 늘어나 기억의 회복을 방해한다는 사실을 알게 됐다. 글루코코르티코이드 호르몬은 스트레스를 받은 지 30분 후 최고로 많이 분비되는 물질이다. 또 이 호르몬을 정상 쥐에 주입할 경우 스트레스를 받은 쥐와 유사하게 길을 헤매는 현상이 관찰됐다. 이로써 스트레스가 기억을 되살리는데 나쁜 영향을 미친다는 점이 쥐 실험을 통해 밝혀졌다.

이 실험 결과로 평소 아무리 열심히 공부해도 시험에서 스트레스 때문에 몽땅 잊어버리는 현상을 어느 정도 이해할 수 있게 됐다. 연구진은 "만일 당신이 스트레스를 받은 상황이라면 '둘 더하기 둘은 넷'이라는 사실을 기억하지 못하는데 연연하지 말고, 빨리 그 상황에서 벗어나는 것이 중요하다." 라고 말했다.

웰컴치과그룹

B B B 만을 고집하는 웰컴치과

Best Price Best Quality Best Service

가격이면 **가격!** 품질이면 **품질!**
 실력이면 **실력!** 모두 자신있습니다.
 믿고 맡길 수 있는 웰컴치과는 **친절합니다.**
명문대 출신 실력있는 의사 선생님들이 친절히 치료해 드립니다.

시니어들을 위한
다양한 보험을 받고 있습니다

PPO 및 각종보험 환영

- 메디칼 (터스틴 해당안됨)
- 앤섬블루크로스
- 휴메나 골드플러스
- 유나이드 헬스케어 (AARP Medicare Advantage)
- 클레버케어
- PPO Insurance

Best

터스틴

714.838.2875

1096 Irvine Bl, Tustin, CA 92780

애나하임

714.552.5373

1201 N. Euclid St. Anaheim, CA 92801

한인타운

213.381.2827

2500 W. 8th St. #106, LA, CA 90057