



행복의 그릇을 크게 만드세요

불도(佛道)란 무엇입니까? 복덕의 문이요, 지혜의 문입니다. 이 세상의 모든 현상은 우리네 마음의 표현입니다. 우리의 모든 행동은 우리네 마음의 결정에 의해 나타나기 때문입니다. 인생을 보다 밝고 즐겁고 아름답게 살기 위해서는 밝고 아름다운 마음으로 인생을 설계하고 그에 따라 부단히 노력해야 합니다. 그 노력에는 반드시 서원을 지녀야 합니다. 무엇인가 마음속에 발원한다는 것은 내일의 희망이 되기 때문입니다.



합니다. 보살 정신의 이념과 실천은 궁극적으로 인간을 비롯한 생명체를 향한 절대자비의 강조입니다. <아함경>에 따르면 부처님께서 '제가 하겠습니다'라는 봉사의 마음에서 사랑이 나온다'고 하셨습니다. 이 사랑은 받는 것이 아니라 주는 것입니다. 사랑하는 마음은 계속 이어가야만 나의 복덕도 쌓아 나갈 수 있는 것입니다.

배려와 관용정신의 부족도 극복해야 합니다.

남을 비판하고 비난하는 사람은 관용력이 부족한 사람입니다. 남에 대한 배려와 남의 언행에 대한 반응이 곧 관용입니다. 배려와 관용에 대해 부처님께서 인욕정신으로 말씀하셨습니다. 한없는 자애심의 발로인 인욕을 통해 기쁨과 자유를 얻게 될 것입니다.

베짱어주는 마음의 결집도 극복해야 합니다.

부처님께서 복전이 없는 사람은 제 아무리 애를 써도 부자가 될 수 없다고 하셨습니다. 이는 오랫동안 물을 끌어 올리지 않았던 펌프에서는 아무리 핸들을 틀어도 물을 끌어 올리지 못하는 이치와 같은 것입니다. 반드시 주는 만큼 자신에게 되돌아온다는 사실을 알아야 합니다. 먼저 베푸십시오. 그러면 그대에게 돌아올 것입니다.

행복도, 불행도 가난도 내가 만듭니다. 행복의 그릇을 크게 만드시기 바랍니다.

-지원스님-

일러스트=shutterstock

간절한 소망은 기필코 이뤄집니다. 우리에게 부처님과 똑같은 지혜를 발휘하는 마음이 있습니다. 이에 자기의 목표를 분명하게 세워 놓고 시간과 공간을 가르면서 정진하고 노력해 나가야 할 것입니다. 그러면 각자가 원하는 만큼 반드시 얻을 수 있습니다.

가난은 죄악입니다. 스스로 지니고 있는 능력을 무시하고 아만심을 내며 노력하지 않는 것이야말로 가난의 직접적인 원인입니다. 일례로 제가 아는 분 중에 글을 쓰는 분이 있습니다. 글에 대한 탁월한 재능과 합리적 이론과 달변 등을 고루 갖추고 있음에도 불구하고 일상의 생활은 매우 가난합니다. 그 이유를 살펴보니 그 사람의 글과 언어 속에는 비판과 불평으로 가득 차 있었습니다. 글에 대한 재능은 풍부하지만 그 사람의 영혼은 그와 같은 불행과 가난으로 어우러져 있기 때문에 그것이 글을 통해 고스란히 물어나오기 때문입니다.

이같은 가난과 불행은 정진과 노력의 부족, 신념과 성실의 부족, 봉

사와 애정의 부족, 배려와 관용정신의 부족, 보시하는 마음의 결집 등이 구상화(具象化)된 것입니다. 이를 극복하기 위해서는 반드시 발심을 해야 합니다. 발심이야말로 이같은 제반 문제점에 대한 진단이요, 처방이며 효과이기 때문입니다.

우리 속담 가운데 '천리 길도 한 걸음부터'라는 말이 있습니다. 이 말 속에는 '지속적으로 노력하고 정진하는 사람 앞에는 불가능이 없다'는 뜻이 함께 담겨져 있습니다. 그래서 부처님께서도 '더욱 부지런히 정진하며 법 닦기를 생각하면 오래지 않아 괴로움을 완전히 벗어날 뿐만 아니라 번뇌가 없는 행을 성취한다'고 하셨습니다.

아울러 신념과 성실의 부족을 극복해야 합니다.

내면에 뜨거운 열정인 신념을 갖고 일에 뛰어드는 사람은 성공하기 마련입니다. 이를 위해 각자의 근기에 맞춰 기도를 열심히 해야 합니다.

봉사와 애정의 부족도 극복해야

창립기념부흥성회 은혜한인교회

은혜한인교회(담임목사 한기홍, 1645 W. Valencia Dr., Fullerton, CA 92833)가 창립 41주년 기념 부흥회를 연다.

'다시 새롭게 시작하라(룻기 1:6-14)'는 주제로 5월 18일(목)부터 21일(주일)까지 이 교회 비전센터 본당에서 열리는 이 행사에는 이승희 목사(대구 반야월 교회 담임)가 강사로 나선다.

날짜별 부흥회 시간은 다음과 같다.

▶18일(목) 오후 7시 30분 ▶19일(금) 오전 5시 30분, 오후 7시 30분 ▶20일(토) 오전 6시, 오후 7시 30분 ▶21일(일) 오전 7시 30분, 오전 9시 20분, 오전 11시 30분

회장단 이·취임 예배 남가주교협

남가주독교교회협의회(이하 남가주교협)가 지난 30일 영생장로교회(담임목사 김혜성, 1829 S. Western Ave., L.A, CA 90006)에서 제 53대 회장단 이·취임 감사예배 드렸다.

이날 제53대 남가주교협 회장으로 취임한 최영봉 목사는 "막중한 중책을 맡았다. 모든 일을 주관하시는 하나님만을 붙들고, 남가주 교계와 지역 교회를 섬기는데 충성하겠다."며 "남가주 지역 교회가 연합해 세상 속에서 선한 영향력을 드러내고 하나님의 영광을 높이기 소원한다. 협력과 상생으로 남가주 교계의 부흥과 발전, 연합을 위해 최선을 다하겠다."고 취임사를 전했다. 최 신임 회장은 지역 교회 목회자들의 세대교체에 발맞춰, 젊고 유능한 목회자들이 교협 안에서 능동적으로 사역할 수 있도록 이끌 방침이다.

이날 예배에서 한기형 목사(남가주교협 31대 회장)는 "벧세메스로 가는 두 암소"(삼상 6:10-12)라는 제목의 설교를 통해 "두 암소가 하나님의 법계를 메고 묵묵히 벧세메스로 간 것처럼, 남가주교협이 하나님의 뜻을 바로 깨달아 충성과 헌신으로 나아가길 바란다."고 당부했다.

통증 전문
치료 병원

오렌지[백] 한방·척추병원

Baek Chiropractic-Acupuncture, Inc

"30년의 임상경험과 한방/척추의 정확한 진단"으로, 통증의 원인을 파악하고 진료해 드립니다. 침, 부항, 한약/보약, 척추교정, 엑스레이, 각종물리치료를 모두 한곳에서 치료 받으실 수 있습니다.

메디케어

지정병원 승인필요 (서울/세종/대한) 웰케어 지정병원 승인필요 없음 Scan, Care 1st Clever Care, Kaiser Humana, Anthem AARP, Brand new, Central Health

각종 보험

오바마 케어 Health Net, Blue cross Blue Shield, Kaiser Aetna, Cigna United Health Care HMO- 주치의 허가 또는 승인 없이도 치료가능합니다 *예외가 있으니 전화 확인 요망

교통사고

사고 보험 처리 도와드립니다.

무료 상담! 전화주세요!

진료 내용

두통, 어깨, 목, 허리, 무릎, 발목, 저림, 오십견, 안면마비, 우울증, 수면장애, 감기, 갱년기 증상 등

진료 시간 월~금 9am~6pm/ 토 9am~12pm 점심시간 12pm~1pm/ 목 closed

예약/상담 714.530.7001

9681 Garden Grove Bl., Suite 101 Garden Grove, CA 92844(모란각 식당 옆)



Dr. 백사론
한의원, 척추신경의사
SCU 척추 외대 졸업
South Baylo 한의대 졸업

* 그 외 보험도 전화로 확인해 드립니다. (보험 없으신 분들을 위한 특별 플랜도 있습니다.)