

■ 미용 의학 크리닉 칼럼

부모님께 광채 나는 피부 보약 '스킨부스터'를 선물해보세요

5월은 가정의 달로 "올해는 부모님께 어떤 선물이 좋을까?" 라는 고민을 해마다 하게 된다. 주로 건강제품이나 화장품이 많이 헤드라는데 부모님의 얼굴에 피부보약을 선물해 드리면 어떨까? 피부노화 방지뿐만 아니라 광채나는 부모님의 피부를 보면 마음이 뿌듯해질 것이다. "피부 보약 스킨부스터" 종류를 지난 1469호에 이어 몇 가지를 더 소개한다.

■ 엑소좀주사(EXOSOME 스킨부스터)

최근 피부 재생 치료에 사용되는 엑소좀은 줄기세포에서 분비되는 엑소좀만을 분리하여 정제하여 만들었다. 엑소좀은 나노 크기의 미세 소포체로 세포간의 영양물질들을 전달하는 매개체 역할을 하기 때문에 탄력 저하로 늘어진 피부에 플라젠 형성을 촉진시킨다. 또한 줄기세포의 재생 능력으로 기미나 색소 침착 등의 유해 환경에 의해 손상된 피부를 복원하는 효과가 있다. 특히 피부 염증 완화에 탁월한 재생 능력이 있어 여드름에 의한 색소 침착에 많은 도움을 준다. 여드름 피부라면 PDRN(연어 추출물)과 엑소좀 부스터를 처음 사용할 때는 여드름이 오히려 더 올라올 수 있다. 그 이유는 피지선 안에 잠재되어 있는 여드름이 올라오기 때문이다. 이때는 여드름 압출을 먼저 해줘야 한다. 여드름 압출 후에는 재생 회복이 되면서 색소 침착이 빨리 없어지는 효과를 볼 수 있다. 여드름 관리와 엑소좀 부스터를 여러 번 반복 시술 받으면 피부결이 확실히 좋아지는 것을 느끼게 된다.

■ 샬주사(NCTF135HA 스킨 부스터)

히알루론산을 비롯하여 14가지 비타민, 24가지 아미노산, 코엔자임, 글루타치온 등 다양한 성분으로 구성되어 있다. 피부 노화가 되면 섬유아세포의 기능이 떨어지는데 플라젠을 생성시키는 아주 중요한 섬유아세포의 기능을 향상시키는 것이 샬주사의 주요 기능이다.

■ 미백주사(GLUTATHIONE 스킨 부스터)

글루타치온 성분은 cysteine, glutamic

Acid, glycine 아미노산 3개로 이루어진 단백질이다. 글루타치온의 작은 아미노산 분자를 IV테라피로 직접 투여하면 체내에 남아있는 중금속을 빼주고 간을 해독한다. 또한 T세포를 증가시켜 면역력을 올려주면서 피부도 맑고 희게 보인다 하여 백옥 주사, 비운세 주사로도 불린다. 멜라닌 색소는 유멜라닌(흑색색소)과 페오멜라닌(흰색색소)이 있는데 글루타치온 성분이 유멜라닌을 만드는 타이로시나제의 활성을 억제시키는 탁월한 효과가 있다. 그래서 기미나 색소 침착 부위에 직접 스킨부스터로 투여하면 유멜라닌은 억제되고 페오멜라닌은 촉진되어 점점 희게 만들어 준다. 처음 시술할 때는 기미가 더 검게 올라온다. 그 이유는 깊고 넓게 퍼져있는 색소를 표피 각질층까지 올려주는 작업이 필요하기 때문이다. 여러 차례 시술 받다 보면 점점 없어지는 것을 느낄 수 있다. 기미 치료는 완치가 힘들다. 그러나 꾸준히 정기적인 관리를 하면 깨끗한 피부를 유지할 수 있다.

■ 스킨부스터의 성분과 기간

피부 과학과 의학의 발달로 여러 성분의 스킨부스터 제품들이 많은데 그 중 가장 효과가 잘 알려진 것들 중 HA, PDRN, PN, EXSOME, GLUTATHIONE 성분 등을 총 3편에서 알아보았다. 물광/노화 방지 스킨부스터는 10일~2주 간격으로 3회 이상, 다음에는 1달에 한번씩 2회, 그 다음에는 2~3개월에 한번씩 정기적으로 받으면 효과가 오래갈 수 있다. 여드름 피부는 여드름 압출과 재생부스터를 번갈아가며, 기미 피부는 미백부스터와 레이저를 함께 병행하기를 권장하는데 여드름과 기미는 인내한 만큼 그 효과가 나온다.

이제는 "피부보약 스킨부스터"로 속속하고 반짝반짝 빛나는 피부를 가져보자.

Dr. K Medi Spa
한의학박사 김은희 원장
PhD, DAC, MS, LAc.
(714) 204-6652



우리 동네 걷기 좋은 곳

오션사이드(Oceanside)



▲ Oceanside Sea Center, 사진-타운뉴스

차를 타고 달리고 싶을 때가 있다. 그렇다고 장시간 운전하기는 싫다. 그럴 때 딱 좋은 곳이 있다. 오션사이드(Oceanside). 오렌지카운티에서는 50분 정도, LA에서는 1시간 30분 정도 걸리는 곳으로 안내한다.

LA에서 5번 사우스를 타고 어바인, San Juan Capistrano, San Clemente를 지나 샌디에고카운티가 시작되고 잠시 지나 Oceanside Harbor Dr.에서 내린다. Harbor Dr.를 만나면 우회전, 이때 1차선으로 들어서야 한다. 왜냐하면 곧바로 만나는 Carmelo Dr.에서 좌회전해야 하기 때문이다. 잠시 후 길 이름이 San Luis Rey Dr.로 바뀐다. 그대로 길 따라 진행하면 커다란 주차장이 나온다. 여기에 주차하고 바다 방향을 바라다보면 작은 터널이 보인다. 터널 입구에는 통행금지 표시판이 있다. 자동차의 통행을 금지하는 것으로 사람은 통과해도 좋다. 터널을 나오면 요트 선착장이 보이고 식당들이 손님을 기다리고 있다. 터널에서 나오자마자 오른쪽 2층 식당은 주로 밤에 야경을 감상하며 식사를 하는 편이 좋고,

왼편의 첫 번째 식당은 아침 식사를 하기에 좋다. 선착장을 오른쪽에 두고 길 따라 걷는다. 바다가 보인다. 걷기 싫으면 여기까지. 그러나 걷기 좋아하는 사람들은 왼쪽을 보라. 오션사이드 피어가 보인다. 피어까지 걸어서 30분, 왕복 1시간이면 충분하다. 갈 때는 모래를 밟으며 걷고, 올 때는 주먹가나 도심을 통과해도 좋다. 여유가 있다면 피어에서 곧장 도심을 향해 걸어 나가서 오션사이드 시티홀 투어를 추천한다. 하얀 건물과 분수가 어우러져 휴양 도시의 분위기와 잘 맞는다. 계절에 상관없이 추천하나 바다는 역시, 여름바다 아닐까 싶다. 특히 배를 타고 바다 한가운데로 나가고 싶은 분은 여름이 좋다. 1시간부터 반나절, 한나절 배를 타고 즐길 수 있다. 터널을 나오자마자 왼편 첫 번째 건물에서 선박 탑승권을 판다.

오션사이드 시티 홈페이지에 가서 자세한 안내를 받아도 좋다.

■ 오션사이드 시티 홈페이지
www.ci.oceanside.ca.us

Law Offices of Joseph KW Choen

"정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다."

천관우 변호사 그룹

이민법, 상법, 부동산법 전문

DACA 연장, 드림법안 및 불체자 구제안 관련 상담중

프로디 관련 상담

고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청

범죄기록이 있으신 분들의 시민권 영주권 신청, 밀입국하신 미군 부모님, 배우자 영주권 신청

이민법

영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청 *취업 영주권 상담 / 거절된 케이스 재심 및 항소 신청 / 불체자 구제안 관련 상담 중

부동산법

상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이박션)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토

상법

계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토

천관우 변호사

서울고·연세대·법학박사
가주 변호사 협회 정회원
이민 변호사 협회 정회원

josephlaw1224@gmail.com

☎ 상담문의

LA Office

213-232-1655

3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

OC Office

714-522-5220

6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621