

# 사랑이 식은 연인의 '바디랭귀지'

연애를 오래 하다 보면 권태기가 찾아오기 마련이다. 상대방이 익숙해지면서 설렘보다는 편안함이 자리하기 때문이다. 하지만 사람의 마음이라는 게 늘 상대방과 똑같이 뜨거워지고 똑같이 식지는 않는다. 나는 아직 마음이 식지 않았는데 상대방은 조금씩 사랑이 식었다는 티를 내고 있을 지도 모른다.

인터넷매체 인사이트(Insight.co.kr)가 베트남 매체 'Zing News'를 인용해 연애 전문가들이 말하는 사랑이 식었을 때의 바디랭귀지 몇 가지를 소개했다.

### 1. 시선

규칙적인 눈 맞춤은 사랑의 긍정적인 신호 중 하나다. 만약 더 이상 눈을 맞추지 않는다면 더 이상 마음을 열지 못하는 것에 대한 죄책감 때문일 수 있다.

### 2. 걷는 속도

사랑은 서로 발을 맞춰 같은 속도로 걷는 것이라는 말이 있다. 만약 걷는 속도에 차이가 생겨 거리가 벌어졌다면, 말없이 걷는 방향을 바꾸거나 매장 등에 들어가는 일이 빈번해진다면 자신이 원하는 것만 생각한다는 뜻일 수 있다. 이는 애정이 식었다는 신호 중 하나다.

### 3. 한숨

행복한 커플은 서로의 말을 귀담아듣고 기쁨, 슬픔 등 감정을 나눈다. 하지만 상대방이 부적 대화를 하면서 한숨을 내쉬는 것 같다면 이는 테이트가 즐겁지 않고 상대의 존재로 인해 우울하고 불행하다는 의미일 수 있다.

### 4. 다리 떨기

대화 중 다리를 떠는 행동은 상대방에 대한 애정이 식었다는 증거일 수 있다. 이는 상대방에 대해 좋지 않은 생각을 하고 있거나 다른 생각을 하는 것일 수 있으며 상대의 이야기에 신경을 쓰고 싶어 하지 않는다는 것을 나타낸다.



### 5. 웃음

마지못해 억지로 웃는 것 또는 너무 능글맞게 웃는 표정은 상대방을 존중하지 않는다는 의미다.

사랑은 두 사람의 평등에서부터 시작되어야 한다. 만약 사랑을 유지하고 싶다면 이에 대해 꼭 대화를 통해 풀어나가야 한다.

### 6. 키스

불행한 커플의 또 다른 징후는 마음은 이미 식었지만 연인의 의무를 다하기 위해 잠깐의 키스를 하는 것이다. 연인은 처음 사랑에 빠졌을 때 열정적인 키스를 한다. 만약 키스 대신 입술을 다물고 볼에 짹짹 하거나 입맞춤의 시간이 짧아졌다면 의심해 볼 만하다.

### 7. 집중력

사랑이 끝나면 많은 사람들이 상대방에 대해 냉정해지며 상대를 피하고 싶어 한다. 이에 대화를 할 때 직접적인 시선을 피한다. 또한 대화에 집중하지 못하고, 대화 중 종이를 접는거나 휴대폰을 하는 등 다른 행동을 한다.

사진=shutterstock

■ 신간

## 작별 곁에서

한국을 넘어 전세계 독자를 매료시킨 소설가 신경숙이 데뷔 38년 만에 첫번째 연작소설 <작별 곁에서>를 출간했다. (중략) 절묘하게 연쇄되는 이 세 통의 편지는 뜻대로 되지 않는 인생을 살아가는 인물들의 모습을 통해 작별과 사랑, 생의 의미를 사려깊은 문장으로 사유하며 폭넓은 공감을 불러일으킨다. (인터넷교보문고의 '책소개' 중에서)

■ 신경숙 지음 | 창비 펴냄 | 268쪽

## 일정한의원

# 名家

3대를 넘어가는 한의학의 최고의 한약은 언제나

## 일정한의원

- ❑ 어지러움(이석증 등), 두통, 차멀미, 위경련, 소화불량, 역류성 식도염, 잦은 구토, 과민성 대장증후군
- ❑ 턱관절통, 치통(치수염/치은염 등), 화병(불안신경증, 우울증, 불면증), 담결림, 기침, 천식, 피부소양증, 치질/치루
- ❑ 여성질환(방광염, 질염, 음부소양증), 난임, 갱년기증후군, 안면홍조, 출산 후 조리 등

**송선호 원장(미주분원)**

- 엠허스트 대학 졸
- South Baylo U. 박사
- 보드멤버, Cannakorp, Wisp 허브팻 개발
- Co-Founder, Modern Herbs
- 틱톡인기제품 일루나(iluna)/퓨(Phew)개발

# 714.771.3127

1327 E. Katella Ave, Orange, CA 92867

신속하고 친절한 상담  
www.OrangeCloverCenter.com

**일정한의원**

**일정한의원**