

아이 나쁜 말버릇 고치는 육아의 기술

아이의 예쁜 입에서 나쁜 말이 나올 때면 부모는 당황스럽고 속상하다. 아이의 나쁜 말 어떻게 고쳐야 할까? '양주' (ange.co.kr)가 아이의 나쁜 말 버릇을 고치는 육아법을 소개했다.

■ 곧바로 바로잡을 것



아이가 나쁜 말을 사용했다면 내뱉는 즉시 바로잡아야 한다. 그 순간을 넘기면 아이는 욕을 해도 괜찮다고 생각한다. 아이의 눈을 바라보며 부드럽지만 단호하게 "그런 말을 들으면 상대방은 기분이 나빠. ○○이가 예쁜 말을 쓰면 좋겠어!" 하며 잘못된 행동임을 분명히 알려준다. 이때 중요한 건 절대 놀라거나 화내서는 안 된다는 점이다. 아이는 부모의 당황하는 반응을 보며 그 자극을 즐기기 위해 반복적으로 나쁜 말을 사용할 수도 있다. 그렇다고 화내거나 지나치게 문제 삼으면 아이는 되레 겁을 먹거나 반발심으로 더 심하게 할 수도 있으니 주의해야 한다.

■ 원인을 파악해 예방하고 훈육으로 대처할 것

나쁜 말을 쓰는 원인 파악과 훈육은 동시에 진행되어야 한다. 훈육과 제지가 사후 대처라면 원인 파악은 예방이다. 나쁜 말을 사용하게 된 계기가 무엇인지 알아야 그에 따른 환경을 바꿔줄 수 있다. 나쁜 말의 모방 계기가 부모라면 아이 앞에서 각별히 말조심해야 하고, 과

격한 미디어가 원인이라면 선택적으로 볼 수 있도록 환경을 조성해야 한다. 간혹 친구들과 어울릴 때만 쓴다면 나쁜 말을 함께 사용한 아이의 부모에게도 알려야 한다.

■ 폭력성을 보이면 흥분을 먼저 가라앉힐 것

비속어를 내뱉으면서 물건을 던지거나 발을 구르는 등 행동이 점점 과격해지거나 폭력성을 보일 수도 있다. 감정이 고조된 아이에게 하는 훈육은 오히려 역효과가 날 수 있으므로 대화가 가능한 상태인지부터 판단한다. 아이의 거친 행동에 놀란 나머지 화내거나 강한 반응을 보이면 아이는 자신의 말이 부모를 위협할 수 있다고 여기게 된다. 또 바로 실망감을 드러내면 오히려 아이가 화를 낼 수 있다. 항상 '훌륭한 아이' 라는 것을 전제로 두고 훈육하는 것이 좋다.

■ 아이의 마음에 공감하며 바르게 표현하도록 도울 것



바르게 표현하도록 돕는 것이 좋다.

다양한 방법으로 아이의 언어 습관을 바꾸려고 시도했지만 아이가 이를 잘 따르지 못한다면 전문가와 상담하는 것이 좋다. 부정적인 반응이 지속되는 상황에서 같은 얘기를 반복하면 아이와의 관계마저 무너질 위험이 있다.

사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

HOWARD DRUGS

· 깨끗한 시설 · 저렴한 가격 · 친절 서비스

당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문

세리토스, 실비치, 싸이프레스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험
*노약사에게 전화주세요



약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy
Specialist



(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

하워드 약국

562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

Laura Hair 플러튼

로라 헤어

30주년 기념
BIG SALE

헤어컷 + 펌 + 코팅 or 컬러 \$40^{up}

남자 헤어컷 \$10^{up}

여자 헤어컷 \$12^{up}

헤어컷 + 컬러 \$20^{up}

헤어컷 + 펌 \$30^{up}

컬러 + 트리트먼트* (탈모방지) \$30^{up}

특수펌 \$40^{up} (상하고 약한 모발을 건강한 모발로)

예약 전화 714-900-9607

용문루

GRAND OPENING

Authentic Chinese Korean Cuisine
Eat Good, Feel Good



각종 파티 및 단체 모임 환영

파티룸 10~50명 수용 가능

* waiter, waitress 구합니다.*

용문루 T.626.363.4961
www.yongmoonlu.com

월,수,목,금 11:30am ~ 3:00pm
4:30pm ~ 9:00pm 토요일 11:30am ~ 9:00pm

19240 Colima Rd. Rowland Heights, CA 91748