

욕조 청소에도움이 되는 5가지 물품

피곤하고 스트레스를 많이 받은 날에는 반신욕만큼 좋은 것이 없다. 따뜻한 물에 몸을 담그면 스트레스까지 확 날아가는 기분이 든다. 그만큼 건강에도 좋은 것이 바로 반신욕이다. 하지만 욕조는 먼지, 입욕제, 바다 샴푸, 피부의 유분 등이 점점 쌓이면서 오염되고, 물만으로는 제거가 어려운 보기 흉한 자국과 침전물이 만들어진다.

샴푸, 입욕제, 피부의 잔여물이 얼마나 오래 욕조에 남아 있었느냐에 따라 청소가 더 어려워질 수 있다. 그런데 대부분의 욕실 청소 제품은 지하수를 오염시키고, 플라스틱 쓰레기를 발생시켜 환경을 파괴하며, 건강을 해치는 방향제, 방부제, 표백제 등이 함유된 경우가 많다. 이런 까닭에 어느 집이나 있을 법한 환경에 덜 악영향을 미치는 검증된 물품들을 사용해 욕조를 깨끗하게 청소하면 일석이조의 효과를 누릴 수 있다. '더팁' (thetip.kr)이 욕조 청소에도움이 되는 물품을 소개했다.



■ 구연산

물에 희석한 구연산을 스펀지나 부드러운 천에 묻혀 욕조 전체에 문지른 후 물로 헹군다. 오염이 더 심할 경우 구연산을 오래 발라두는 것이 좋다.



■ 식초와 소금

욕조의 누런 얼룩은 식초와 소금을 섞어 제거할 수 있다. 식초와 소금을 섞은 혼합물을 오염된 부분에 고르게 펴 바르고 하룻밤 그대로 두었다가 물로 헹군다.

■ 베이킹 소다 및 베이킹파우더

베이킹 소다와 베이킹파우더는 잘 지워지지 않는 오염을 제거하는 데 효과적이다. 청소해야 할 부분을 물로 적시고 가루를 뿌린 다음 밤새 그대로 두었다가 다음날 물로 헹구면 욕조의 색이 다시 밝아진다.

■ 버터밀크

산성 액체는 욕조의 광택을 복원하는 데 도움이 된다. 욕조 표면과 수도꼭지에 버터밀크를 바르고 최소 30분 동안 그대로 둔다. 이후 깨끗한 물로 욕조를 헹구고, 색이 다시 변색되지 않도록 천으로 물기를 닦아낸다.

■ 레몬과 오렌지

레몬과 오렌지에 들어있는 산은 석회질 제거에 효

과가 좋다. 껍질 한 조각을 잘라 욕조의 더러워진 부분에 껍질 안쪽을 문지른다. 식초와 베이킹 소다와 달리 기분 좋은 과일향이 욕조에 남는다는 장점도 있다.

※ 주의: 욕조를 청소할 때 표면이 많이 긁히는 쇠수세미를 사용하면 안 된다. 부드러운 천이나 스펀지 혹은 극세사 천을 사용한다.

▶ 배수구 청소

배수구 또한 천연 세정제로 청소할 수 있다. 베이킹 소다 3~4큰술과 식초 1/2컵을 배수구에 부으면 부글부글 끓으면서 섞이고 효과가 나타나기 시작하는데, 이때부터 수분 후 뜨거운 물로 헹군다. 베이킹 소다와 식초의 강력한 조합은 배수구의 녹 얼룩도 당해낼 수 없다.



욕조의 변색과 오염을 제거하기 위해 화학 세제를 사용하는 것은 가능한 한 자제해야 환경에 이롭다. 욕조에 얼룩이 생기지 않게 하려면 목욕을 마친 후 욕조를 헹구고 물기를 수건으로 닦아주어야 한다.

사진=shutterstock



CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼 케어센터

생명을 존중하고 사랑을 실천하는 요양병원








가든그로브와 에너하임의 경계에 위치한 채프먼케어센터는 99개의 침대를 보유한 숙련되고 전문화된 준급성의 시설로 환자에게 최고의 간호 및 재활 서비스를 제공하기 위해서 노력하고 있습니다.

메디케어, 메디칼, HMO, PPO 보험 받습니다. 개인 사정에 따른 캐시 플랜도 제공합니다.

전문 간호 서비스

- 24시간 전문 간호사 케어
- 단기 재활 치료 및 장기 치료
- 링거 투여 (정맥 치료)
- 튜브 음식 투여 관리
- 전문 상처 관리
- 비경구영양, 정맥영양
- 당뇨병 관리
- 투석전우관리
- 근육경축/부목
- 통증 치료 및 관리
- 외복간호지원 프로그램 제공

채프먼의 특별 혜택

- 개인실 및 2인 1실 제공
- 전문 영양사의 전문 메뉴와 식습관 관리
- 일상 생활 프로그램 지원
- 모든 방에 TV와 인터넷 제공
- 마용과 이발 서비스 지원
- 사회복지 및 가족 지원 프로그램
- 종교 서비스
- 파견 절차 관리
- 한국 문화 프로그램 제공 (다양한 게임과 특별한 메뉴 제공)

추가 특별 서비스

- 약 서비스 (처방약 포함)
- 각종 검사와 방사선 검사
- 전문 영양사와 영양 상담
- 치과, 청각, 검안과, 발 전문의 서비스
- 심리학과, 정신과 서비스 제공
- 호스피스 간호 서비스 제공
- 위탁 간호 서비스 제공

재활 치료 서비스

- 물리 치료
- 작업 치료
- 언어와 면허 치료

준급성 치료 서비스

- 모든 숙련된 간호 및 재활 서비스 포함
- 오음 치료
- 기관절 절개 치료
- 인공 호흡기 관리 및 치료



CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

12232 Chapman Avenue, Garden Grove, CA 92840

채프먼케어센터

Tel: 714.971.5517 Fax: 714.971.5701

한국인 담당/ Faith Kim (페이스킴)

714.469.5720

faithk@chapmancare.net

입원/퇴원 수속에 관한 문의는 연중 무휴 팩스 가능