

KAFA 등산학교, 제20기 학생 모집



▲ 지난해 6월 실시된 KAFA 등산학교에 참가한 교육생들이 암벽등반 교육을 받고 있다. 암벽등반 교육을 마친 교육생들이 터쿼즈 록 정상(8,846피트)에 모여 졸업 등반 기념 사진을 찍고 있다(오른쪽 아래). 사진-KAFA 등산학교

재미대한산악연맹(KAFA, Korean Alpine Federation in America) 부설 등산학교(교장 유영웅)가 산악지도자 육성과 산악문화 발전을 위해 제 20기 수강생을 모집한다.

모집 대상은 18세 이상의 남녀(18세 미만도 가능. 단, 부모 동의 필요)이며 모집 인원은 20명이다.

모집 기한은 5월 12일까지이다. 교육 기간은 5월 19일(금)~21일(일), 5월 26일(금)~29일(일)이며 교육 장소는 Idyllwild, CA이다. 교육 내용은 암벽등반개론, 장비개론,

매듭법, 확보법, 하강법, 슬랩등반, 크랙등반, 등반용어 등 기초 암벽등반 이론 및 실기이다.

원서 교부 및 접수는 이메일(dolltoom@gmail.com)을 통해 할 수 있다. 접수된 서류를 심사한 후 입학 예정자에게는 개별 통보한다.

수강료는 캘리포니아주 거주자는 350달러, 이외 지역 거주자는 200달러이며, 수표의 Pay to the order에 KAFA라고 적은 후 KAFA로 우편 송부하면 된다(주소: 3183 Wilshire Blvd. #196E-20, L.A., CA 90010). 제출 서류와 입교 허가자의 수강료는 반환되지 않는다.

입교 확정자 가운데 캘리포니아주 거주자는 5월 19일(금) 오후 11시까지, 이외 지역 거주자는 5월 26일(금) 오후 11시까지 Idyllwild, CA(Hurkey Creek Group Campground-C)로 입교하면 된다. 입교 시 침낭, 매트리스, 물통, 기호식품, 필기구, 의류 등 개인용품은 각자 지참해야 한다. 개인 용품을 제외한 안전벨트, 헬멧, 암벽화, 하강기, 카라비어 등 등산 장비와 교육 기간 중 식사는 별도의 부담 없이 KAFA에서 제공한다.

이영웅 교장은 "우리 등산학교에서 매년 여는 자연 암벽 등반 프로그램을 이수한 교육생은 20년 동안 400여 명이 넘는

다. 그 동안 단 한 건의 안전사고도 발생하지 않았다. 교육현장에 있는 모든 사람들의 안전을 최우선으로 교육이 진행되기 때문이다."라며 교육의 안전성을 강조했다.

그는 또 "교육은 암벽 등반 초보자의 입장에서 준비하고 진행되므로 남녀노소를 막론하고 암벽 등반을 처음 접하는 사람도 두려움이나 공포 대신 재미를 느낄 수 있고, 암벽 등반이 안전한 스포츠라는 생각을 가지게 될 것이다."라며 암벽 등반에 관심있는 한인들의 많은 참여를 당부했다.

▶ 문의: (213) 550-9200

각종 디스크 및 협착증세 치료 최고 권위 전문의!



Dr. 윤동준

서울대학교/ UC Irvine
LA 척추신경의대
CA척추신경보드 전문의
CA척추신경협회 정회원
미주척추신경협회 정회원
가든 그로브 개업 31년



디스크 협착증 증세로 고통 받는 분들이 수술 않고, 통증 없는 치료 후 기적 같으며 기뻐하고 만족해 하는 모습 보며 큰 보람을 느낍니다.

목·허리 디스크 탈출증 / 좌골신경통 / 퇴행성 디스크 / 척추관협착증 / 만성요통

* 각종보험 및 메디케어 환영 (HMO Group : SMG, CENTER 환영)

진료과목 (각종 근육, 신경장애 및 스트레스성 통증)

- 머리 두통/어지럼증/안면마비증세
- 목 목디스크 (팔과 손가락 통증 및 마비증상 동반) / 목 통증 및 뻣뻣한 증상
- 어깨 굳거나 빠진 통증 / 어깨가 안돌아가는 증상 (Frozen Shoulder) / 오십견 / 견비통
- 등 척추측만증 (Scoliosis) 특수교정 (특히 초등학교때 조기 검진중요)
- 허리 허리디스크 및 협착증 (엉치, 다리, 발바닥 및 발가락 저림, 마비증상 동반) / 퇴행성 관절염 / 요통 / 산후 허리통증
- 팔 팔꿈치 통증 / Tennis Elbow / 손목 / Carpal Tunnel Syndrome / 손, 손가락 저림증 및 무감각 증상
- 다리 좌골신경통 (다리, 발바닥, 발가락 통증, 저림 및 마비증상 동반) / 무릎통증 / 발목통증 / 변증상

교통사고
직장사고
운동사고 및
각종 일반 사고
후유증 전문치료



• 31년의 풍부한 임상경험
• 흉내 낼 수 없는 풍부한 의학 지식
• DRX 9000 (최첨단 디스크 감압치료기)
위에 3가지가 모두 함께 공존하며
윤동준 원장이 직접 정성으로 치료하기에,
정확한 진단과 누구도 흉내 낼 수 없고
따라올 수 없는, 높은 성공률의 각종
디스크 치료의 "최고 권위 전문의"로
잘 알려져 있습니다.

윤동준 척추신경 병원 714.539.1717
12620 Brookhurst St. #5, Garden Grove

Brookhurst St	Lampson Ave	Euclid
Yoon Chiropractic		
Garden Grove St		
22 Fwy		