

학년을 성공적으로 마무리하려면

지금은 학년 말이다. 조금 있으면 한 학년을 마무리해야 한다. 어떻게 하면 학년 말을 효율적으로 보낼 수 있을까?

대입 컨설팅 전문 기관 'Admission masters' 의 Richard Vincent Kim 컨설턴트에 따르면 가장 중요한 것은 '미리 계획하는 습관을 들이는 것' 이다.

지금 당장 달력에 나에게 중요한 모든 이벤트들의 날짜를 기록하라. 달력보다 전화나 태블릿PC를 선호하는 학생들도 있다. 그러나 종이로 된 달력을 사용하는 것이 중요한 날짜를 빠짐 없이 챙기는데 더 효과적이다. 이 달력을 방에서 눈에 잘 띄는 곳에 걸어두고, 지금부터 학년이 끝나는 6월까지 한눈에 볼 수 있도록 한다.

두 번째는 학업에 초점을 맞추는 것이다. 모든 경우에서 학업은 가장 우선 순위를 가진다는 점을 꼭 기억해야 한다. 특히 학년 말이 되면 이런 저런 행사가 많아져서 유혹을 느끼기 쉽다. 물론 고교 생활에서 이런 재미와 활력도 느껴보아야 한다. 친구들과 함께하는 추억도 매우 소중한데. 그러나 이런 것을 하더라도, 학업을 소홀히 해서는 안 된다는 뜻이다.

학업을 견고하게 유지하기 위한 가장 좋은 방법은 '매



일 일정시간을' 공부에 사용하는 것이다. 매일 미루지 않고 공부와 숙제에 똑같은 시간을 쓴다면, 이 같은 습관은 강력한 힘이 된다. 학업적으로 나에게 긍정적인 영향을 끼치는 또래 학생이 있다면, 같이 공부를 하는 것도 좋다.

세 번째 팁은 교사들과 소통하는 것이다. 학년 말을 위해 학업적으로 어떤 준비를 하면 좋을지 알기 위해서는 교사에게 물어보면 된다. 교사들은 언제나 자신이 무엇을 준비하면 좋을지 알고 싶어하는 학생들을 좋아한다. 많은 경우 교사들은 학기 말, 학년 말을

어떻게 마무리 할지에 대해 아이디어를 갖고 있다. 그리고 이것을 기꺼이 학생과 나눈다. 교사에게 내가 학기 말, 학년 말을 잘 준비하고 싶다고 밝히려.

네 번째로 나에게 일어나는 여러 활동이나 임무들에 대해 거절하는 것을 두려워하지 말아라. 때로는 '노' (No) 라고 말할 줄 알아야 한다.

일부 학생들은 친구들의 초대나 소셜 활동을 거절하기 어려워한다. 이런 까닭에 여러 행사에 우선 순위를 뒤야 한다. 내가 온갖 행사에 참석하면서 공부를 병행하는 것이 무리가 되지는 않을지 점검한다.

마지막은 '밸런스 유지' 이다. 해야할 일을 하면서도 재미를 찾는 것은 한 학년을 강력하게 마무리하기 위해 필수적이다. 공부만 하느라고 다른 모든 것을 포기한다면 시간이 지날수록 지칠 수 있다. 정신적으로 피로감, 우울감을 호소할 수 있다. 학업에 최우선을 두면서도 숨통이 트일 구석은 있어야 한다. 내가 재미를 느끼는 것, 진정 나를 행복하게 만드는 활동을 박탈하지 말아야 한다.

일러스트=shutterstock

대입 위한 특별활동, 지원 대학 고려해 결정해야

많은 학생과 학부모들이 대학입시를 위해 '특별활동 (Extra Curricula Activity)' 많은 신경을 쓴다. 비싼 비용들을 내고 서머 캠프에 참가하기도 한다. 대학에 가려면 액티비티가 매우 중요하다고 생각하기 때문이다. 그렇다면 정말 미국의 모든 대학들의 입시 전형에서 '특별활동' 이 중요할까?

'미래교육연구소' (소장 이강렬)에 따르면 이는 잘못된 생각이다. 학부모들이 미국 대학 입시에서의 액티비티 비중을 잘 모르는 데서 발생한 해프닝이다. 미국 대학들 가운데는 특별활동을 입학 사정에서 매우 중요하게 보는 대학이 있고, 그저 참고 사항으로 보는 대학도 있다. 그렇다면 액티비티를 입학 사정에 매우 중요한 요소로 보는 대학은 어디이고, 중요하게 보지 않는 대학은 어딜까?

액티비티를 매우 중요하게 보는 대학은 미국 전체 대


학 가운데 그 비율로 보면 얼마 되지 않는다. 매우 중요하게 보는 대학들은 아이비리그를 포함한 '최상위권' 대학들이다. 연구중심대학 기준으로 보면 20~30개 정도다. 사실 주립대학을 포함 대부분 대학들은 지원 학생들의 액티비티에 그다지 신경을 쓰지 않는다. 그런데도 학부모들은 마치 미국의 모든 대학들이 액티비티를 매우 중요하게 보는 것처럼 생각하고 자녀들에게 특출한 액티비티 이력을 만들어 주기 위해 난리법석이다.

미국 대학 입시에서 액티비티의 비중은 그리 높지 않다. 가장 중요하게 보는 요소는 학업적 요소로 굳이 그 비중을 따진다면 70~80% 이상이 학업적 요소다.

그렇다면 액티비티는 얼마나 중요할까? 미국 전미 대학 카운슬러 협의회(NACAC) 자료에 따르면 미국 200여개 대학 가운데 '매우 중요하다' 고 답한 대학은 6.5%에 불과하다. 반면 학교 GPA는 74% 이상의 대학들이 '매우 중요하다' 고 답했다.

액티비티는 지원 학생이 모두 우수해서 학업 성적으로 우열을 가릴 수 없는 아이비리그 등 최상위권 대학에서 그 위력을 발휘한다. 이들 대학에서는 액티비티뿐 아니라 에세이, 교사 추천서 등이 힘을 발휘한다. 그러나 아이비리그 바로 밑에 그룹에서부터는 액티비티는 그저 요식행위일 뿐 이것으로 당락이 결정되지 않는다.

그런데 자녀가 아이비리그 대학을 지원하는 부모나 주립대학에 지원하는 학생의 학부모나 너나 할 것없이 '액티비티 만들기' 에 열을 올린다. 액티비티를 호연지기를 길러주고, 협동심과 리더십 키우며, 인성을 함양시켜주는 교과 외 활동을 보면 좋은데 이를 대학 입시의 수단으로만 보는 게 문제다. 액티비티는 그냥 액티비티로 즐기면 된다. 학교 공부 외에 액티비티를 많이 하는 것은 대학 지원과 관계없이 학생의 삶에 큰 도움이 된다. 이제 학부모들도 액티비티에 대한 인식을 바꿔야 할 때다.



축 가베 전문 학원

기다리던 가베 전문 학원! 창의가베·수학가베에 도전하세요.


Froebel Gifts 1837 : 3D Math & 수학가베



Forms of Reality



Forms of Knowledge



Forms of Life

"Children can learn from objects to pictures, pictures to symbols, symbols to ideas-leading the ladder of knowledge".

Froebel Gifts

창의가베 2yr~4yr

“재미있는 창의가베 같이해요”



“더 높고 깊고 넓은 매쓰”

지금부터 더 높고 더 넓고 더 깊은 매쓰세계를 체험하게 해주세요.

썸머스페셜 프로그램
★ 병아리 부화 클래스 ★
생명의 소중함과 신비름 알게됩니다.

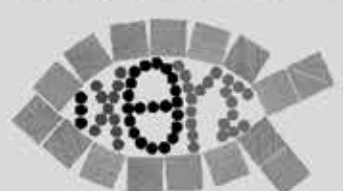
가베클럽
실용매쓰, 3D Math

3D ACTS

Froebel Gifts

창의가베 **2yr - 4yr**

수학가베 **K - 6th**



562.512.0111

7453 La Palma Ave Buena Park CA 90620



Knoll's Berry Farm