

■ 미용 의학 크리닉 칼럼

# 생얼도 빛나게 해준다는 스킨부스터

며칠 전 우연히 찜질방에서 여성들이 이야기하는 것을 들었다. 유독 얼굴이 반짝이는 친구에게 "생얼인데도 얼굴에 빛이 나네. 도대체 뭐한거야?" 물어보니 물광부스터를 했다고 한다. "물광? 부스터? 그게 뭔데?" 라고 물어본다. "나도 믿지는 잘 모르겠는데, 해보니까 촉촉하고 피부가 안 당겨서 좋아. 게다가 사람들이 얼굴이 반짝인다고 하니 기분도 더 좋아지더라~ ㅎㅎ" 한참동안 수다 삼매경에 빠진 친구들의 이야기를 들으면서 스킨부스터 종류와 성분과 효과에 대해 좀 더 알고 싶어졌다.

■ 물광주사(HA 스킨 부스터)

물광주사의 핵심성분은 히알루론산(Hyaluronic Acid)으로 피부 진피층에 직접 주입하여 수분 공급을 충분하게 해주어 피부가 촉촉하고 빛나게 하는 효과가 있다고 해서 '물광'이라는 이름이 붙여졌다. 히알루론산이라는 성분은 피부에 자연적으로 존재하는 피부의 구성 성분이다. 자기 무게보다 1,000배 이상의 수분을 흡수시키고 저장할 수 있는 힘이 강한 천연 보습제이다. 이 물질을 인체성분에 가장 가까운 형태의 액체로 만들어서 직접 진피층에 넣어주는 시술이 "물광스킨부스터"이다. 진피층의 수분 보유력을 부스팅 해주기 때문에 수분 손실을 막아 촉촉하고 빛나는 피부를 얻을 수 있다. 강력한 보습 효과로 피부결, 피부톤, 주름, 탄력 개선 등 복합적인 효과를 얻을 수 있다. 매일 세안 후 기초화장품을 바르듯이 1~2개월에 1회씩 물광부스터 시술을 받으면 주름을 예방할 수 있으며 피부건조증을 방지할 수 있다. 또한 시술 후 거부 반응이 전혀 없고 부작용이 없다는 안전성을 가지고 있다. 스킨 타입이나 스킨 컨디션 상태 상관없이 모든 피부에 필요한 시술이다.

■ 아기주사(PDRN 스킨 부스터)

연어의 정자에서 추출한 DNA물질인 PDRN(Polydeoxyribonucleotide)으로 만들어진 '연어주사'는 아기같은 동양피부를 만들어준다고 해서 '아기주사'라고도 부른다. PDRN은 세포 재생과 성장을 촉진하는 기능을 한다. DNA단계에서 세포 재생이 촉진되어 줄기세포의 일종인 섬유아세포에 작용한다. 이때 피부의 90%를 차지하는 진피조직에 있는 콜라겐을 합성시켜주어 손상된 피부를 근본적으로 재생시켜준다. 탁월한 재생 효과 때문에 여드름 흉터 개선, 탄살 개선, 잔주름 개선 등에 도움이 되며 탈모치료 효과도 있다. 고농축 재생 성분이기 때문에 진행형 여드름이 있는 피부는 피지선에 더 자극을 주어 여드름이 더 올라올 수 있다는 것을 감안하여야 한다. 콜라겐 촉진과 세포 재생에 탁월하여 꾸준히 시술 받으면 가성비가 높은 노화방지(Anti-Aging) 효과를 볼 수 있다.

■ 리주란(PN 스킨 부스터)

연어의 정소에서 추출한 PNI(Polynucleotide)으로 만들어진 리주란은 PDRN(연어정자추출)과는 비슷한 성분이다. 분자량과 농도, DNA크기가 PDRN(아기주사)보다는 높은 고농축 연어주사이다. PDRN보다는 분자량이 크기 때문에 피부 진피에 흡수되는 시간이 오래 걸려 엠보싱이 더 오래 남는다 것과 시술시 통증이 있고 저렴한 가격은 아니다. 그러나 진피의 밀도를 증가시켜주어 얇고 늘어진 피부를 탄탄하게 만들어주는 재생 효과가 탁월하다. 특히 예민한 피부를 탄탄하게 만들어 주고 약화된 피부를 정상화시키는 탁월한 재생 효과가 있다. 민감성 피부에게 권장하는 스킨 부스터이다.

피부속부터 영양을 부스팅 시켜주는 스킨부스터(Skin+Booster)를 정기적으로 꾸준히 시술 관리 받으면 피부 노화방지와 함께 언제나 빛나는 피부를 갖게 될 것이다. 화장을 지우고 생얼로 있어도 반짝이는 피부를 갖고 싶은 것은 모든 여성들의 로망! 이제 나도 이제 피부미인!

Dr. K Medi Spa  
한의학박사 김은희 원장  
PhD, DAc, MS, LAc.  
(714) 204-6652



우리 동네 걷기 좋은 곳

# 그리피스 파크 (Griffith Park) - LA



▲ 그리피스 파크, 사진=타운뉴스

LA한인타운에서 10분 정도 떨어진 거리에 위치한 그리피스 파크는 멋진 해돋이를 볼 수 있는 곳으로 유명하다. 도심배경으로 떠오르는 태양은 색다른 장관을 연출한다. 일출을 보기 위해 이곳을 찾는 사람들로 아침부터 주차장은 바쁘다. 공원은 6시부터 밤 10시 반까지 개장하며 입장료와 주차비는 무료다.

'그리피스 파크'는 미 전역의 시에서 소유한 공원 가운데 10번째로 큰 도시공원으로 면적이 4,300에이커에 이른다. 그리피스 공원은 이곳을 소유했던 웨일스 출신의 사업가이자 자선 사업가였던 '그리피스 J. 그리피스' 대령의 이름을 따서 지었다. 1896년 그리피스 대령은 5평방마일의 랜초 로스펠리스 땅을 LA시에 기증했다. 그리피스가 선물로 준 땅에 추가 부지 기증이 있었고, 여기에 시가 구매한 땅과 민간 소유를 국유지로 반환한 땅

을 더해 그리피스 공원은 현재 규모로 확장되었다.

'그리피스 파크'에 있는 '그리피스 천문대(Griffith Observatory)'는 1935년 문을 연 이후 LA의 위대한 문화적 상징으로 자리잡고 있다. 그리피스 천문대는 로스펠리스 위 할리우드산 남쪽 경사면에 있어 태평양에서 다운타운에 이르기까지 LA 최고의 전망을 제공한다.

트레일은 1시간짜리부터 3~4시간에 이르기까지 얼마든지 걷는 사람에게 맞춰 골라 걸을 수 있다. 그리피스 천문대 주차장에 차를 주차하고 천문대를 한 바퀴 둘러 보고 트레일을 시작한다.

■ 그리피스 천문대

2800 E Observatory Rd.  
Los Angeles, CA 90027

## Law Offices of Joseph KW Choen

"정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다."

# 천관우 변호사 그룹

### 이민법, 상법, 부동산법 전문

**DACA 연장, 드림법안 및 불체자 구제안 관련 상담중**

**프로디 관련 상담**

## 고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청

범죄기록이 있으신 분들의 시민권 영주권 신청, 밀입국하신 미군 부모님, 배우자 영주권 신청

**이민법**

영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청

**\*취업 영주권 상담 / 거절된 케이스 재심 및 항소 신청 / 불체자 구제안 관련 상담 중**

**부동산법**

상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이백션)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토

**상법**

계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토

천관우 변호사

서울고·연세대·법학박사  
가주 변호사 협회 정회원  
이민 변호사 협회 정회원

josephlaw1224@gmail.com

☎ 상담문의

LA Office

213-232-1655

3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

OC Office

714-522-5220

6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621