

# 연인 간 말싸움의 원인이 되는 '알미운' 말들

연애를 하다 보면 어쩔 수 없이 '말싸움' 을 하는 경우가 생긴다. 그런데 말싸움은 항상 사소한 부분에서 트리거를 시작된다. 인터넷매체 '인사이트' 가 말싸움의 원인이 되는 애인의 알미운 말 6가지를 소개했다. 말조심은 아무리 가까운 사이라도 예외가 아니다.

### 1. "아니 원래 그런 사람이었지!"

나의 행동이 마음에 들지 않는다며 불만을 표출하던 애인은 "아니 원래 그런 사람이었지!" 라는 말을 내뱉는다. 그(그녀)의 말에서 '빈정거림' 과 상황을 빨리 끝내려는 '귀찮음' 이 묻어난다. 처음에는 미안한 마음이 들었는데 이제는 상황이 달라졌다. 그 말 한마디에 감정이 상한 나는 지지 않고 그(그녀)에게 모진 말을 던진다. 말싸움이 시작됐다.

### 2. "내가 잘 몰라서....."

모처럼 애인이랑 여행을 가기로 했다. 둘 다 초행인 여행지이다. 일정을 짜야 하는데 내가 피치 못할 사정이 생겼다. 그(그녀)에게 일정을 좀 짜달라고 부탁했더니 "내가 잘 몰라서....." 라는 말을 한다. 초행길이라 모르는 게 당연한데 미적거리는 모습을 보니 슬슬 짜증이 오른다. 나의 상황을 설명하며 다시 부탁을 했지만 계속 같은 말만 반복한다. 결국 언성이 높아지고 말았다.

### 3. "우리는 성격이 좀 다른 것 같다."

일을 처리하는 방식이 서로 달라 의견 충돌이 일어났다. 그(그녀)는 "우리는 성격이 좀 다른 것 같다." 고 한숨을 내뿜는다. 당연히 살아온 환경이 다르니 성격차가 날 수밖에 없는데 막상 그 말을 듣고 나니 서운한 감정이 밀려든다. 그 감정이 쌓이고 쌓여 결국 화로 변했다. 오늘 또 말싸움을 할 것 같다.

### 4. "이 이야기는 그만 하자!"

애인과 자주 말싸움을 하는 부분에서 또 언쟁이 시작



됐다. 더 이상 이야기를 미룰 수 없는 상황. 나는 차근 차근 나의 생각을 얘기했다. 한참 들던 애인은 답답했는지 "이 이야기는 그만 하자!" 라며 자리를 피하려고 한다. 피하면 또 똑같은 상황이 발생할 텐데, 이제는 도통 어떻게 해야 할지 모르겠다.

### 5. "또 시작이네!"

애인이 어제 이성 친구랑 단둘이 놀았다는 이야기를 전해 들었다. 물론 애인을 못 믿는 것은 아니지만 "나는 이성 친구 간에 절친은 없다고 생각해!" 라며 내 생각을 얘기했다. 그러자 애인이 몹시 귀찮다는 표정으로 "또 시작이네!" 라고 말했다. 이제는 내가 이상한 사람인지, 애인이 이상한 사람인지 도통 모르겠다.

### 6. "너만 힘드니?"

학교(직장)에서 안 좋은 일이 있었다. 뉘두리를 하고 싶은데 딱히 할 사람이 없어 애인에게 털어놓았다. 나는 그저 위로를 받고 싶었을 뿐인데 애인이 대답 "너만 힘드니?" 라고 말을 툭 내뱉었다. 순간 '아차' 싶으면서도 내심 서운한 마음을 감출 수 없다. "그런 말이 아니잖아!" 라는 나의 말에서도 가시 돌침이 느껴진다.

사진=shutterstock

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

## HOWARD DRUGS

·깨끗한 시설 ·저렴한 가격 ·친절한 서비스

**당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문**

세리토스, 실비치, 싸이프러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험  
\*노약사에게 전화주세요

**약사 노혜경**  
Pharm.D.  
Board Certified  
Pharmacotherapy  
Specialist  
(Del Amo Bl. + Pioneer Bl.)

**하워드 약국**  
**562-866-6011**

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

## JSK 건축, 플러밍

물  
새  
요  
:

Lic #1049049 **재해복구 전문업체**

**제이킴**  
**714.249.5469**

## 일정한의원

# 名家

3대를 넘어가는 한의학의

## 최고의 한약은 언제나

# 일정한의원

- ❑ 어지러움(이석증 등), 두통, 차멀미, 위경련, 소화불량, 역류성 식도염, 잦은 구토, 과민성 대장증후군
- ❑ 턱관절통, 치통(치수염/치은염 등), 화병 (불안신경증, 우울증, 불면증), 담결림, 기침, 천식, 피부소양증, 치질/치루
- ❑ 여성질환(방광염, 질염, 음부소양증), 난임, 갱년기증후군, 안면홍조, 출산 후 조리 등

**송선호 원장(미주분원)**

- 엠허스트 대학 졸
- South Baylo U. 박사
- 보드멤버, Cannakorp, Wisp 허브팻 개발
- Co-Founder, Modern Herbs
- 틱톡인기제품 일루나(iluna)/퓨(Phew)개발

# 714.771.3127

1327 E. Katella Ave, Orange, CA 92867

신속하고 친절한 상담

**일정한의원**

www.OrangeCloverCenter.com

**일정한의원**