



'건강하고 행복한 반려견' ... 반려견 식단 지침

사람과 마찬가지로 반려견에게도 영양소 공급은 중요하다. 그런데 개에게 필요한 영양은 품종, 크기, 나이, 건강 등에 따라 다르다. 보호자들이 알아야 할 지침들을 '에프이타임스' (famtimes.co.kr)가 안내했다.

■ 내 반려견, 사료량은 어떻게 정할까?

사료량을 평가하는데 필요한 기본적인 요소는 바로 개가 저체중인지 혹은 과체중인지를 파악하는 일이다. 동물보호단체 RSPCA에 따르면, 체중이 정상보다 20% 미만인 개의 경우 만졌을 때 갈비뼈가 쉽게 느껴질 수 있는 정도이다. 체중이 10% 미만인 경우에도 뼈는 느껴질 수 있지만 피부와 뼈 사이의 조직들은 최소한으로 덮여있다.

반면 개가 정상보다 10% 이상 나갈 경우, 지방들로 인해 갈비뼈를 감지하기가 다소 어렵다. 더 나아가 20% 이상이라면 갈비뼈는 거의 느껴지지 않는다.

또 사료의 양과는 별도로 수분은 항상 필수적으로 공급돼야 한다. 이에 물 그릇을 항상 채워두는 것이 좋으며, 지속적으로 갈아 위생을 유지하는 것이 좋다.



■ 개도 채식할 수 있나?

시장분석기관 스태티스타(Statista)는 미국 내 반려동물 사료 매출이 지속적으로 성장할 것으로 전망하고 있다. 그런데 시판 사료 외에 반려견 음식에 대한 대안 옵션을 찾으려는 보호자들도 늘고 있다. 통계에 따르면 미국에서 반려견 건식 사료 매출은 92억 달러, 수분이 든 사료의 매출은 24억 달러 가량이다. 이는 현재 시중에 판매되는 사료들이 충분히 반려견들의 주식을 책임지고 있다는 뜻으로, 상업용 사료는 안전하고 균형 잡힌 영양소를 유지하고 있어 별다른 문제가 없다.

반려견은 육류를 비롯한 야채와 과일, 곡류 및 비타민으로 구성된 모든 영양소를 충족할 수 있어야 하는데, 일반적인 사료에서 이들 요구 조건이 다 충족될 수 있다. 또 습식과 건식 모두에서 혜택을 얻을 수 있다. 가령 건조한 음식은 반려견의 치아 건강에 이상적이며, 습식은 물을 잘 마시지 않는 개들에게 도움이 된다.

이런 가운데 여러 보호자들 사이에서 채식에 대한으로 꼽는 추세가 확산되고 있다. 그러나 오늘날 반려견들은 육식성이다. 이에 연령대에 따라 각 단계에 알맞은 균형잡힌 음식을 제공하는 것은 더욱 중요한데, 채식으로 바꿀 경우 대체 단백질 공급원을 제공할 수 있어야 한다.

개의 연령은 사료 식단에서 꽤 중요한 위치를 차지한다. 6개월 이하라면 하루에 3~4회 가량, 그 이상이라면 2회 정도 음식을 먹어야 한다.

성견의 경우 운동량에 따라 하루에 1~2회 정도로 지정할 수 있다. 그러나 하루 종일 뛰고 달려야 하는 보더콜리견이라면 보호자의 무릎 위에서만 뒹구는 치와와보다 더 많은 음식이 필요할 것이다. 다만 부족할 것 같다는 느낌으로 급식해 과식을 초래해서



는 안 된다.

■ 인간이 먹는 음식과 남은 찌꺼기는 유의해야

인간이 먹는 음식도 어느 정도는 반려견에게 제공해도 무방하다. 가령 생고기나 생선, 야채 및 쌀이 혼합된 음식 등으로, 이들은 적절한 영양소를 공급해 줄 수 있다. 다만 날고기의 경우 상했거나 방부제가 들어가 있을 수 있어 유의해야 한다.

주어서는 안 되는 특정 음식들도 있다. 미식품의약국(FDA)은 특히 초콜릿과 지방이 든 음식, 닭 뼈와 썩은 음식, 짠 음식, 일부 생고기 등은 피해야 한다고 지적했다.

포도와 건포도, 양파는 특히 해로운 음식들로, 이들은 모두 개에게 독성을 일으켜 건강 문제를 초래할 수 있다. 감귤류 과일이나 우유는 구토를 유발할 수 있으며, 생효모는 가스를 축적시켜 심각할 경우 위를 과열시킬 수도 있다. 지방이 많은 음식은 체장염을 일으킬 수 있으며, 짠 음식은 근육 및 신경 기능에 영향을 미친다.

사진=shutterstock



CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼 케어센터

생명을 존중하고 사랑을 실천하는 요양병원



전문 간호 서비스

- 24시간 전문 간호사 케어
- 단기 재활 치료 및 장기 치료
- 링거 투여 (정맥 치료)
- 튜브 음식 투여 관리
- 전문 상처 관리
- 비경구영양, 정맥영양
- 당뇨병 관리
- 투석전우간리
- 근육경축/부목
- 통증 치료 및 관리
- 회복간호지원 프로그램 제공

채프먼의 특별 혜택

- 개인실 및 2인 1실 제공
- 전문 영양사의 전문 메뉴와 식습관 관리
- 일상 생활 프로그램 지원
- 모든 방에 TV와 인터넷 제공
- 마용과 이발 서비스 지원
- 사외복지 및 가족 지원 프로그램
- 종교 서비스
- 파견 절차 관리
- 한국 문화 프로그램 제공 (다양한 게임과 특별한 메뉴 제공)

추가 특별 서비스

- 약 서비스 (처방약 포함)
- 각종 검사와 방사선 검사
- 전문 영양사와 영양 상담
- 치과, 청각, 검안과, 발 전문의 서비스
- 심리학과 정신과 서비스 제공
- 호스피스 간호 서비스 제공
- 위탁 간호 서비스 제공

재활 치료 서비스 • 물리 치료 • 작업 치료 • 언어와 언어 치료

준급성 치료 서비스

- 모든 숙련된 간호 및 재활 서비스 포함
- 오음 치료
- 기관절 절개 치료
- 인공 호흡기 관리 및 치료

가든그로브와 에너하임의 경계에 위치한 채프먼케어센터는 99개의 침대를 보유한 숙련되고 전문화된 준급성의 시설로 환자에게 최고의 간호 및 재활 서비스를 제공하기 위해서 노력하고 있습니다.

메디케어, 메디칼, HMO, PPO 보험 받습니다. 개인 사정에 따른 캐시 플랜도 제공합니다.



CHAPMAN CARE CENTER
Skilled Nursing and Sub-Acute Facility

채프먼케어센터

Tel: 714.971.5517 Fax: 714.971.5701

한국인 담당/ Faith Kim (페이스김)

714.469.5720

faithk@chapmancare.net

입원/퇴원 수속에 관한 문의는 연중 무휴 팩스 가능

12232 Chapman Avenue, Garden Grove, CA 92840