

■ 미용 의학 크리닉 칼럼

# 촉촉하면서 반짝 반짝 빛나는 물광피부 갖고 싶다고요?

오랜만에 친구를 만났는데 얼굴이 반짝 반짝 광채가 나는 것을 보고 "도대체 뭘 바른 거야? 홀로 반짝이는 비결이 뭐지?"라며 집에 와서 나름대로 열심히 얼굴팩을 하고 화장품을 열심히 발라본다. 그러나 친구처럼 반짝이지를 않는다며 "어떻게 하면 반짝반짝~피부가 빛나요?"라고 문의하신다. 그 이유는 화장품과 얼굴팩은 피부의 표피층을 관리해 주는 것이며 피부의 진피층까지 관리하는 힘들기 때문이다. 계속 반짝이는 피부를 갖고 싶다면 진피층까지 재생 및 수분 관리를 해주어야 한다. 진피층부터 촉촉하게 차오름이 없다면 겉피부는 절대로 빛나지 않는다.

### ■ 속피부에서 '차오름 현상' 있어야 겉피부 빛나게 한다.

지난 칼럼(12/19/2022참조)에서 겉피부와 속피부의 수분의 차이와 콜라겐 & 엘라스틴 & 무코다당류에 대해 설명했듯이 속피부인 진피의 역할이 제일 중요하다. 진피에서 수분감이 떨어지면 당연히 겉피부는 푸석하고 윤기 없는 피부가 된다. 진피에서 가득 채워지고 차오르면, 겉피부까지 촉촉하게 되어 반짝이는 피부 결을 만들어 주는 것이다. 진피에서 표피까지 차오름 현상을 주는 성분들은 무엇이든 어떻게 시술을 하는 걸까?

### ■ 진피에 직접 주입하는 '스킨부스터(Skin+Booster)' 시술

진피에서 '차오름 현상'을 주기 위해서는 인젝터로 진피층까지 직접 영양을 넣어 주어야 한다. 확실하게 필요 성분을 직접 넣어주는 시술이 '스킨부스터(Skin Booster) 시술'이다. Skin과 Booster의 합성어로 피부를 건강하게 재생시키고 피부 장벽을 튼튼하게 만들어주는 피부 촉진제이다. 현대 의학과 피부과학의 발달로 좋은 피부 촉진 제품들이 많이 있다.

### ■ 스킨 타입과 스킨 컨디션 분석 후 부스터 제품 선택

스킨부스터 제품들은 수분, 재생, 영양,

미백의 초점으로 나눈다. 공통적으로 주름 개선, 피부톤 개선 등의 복합적인 피부 미용 효과를 얻을 수 있지만 성분에 따라 구분하는 이유는 피부 상태에 적합한 부스터를 선택해야 하기 때문이다. 지성피부나 여드름 피부에 고농축 재생 및 영양 성분을 진피에 직접 투입하면 오히려 피부 염증이 심해지고 피부 트러블이 생길 수도 있기 때문이다. 스킨타입과 현재의 스킨 컨디션을 파악하여 필요한 성분을 선택하여 주입해주어야 하는 것이다.

### ■ 스킨부스터 종류와 효과

물광주사, 아기연어주사, 리쥘란힐러, 샤넬주사, 엑소좀 등 여러 이름들로 다양하게 있다. 모든 제품에는 보습, 재생, 미백, 영양은 공통적인 효과를 주지만, 주요 핵심 성분을 파악하여 우선적으로 효과를 주는 스킨부스터 제품을 선택 결정해야 한다. 반짝반짝 빛나고 촉촉한 피부를 원한다면 물광주사라고 칭하는 HA물광주사, 동안피부를 만들고 싶다면 아기주사라고 칭하는 PDRN연어주사, 예민하고 얇은 피부라면 피부장벽을 높여주는 힐링주사인 리쥘란 힐러, 피부가 건조하고 칙칙하다면 샤넬주사, 유해 환경으로 손상 받은 피부와 노화 피부에는 재생에 탁월한 줄기세포 배양액 엑소좀을 권한다. 기미로 인해 고생하는 피부에는 엑소좀과 글루타치온 미백주사로 효과를 볼 수 있다. 1회 시술로도 효과를 느끼지만 피부 상태에 따라 최소 3회 이상 꾸준히 시술 받기를 권장하고 있다. 반짝반짝 빛나는 피부, 촉촉한 피부, 정돈된 피부결, 아기처럼 탱탱한 피부를 원한다면 피부 속 피부 진피까지 충족시키는 스킨부스터 시술로 건강하고 탄력 있는 피부를 만들어 보자

Dr. K Medi Spa  
한의학박사 김은희 원장  
PhD, DAc, MS, LAc,  
(714) 204-6652



### 우리 동네 걷기 좋은 곳

## Diamond Valley Lake - Hemet



▲ Diamond Valley Lake, 사진=타운뉴스

지난 일요일 Diamond Valley Lake에 다녀왔다. 아침 10시 경 호수로 가는 산길 입구에 도착했는데 자동차 행렬이 길게 늘어서 있었다. 다른 차들을 따라 구불구불 산길을 오르다가 차를 돌려 내려왔다.

Valley-Wide's Diamond Valley Lake Community 공원 주차장에 차를 주차하고 걸어 올라가기 시작했다. 예상대로 자동차 타고 오르는 것보다 걷는 것이 더 빨랐다. 성수기에 호수 주차장까지 차타고 오를 생각이 라면 가급적 주말을 피하는 편이 더 좋을 듯하다. 본래 월요일-화요일은 휴무니까 수, 목, 금 3일이 편하게 꽃구경할 수 있는 날이라 생각된다.

걸어서 30분 만에 호수 주차장에 도착했다. 차들은 여전히 길게 줄지어 오르고 있었다. 커다란 호수가 왼쪽에 펼쳐져 있고 오른쪽 트레일 좌우로 가득 야생화들이 아름다움을 뽐내고 있었다. 보라색, 노란색, 옐로우, 파란색, 하얀색 형형색색의 꽃들이 봄바람을 타고 춤추고 있었다.

저 멀리 는 덮인 앤젤레스 산맥이 병풍처럼 펼쳐져 있고, 그 가운데 우뚝 선 마운틴 발디가 위용을 자랑하고, 맨 끝자락에 샌 하신토 마운틴이 우뚝 솟아 유혹하고 있었다. 사진으로 남기기 위해 여러 장 찍어봤으나 사진은 마음에 들지 않았다. 한 바퀴 산을 돌아 꽃구경을 하면서도 내 눈과 마음은 Mt. Baldy와 San Jacinto Mountain을 향해 있었다.

포장된 차길 따라 30분을 걸어올라 꽃구경하며 산을 한 바퀴 돌고 자동차 주차한 곳까지 내려오니 2시간 30분 소요되었다. 보트를 빌려 타고 낚시를 할 수도 있다.

■ Diamond Valley Lake  
2615 Angler Ave., Hemet, CA 92545  
■ Valley-Wide's Diamond Valley Lake Community 공원  
1801 Angler Ave., Hemet, CA 92543-차도 옆길을 걸어서 올라갈 때 주차할 곳  
■ 보트 예약  
<https://www.dvmarina.com>

## Law Offices of Joseph KW Choen

"정직과 신뢰로 최선을 다해 도와드립니다."

# 천관우 변호사 그룹

### 이민법, 상법, 부동산법 전문

### DACA 연장, 드림법안 및 불체자 구제안 관련 상담중

### 프로디 관련 상담

## 고국에 계신 부모님/배우자 영주권 신청

### 범죄기록이 있으신 분들의 시민권 영주권 신청, 밀입국하신 미군 부모님, 배우자 영주권 신청

#### 이민법

영주권 (취업 1,2,3순위 이민 - NIW, 국제적기업간부급, 간호사 포함, 결혼 및 가족초청이민, 종교이민) 각종 비이민비자 (H1B, R1, E2, E1, L1, F1, O, P, TN/TD비자 등), DACA, 601A Waiver, 245i 추방유예상담, J1 Waiver, 영주권 인터뷰, 재입국허가서, 영주권 재발급, 시민권 신청  
\*취업 영주권 상담 / 거절된 케이스 재심 및 항소 신청 / 불체자 구제안 관련 상담 중

#### 부동산법

상업용 부동산 분쟁해결/강제퇴거명령(이비신청)/Title에 대한 분쟁-Quiet the title/각종계약서 작성 및 검토

#### 상법

계약분쟁 소송/각종계약서 작성 및 검토

천관우 변호사

서울고·연세대·법학박사  
가주 변호사 협회 정회원  
이민 변호사 협회 정회원

[josephlaw1224@gmail.com](mailto:josephlaw1224@gmail.com)

☎ 상담문의

LA Office

213-232-1655

3600 Wilshire Blvd., #1227, Los Angeles, CA 90010

OC Office

714-522-5220

6281 Beach Blvd., Suite 300, Buena Park, CA 90621