

## 장에서 진동해 변비 해결해 주는 스마트 알약 나왔다

변비는 우리 몸에 다양한 문제를 야기할 뿐 아니라, 정신적 스트레스까지 동반한다. 그런데 물이랑 같이 삼키기만 하면 봄 안에서 진동으로 '장 마사지'를 해줘 변비를 완화해주는 '스마트 알약'이 시판돼 관심을 모으고 있다. 이 스마트 알약은 지난해 8월 미국 식품의약국(FDA)으로부터 2등급 의료기기 승인을 받아 지난달부터 의사의 처방을 통해 구입할 수 있다.

미국 바이브런트 가스트로(Vibrant Gastro)가 내놓은 스마트 알약 '바이브런트(Vibrant)'는 흔히 복용하는 작은 알약처럼 생겼다. 운동이나 식이요법으로는 더 이상 배변을 촉진할 수 없는 사람들을 위한 이 알약은 삼키면 일정 시간 진동해장을 기계적으로 자극한다.

'바이브런트'는 FDA 허가 과정에서 만성 변비 환자 312명을 대상으로 임상 시험을 진행한 결과 주간 배변 횟수를 2배 가량 증가시키는 효과를 보였다. 임상 시험 참가자들 중 1주일 동안 최소 1번 이상의 추가적인 '자연 배변'을 경험했다고 대답한 이들은 76%로 나타났다. 또 임상 시험에서 주 1회 이상 추가 배변에 성공한 비율이 위약 복용군에서 23%일 때 '바이브런트' 복용군에서는 41%로 높았다.

주 2회 이상 추가 배변의 비율을 확인한 결과 위약 복용군에서 12%일 때 '바이브런트' 복용군에서는 23%로 나타났다.

바이브런트의 작동 원리는 간단하다. 잠들기 전 전용



▲ 진동으로 변비를 완화해 주는 알약 형태의 '바이브런트'. 사진=vibrantgastro.com

용기에 알약을 넣어 활성화를 시킨 뒤 물과 함께 복용한다. 이 활성화를 통해 약은 잡을 자는 동안 위장에서 1번, 소장에서 1번, 대장에서 또 1번 진동해 신경세포를 자극하고 근육 수축인 '연동운동'을 유발해 소화 작용을 원활히 하고 배변을 돋는다. 캡슐은 다음 날 배변을 통해 배출된다.

'바이브런트'는 일반 변비 약보다 훨씬 비싸지만 효과는 뛰어나다는 게 회사 주장이다. 업체 관계자는 "이 캡슐은 기계 감각에 반응하는 장내 특수 신경 세포를 자극 한다."며 "연동 운동, 즉 장에서 음식을 짜내는데 도움이 되는 파동 근육의 수축에 도움이 된다."고 설명했다.

이어 "장내 세포에 기계적 자극을 주도록 세팅된 타이밍은 어디까지나 인간의 생체 리듬을 활용한다."며 "소규모 임상시험에 참여한 체험자들은 장내에서 캡슐이 진동하는 것을 느꼈지만 불쾌할 정도는 아니었고, 부작용도 없었으며 누구도 진동 때문에 복용을 중단하지 않았다."고 덧붙였다.

실제 약을 복용한 참가자들에 따르면 약을 복용한 후 몸 안에서 일어나는 진동은 거의 느낄 수 없었던 것으로 전해졌다.

이 알약은 적어도 한 달 동안 표준 설사제로도 증상 완화가 되지 않는 만성 변비 환자에 대해 허가됐다. 가격은 한 달 기준 89달러이다.

바이브런트에 따르면 미국 성인의 16%가 만성 변비를 겪고 있으며 상태가 심각해 병원을 찾는 사람은 매년 250만 명에 이른다.

## 가든그로브 비타민 전문점

# Organic Vitamins

- 500종류 정도의 비타민과 원료구비
- 비타민 원료 : 아사이, 마카, 블루베리, 고지베리베리, 아로니아, 그라비올라, 크랜베리, 비타민나무, 여주농축액, 차콜, 콜라겐, 블렉커런트, 모링가, 로얄제리원액, 페루산삼, 마카, 트리불러스(산삼보다 높은 사포닌 함유)



이제 비타민은 전문점에서 정확한 진단 후 복용하세요.



Tel. (714)534-4938

9972 Garden Grove Blvd #G  
Garden Grove, CA 92844



## 따뜻한 마음과 손으로 모시는 남가주 한인 장의사 이효섭

이효섭 장의사, 시신방부사 인사드립니다.

장의사로서 장례 일정을 상담하고 인도할 뿐만 아니라 시신방부사로서 자신님의 몸을 직접 방부처리합니다. 이 과정은 기술과 정성입니다.

남가주에서 한인으로는 유일합니다. (\*현재 저의 파악)

장례는 종교적 문화적 예식입니다.

묘지(Grave)는 묘지공원(Cemetery)에서 구입하셔도

장례예식(Funeral Service)은 언어와 문화가

동일한 동포의 도움을 받는 것이 좋습니다.

• 매장, 화장, 장례보험

• 풀러턴 소재 스캇 맥콜리 패밀리 장의사(FD 1593)와 함께 일합니다.

• 개인 상담, 단체모임(교회)에서 무료 세미나 해드립니다.

• 경력: 10년 이상의 장의사, 시신방부사. 로즈힐 묘지 근무.

## \* LA/OC/San Bernardino/Riverside \*

지역에 관계없이 상담, 장례 인도해드립니다.



**이효섭 장의사, 시신방부사**  
(FDR4701, EMB9702)

장례는 신속히 경비는 저렴하게  
예식은 아름답게 최고급 식장에서  
책임지고 모십니다.  
비교 확인 하십시오.



# 714.951.2520 / 714.870.6303

501 W Commonwealth Ave. Fullerton, CA 92832