

## 아저씨들 재채기 소리는 왜 요란할까

"에이취~~!"

타인의 재채기 소리는 코로나19 사태 이후 일상적 소음이 아닌 은근히 긴장하게 만드는 소리가 됐다. 그런데 재채기 소리를 들다 보면 일반적으로 아저씨들의 소리가 더 크다는 생각이 드는데, 여기에는 그럴 만한 이유가 있다.



'스푸트니크' (sputnik.kr)에 따르면 재채기는 기침과 마찬가지로 우리 몸이 이물질을 걸러내는 일종의 반사 행동이다. 재채기는 기침과는 관여하는 신경이 다른 데다 스스로 제어하기도 힘들다.

재채기는 목이 아닌 코의 자극에 의해서 일어난다. 삼차신경(얼굴과 머리에서 오는 통각과 온도 감각을 뇌에 전달하는 뇌신경-편집자 주)이 관여하는 생리 현상이다. 기침은 인두에서 기도에 걸친 자극에 의해 발생하며, 미주신경(12쌍의 뇌신경 중 열 번째에 해당하며 심장, 폐, 부신, 소화관 등의 무의식적인 운동을 조절하는 자율신경계의 부교감 신경 가지의 중요한 구성 요소-편집자 주)이 관여한다. 또한 재채기는 심할수록 호흡기에 가해지는 부하가 커진다. 억지로 참거나 코를 막으면 그로 인해 부하가 더욱 커지기 때문에 한 방에 큰 재채기가 터질 수 있다.

원래 재채기의 소리나 규모는 사람마다 다르다. 다만 대체로 중장년 남성의 재채기 소리가 크다는 데는 학자들이 대부분 동의한다. 아저씨들 재채기 소리가 유독 큰 것은 만국 공통이라는 이야기다.

일단 남성은 여성에 비해 호흡근, 즉 호흡에 사용하는

근육의 양과 재채기 전에 들이마시는 공기의 양이 많다. 젊은 사람의 경우 호흡 시 공기를 뺏아들이거나 내뱉는 양을 어느 정도 조절할 수 있다. 그러나 나이가 들어 신체 기능이 쇠퇴하고 갑각도 떨어지면서 좀처럼 컨트롤 하지 못하는 경우가 생긴다. 아저씨가 되면서 자연스럽게 주변 시선을 신경 쓰지 않게 되는 것도 큰 재채기의 원인 중 하나다.

공공시설 안에서 재채기나 기침은 예티켓이 필요하다. 기침이나 재채기가 나올 때는 마스크를 쓴 채 하거나, 손수건, 웃소매 등으로 입을 가리고 해야 한다. 참고로 재채기를 할 때는 스스로 작게 내려고 노력하는 것이 좋다. 너무 큰 재채기를 반복하다 폐 손상을 입을 수도 있다. 재채기의 위력은 생각보다 대단해서, 순간 초속이 5~15m에 이른다.

재채기는 범위도 넓어서, 비밀이 최대 8~10m까지 날아간다. 재채기는 기도 안쪽 압력을 급격히 상승시킬 수 있고, 자칫 민감한 장기인 폐에 상처를 줄 수 있어 너무 격한 재채기는 피하는 것이 좋다.

사진=shutterstock

한인이 운영하는 청소재료상 중 가장 큰

### Brother's 청소재료상

Janitorial Supplies



도매  
최저가격

무료배달

가정용 청소기구 재료에서부터  
큰 빌딩 청소 각종 기구,  
재료까지 완벽하게 구비!

각종 청소기계 수리 전문!  
최신 청소기계 재료 다량 확보

각종 새로 개발된 청소 약품  
화장지 / 각종 종이 / 타일 / 대리석  
카펫 샴프 기계 / 왁스 기계  
최신형 장비 일절 구비

Open : Mon-Fri 9am-6pm / Sat 10am-4pm

**(562) 920-9090**

**(562) 920-9595**

Fax. 562-920-9596

16211 Bellflower Blvd. Bellflower, CA 90706

## 신선하고 맛있는 한국직송 활어회 드시려 쿠니 사시미 횟집으로 오세요!



**714.752.6658**  
[www.kunisashimi.com](http://www.kunisashimi.com)  
7550 Orangethorpe Ave., E100  
Buena Park, CA 90621



**KUNI**  
쿠니 사시미 횟집

단체 예약 환영  
Opening Hours  
Mon-Sat: 3PM-12AM  
Sun: 3PM - 10:30PM