



## 봄을 알리는 '팝 아이 메이크업'

봄, 이제 어두운 메이크업에서 벗어나 사랑스러운 컬러를 눈가에 물들이고 싶다. 이런 마음을 대변하듯 이번 시즌 런웨이에서도 다채로운 아이 메이크업 향연이 펼쳐졌다.

컬러를 활용한 아이 루을 데일리에 적용하는 건 익숙하지 않을 수 있다. '싱글플러스' (m.thesingle.co.kr)가 팝 아이 메이크업을 소개했다.

### ■ 컬러 색도 자연스럽게 바르는 법



컬러 색도를 바를 때는 한 번에 많은 양을 도포하기보다 눈두덩 전체에 음영을 주듯 덧바르는 것이 좋다. 브러시로 양 조절이 어렵다면, 손가락에 제형을 묻혀 톡 톡 두드리듯 색을 입히고, 남은 여분으로 경계 부분을 퍼트리면 자연스럽다. 이때 입술과 볼 색은 최대한 배제해 눈으로 집중된 메이크업의 균형이 흐트러지지 않게 한다.

### ■ 선명한 눈매를 만들어주는 블랙 마스카라



아이라인을 그리지 않고도 눈매를 선명해 보이게 하고 싶다면 마스카라가 제격이다. 색도를 칠한 후 뷰티로 속 눈썹에 볼륨감을 부여한 뒤, 블랙 마스카라를 속눈썹에 지그재그 방향으로 발라주자. 언더라인을 비롯한 속 눈썹 전체에 마스카라를 2~3번 덧바르면 아찔한 각도의 인형 속눈썹을 연출할 수 있다.

팝한 컬러의 매력을 살리려면 피부 표현이 관건. 파운데이션보다는 컨실러로 가볍게 커버한 민낯같은 베이스가 훨씬 세련되고 쿨해 보인다. 색도로 색을 입힌 후 지저분한 부분은 유분기가 적은 컨실러를 사용해 정리하고, 다크서클은 원래 피부 보다 한 톤 정도 밝혀 색감을 또렷하게 살리는 것도 잊지 말자.

### ■ 피부톤 밝혀주는 컨실러



팝한 컬러의 매력을 살리려면 피부 표현이 관건. 파운데이션보다는 컨실러로 가볍게 커버한 민낯같은 베이스가 훨씬 세련되고 쿨해 보인다. 색도로 색을 입힌 후 지저분한 부분은 유분기가 적은 컨실러를 사용해 정리하고, 다크서클은 원래 피부 보다 한 톤 정도 밝혀 색감을 또렷하게 살리는 것도 잊지 말자.

사진=싱글플러스

### ■ 피부상식

## 목주름 예방법

### ■ 목에도 자외선 차단제·수분 크림은 필수

자외선은 피부노화 원인 중 80% 이상을 차지한다. 따라서 평소 목까지 자외선 차단제를 꼼꼼히 발라 줘야 한다. 또한 목은 얼굴보다 피지선이 적어 건조해지기 쉬우므로 보습크림, 영양 및 탄력 크림 등을 발라주는 게 좋다. 급격하게 증가한 체중이 빠질 때 갑자기 목주름이 생기는 경우도 있으므로 임신 전후, 다이어트 전후에는 반드시 목 주름 방지 제품을 사용하는 것이 좋다.

### ■ 비스듬히 누워 TV 보지 않기

책을 보거나 TV를 볼 때 비스듬히 눕는 자세, 한쪽 손으로 턱을 과는 자세는 목주름을 만드는 주요 원인이다. 목을 바로 편다는 느낌으로 바른 자세를 잡고 있어야 한다. 틈틈이 목을 완시켜주는 스트레칭을 하는 것도 좋다. 목을 좌우로 돌려 주거나, 입을 '이' 하고 힘주어 벌렸다 풀었다 하면서 얼굴에서 목으로 이어지는 근육을 완시켜 주는 게 도움이 된다.

### ■ 너무 높은 베개는 안돼

잠 잘 때에 너무 높은 베개는 혈액순환을 방해하고, 목 근육이 긴장된 상태로 오래 지속되게 해 목주름을 만든다. 누웠을 때 몸이 수평이 될 정도의 베개 높이가 적당하다.

### ■ 목도 얼굴처럼 깨끗이 씻어야

목을 잘 씻지 않으면 각질이나 노폐물이 쌓여 피부가 빨리 노화된다. 또 매수건으로 목을 심하게 문지르면 각질층이 손상되고 피부가 얇아지며 탄력이 없어져 주름이 쉽게 생긴다. 얼굴을 세안하듯 자극이 적은 비누나 클렌저를 사용해 깨끗하게 닦아낸 뒤 미지근한 물로 충분히 헹구아내는 게 좋다.

[www.unicaresurgery.com](http://www.unicaresurgery.com)

애나하임

쾌적한 병원시설에서 만족한 의료기술을 경험하십시오.

# UNICARE SURGERY CENTER



미국보드 전문의와 최신 의료장비와  
진료시스템으로 정확한 진단, 시술을 해드립니다.

각종 PPO보험/교통사고, 직장상해보험/메디케어 취급, 여행자보험, 기독의료상조



UNICARE  
SURGERY CENTER

714-332-5000

1741 W. Romneys Dr. #B, Anaheim, CA 92801

