

■ 알고 계셨나요?

## 아이 건강까지 지키는 천연세제〈베이킹소다〉

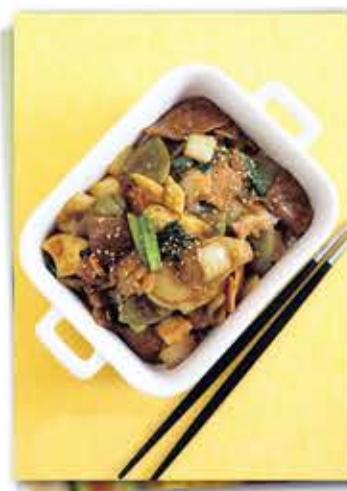
아이 있는 집의 필수품인 베이킹소다는 대표적인 친환경 세제이다. 약알칼리성으로 피부에 직접 닿아도 안전하고, 지방산 오염물질을 수용성으로 변화시켜 기름때 제거에 탁월하다. 또한 세제 대용은 물론 탈취제로도 효과를 인정받고 있다.

### ♥ 베이킹소다 활용법 ♥

- 채소나 과일 표면에 묻은 먼지 등은 물론 잔류 농약과 중금속 제거에도 탁월하다. 베이킹소다를 과일이나 채소에 직접 뿌린 뒤 물로 씻거나 물 1ℓ에 베이킹소다 4스푼을 푼 소다수에 담근 뒤 흐르는 물에 헹구면 된다.
- 그릇이나 냅비의 묵은 때를 제거할 때는 물을 묻힌 뒤 베이킹소다를 뿌려 하룻밤 두었다가 스펀지로 닦아내면 된다.
- 싱크대에 베이킹소다를 적당히 뿌리고 젖은 스펀지로 문질러 닦으면 흙집 없이 말끔히 세척할 수 있다. 이미 막힌 배수관에는 베이킹소다를 뿌리고 따뜻한 물 대신 식초나 구연산수를 부으면 거품이 일어나면서 깨끗하게 뚫린다.
- 쓰레기통의 악취를 예방하려면 수시로 베이킹소다를 뿌릴 것. 또 정기적으로 쓰레기통을 베이킹 소다수로 세척하면 더욱 좋다.
- 누렇게 변한 화이트 셔츠를 베이킹소다 푼 물에 20분쯤 담가두었다 일반 세제로 뺏면 하얘지는 효과가 있다.

## 수제비간장볶음

동이암 문성실의 이야기가 있는 밥상



### Recipe

2인분

(중이컵과 밥숟가락 계량)

매운 것을 잘못 드시는 분들을 위해서 간장소스 수제비볶음을 만들어 보았어요.

매운 볶음에는 해물이 어울린다면, 간장소스에는 무엇이 어울릴까 생각해보니 베이컨과 버섯이 어울릴 것 같더라고요. 물론 넉넉한 채소는 기본이고요. 함께 볶으니 그야말로 맛이 환상!! 모든 재료들과 소스가 잘 어우러져 맛있는 수제비볶음이 만들어져요. 요것도 별미겠죠? 쫄깃쫄깃 수제비 먹는 맛이 좋은~~. 가끔은 색 다른 요리로 가족들의 입맛을 행복하게 해주세요.

수제비는 볶아도 맛있다! 간장소스로 볶은 수제비간장볶음!

◆ 주재료: 수제비(2인분-250g), 베이컨(3장), 새송이버섯(큰 것 1개 분량), 양파(4분의 1개), 쪽파(4대), 식용유(1) ◆ 양념장재료: 다진 마늘(1), 간장(3), 맛술(2), 올리고당(2), 참기름(1), 통깨(0.5), 후춧가루(약간)



1. 베이컨은 2cm 간격으로 썰고, 새송이버섯은 2-3등분 하여 먹기 좋게 편썰고, 양파는 사방 2cm 정도의 사각 모양으로, 쪽파는 3~4cm 길이로 썬다.



2. 양념장재료인 다진 마늘, 간장, 맛술, 올리고당, 참기름, 통깨, 후춧가루를 한데 넣고 잘 섞어준다.



3. 수제비를 살을 넉넉한 물이 끓으면, 수제비를 넣고 수제비가 약 80~90% 정도 익도록 살피는다.(수제비가 덜 익은 것이 싫다면 푹 다익혀도 좋아요.)



4. 천물에 수제비를 살살 행구고, 체에 발쳐 물기를 빼 준비한다.



5. 달군 팬에 식용유를 두르고, 준비된 재료들을 모두 넣고 2분간 달달 볶다가 양념장을 넣고 볶는다.



6. 이어서 수제비를 넣고 함께 볶아주면 끝!(취향껏 참기름과 통깨 솔솔 뿌리고, 더 매콤하게 먹으려면 후춧가루 탁탁 뿌려 섞어준다.)

## 따뜻한 마음과 손으로 모시는 남가주 한인 장의사 이효섭

이효섭 장의사, 시신방부사 인사드립니다.

장의사로서 장례 일정을 상담하고 인도할 뿐만 아니라 시신방부사로서 가신 님의 몸을 직접 방부처리합니다.

이 과정은 기술과 정성입니다.

남가주에서 한인으로는 유일합니다. (\*현재 저의 파악)

장례는 종교적 문화적 예식입니다.

묘지(Grave)는 묘지공원(Cemetery)에서 구입하셔도

장례예식(Funeral Service)은 언어와 문화가 동일한 동포의 도움을 받는 것이 좋습니다.

- 매장, 화장, 장례보험

- 풀러턴 소재 스캇 맥콜리 패밀리 장의사(FD 1593)와 함께 일합니다.

- 개인 상담, 단체모임(교회)에서 무료 세미나 해드립니다.

- 경력: 10년 이상의 장의사, 시신방부사, 로즈힐 묘지 근무.

## 이효섭 장의사, 시신방부사 (FDR4701, EMB9702)



장례는 신속히 경비는 저렴하게  
예식은 아름답게 최고급 식장에서  
책임지고 모십니다.  
비교 확인 하십시오.

\* 여러분 계시는 곳에서 상담해 드립니다.\*



# 714.951.2520 / 714.870.6303

501 W Commonwealth Ave. Fullerton, CA 92832