

대입 지원 시 카운슬러로부터 좋은 추천서 받으려면



대입 원서를 쓰는 과정에서 가장 중요한 정보원 중 하나는 바로 학교 카운슬러이다. 교육 컨설팅 그룹 '어드미션 마스터즈(ADMISSION MASTERS)' (blog.naver.com/amseoulkorea)의 Richard Vincent Kim 컨설턴트에 따르면 카운슬러는 수많은 대학들 가운데 학업적으로나 나의 성향 면에서 어떤 대학이 나에게 가장 잘 맞을지 정보를 제공하고, 입시의 필수 요강과 재정정보조 신청 등에 대해 도움이 되는 조언을 해준다. 또한 입시에 필요한 추천서를 써준다는 점에서도 중요한 역할을 한다. 그런데 카운슬러로부터 추천서를 잘 받으려면 정확히 무엇을 해야 할까?

교사의 추천서가 학생의 능력과 강점, 학생이 성취한 것에 대한 통찰적인 내용을 제공한다면, 카운슬러의 추천서는 학생이 고교에서 수강한 전체 수업들의 맥락 안에서 학생에 대한 이해도를 높여주는 역할을 한다.

교사와 카운슬러의 추천서는 입시 과정에서 둘 다 매우 중요하다. 그런데 카운슬러의 추천서가 교사의 추천서와 다른 중요한 포인트는, 학생이 자기가 원하는 카운슬러를 선택해서 추천서를 부탁할 수 없다는 점이다. 교사는 내가 어느 교사에게 부탁할지 고민한 뒤 결정해서 부탁할 수 있지만, 카운

슬러의 경우 고등학교에서 나에게 배정된 담당 카운슬러가 추천서를 쓰도록 되어 있다.

규모가 큰 고등학교에서는 카운슬러 1명이 워낙 많은 학생들을 담당하기 때문에, 학생들이 자신의 카운슬러에 대해 잘 알지 못할 수도 있다. 그러므로 규모가 큰 고등학교에 다니고 있다면 미래 수업 스케줄을 짜기 위해 만나는 공식적인 미팅 외에도 카운슬러와 개인적으로 종종 미팅을 잡는 것이 좋다. 나의 목표와 야망, 학업 상황, 그리고 내 인생의 다른 면모들에 대해 카운슬러와 이야기를 나누면서 돈독한 관계를 쌓는 것은 매우 중요하다. 카운슬러가 나의 강점에 대해 추천서에서 잘 보여줄기를 원한다면, 카운슬러가 나에게 대해 잘 알 수 있도록 나름의 노력을 기울여야 한다. 카운슬러가 나에게 잘 안다면, 추천서에서 그런 독특하고 개인적인 스토리들이 잘 드러나게 되므로 동급생들 사이에서 나를 돋보이게 만드는 데 도움이 된다.

한편 꼭 기억해야 할 점이 있다. 카운슬러와 소통할 때 예의 바르게 행동하는 것이다. 카운슬러들은 많은 학생들에게 조언을 해주어야 하기 때문에, 일대일 상담이 항상 가능하지 않을 수 있고, 나의 요청에 즉각적으로 응답하기 어려울 수도 있다. 카운슬러의 시간을 존중하면서 지나친 요구나 재촉은 피하는 것이 좋다.

카운슬러와 미팅에서는 정성껏 작성한 레주메(브렉시트)와 지금까지 수강했거나 현재 듣고 있는 과목 리스트를 전달하는 것이 좋다. 이렇게 하면 카운슬러는 내가 이룬 성취에 대해 더 확실하게 알 수 있고 나의 강점과 관심 분야가 무엇인지 쉽게 파악할 수 있다.

사진=shutterstock

고교 수강 과목 선택 요령

고등학교에서 어떤 과목들을 수강해야 하는지 선택하고 결정하는 것은 생각보다 복잡할 수 있다. 명문대 진학을 위해 꼭 들어야 할 과목 등 고교 수강과목 선택에 대해 대입컨설팅업체인 '아이비포커스' (ivyfocus.com)가 안내했다.

■ 명문대 진학을 위한 고교 필수과목
어떤 과목을 수강할 지에 대한 계획은 저학년에 시작하는 것이 좋다. 특히 명문대 진학을 꿈꾼다면 전체적인 수강과목 플랜이 필요하다. 전문가들이 조언하는 과목별 수강 요령은 다음과 같다.

▷ 수학
알지브라와 기하학을 수강하면 대입 전형은 물론 대학 수업에서도 도움을 줄 것이다. 고급적 고교 초기에 수강하면 명문대 입학 전형에서 요구하는 어드밴스 코스의 과학과 수학을 좀 더 여유있게 공부할 수 있는 여유가 생긴다. 전체적으로 알지브라 1과 2, 기하학, 삼각법, 미적분 등으로 구성하는 것을 추천한다. 특히 12학년 때는 미적분(최소한 precalculus)은 반드시 수강하는 게 좋다.

▷ 영어
AP 영어를 포함해 4년 동안 영어를 수강하는 것을 권한다. 즉 학년마다 꼭 수강하라는 뜻이다. 특히 영미문학 등은 작문 스킬과 독해력, 어휘력 향상에 큰 도움이 된다.

▷ 과학
분석적 사고를 함양시키고 현실에 이론을 적용하는 방법을 가르쳐주는 과학도 대입 전형에서 중요한 과목이다. 많은 대학들은 최소 고등학교에서 3년간은 과학 수업을 들으라고 요구한다. 꼭 수강할 할 과목으로는 생물학, 화학 또는 물리학과 지구/우주 과학 등이다.

▷ 사회학
고교 과정에서 들어야 할 과목으로는 미국사(1년), 미국 정부(한 학기), 세계사



또는 지리(한 학기)이며 AP 과정 1개 이상을 포함한 사회 관련과목도 수강하는 게 좋다.

▷ 외국어
많은 대학들이 최소 2년, 명문대의 경우 최소 3년간의 외국어 수강을 요구한다. 외국어의 경우 어떤 언어를 선택했는가 보다 그것을 공부하며 보낸 시간을 더 중요하게 생각한다. 예를 들어 라틴어, 중국어, 산스크리트어, 스페인어를 각각 1년씩 하는 것보다 프랑스어를 4년간 하는 편이 입학사정관들에게는 더 인상적이다. 즉 같은 외국어를 3~4년 동안 배우는 것을 추천한다.

■ 도전적 과목
많은 학생들의 경우 낮은 수준의 수업에서 훨씬 좋은 성적을 받을 수 있다는 유혹을 떨쳐내기란 쉽지 않을 것이다. 하지만 큰 학업 부담없이 좋은 성적을 내기 위해 이런 과목들을 많이 수강하는 것은 좋지 않다. 이런 표준 과목들에서 A학점을 받은 게 성적표에 가득한 지원자에 대해 입학 사정관들은 스스로 도전하기 보다는 안이하게 학업에 임하고 있다는 평가를 내릴 것이다. 명문대 진학을 꿈꾸고 있다면 자신이 최선을 다해 최소 B학점 혹은 그 이상을 받을 수 있는 AP 같은 도전적 과목을 학년마다 듣는 게 바람직하다.

사진=shutterstock

메디케어 가입 페널티 요주의

김예자 공인 에이전트

미국에서 소셜 연금 못지 않게 중요한 것이 메디케어이다. 커버드 캘리포니아 공인 에이전트인 김예자 에이전트에 따르면 특히 파트 A는 메디케어 텍스 크레딧이 40점 이하인 경우 매월 내야 하는 프리미엄이 적지 않으므로 미리미리 메디케어 텍스 크레딧을 점검하는 것이 바람직하다. 메디케어는 65세 생일달 3개월 전 후로 가입해야 한다.

지연 기간의 2배 기간동안 년 10% 벌금

• **파트 A 프리미엄과 페널티**
메디케어 텍스 크레딧이 40점 이하인 경우 본인의 텍스 크레딧에 따라 매월 프리미엄을 내고 가입해야 한다. 또한 파트 A 가입을 지연하면 늦은 기간 2배의 기간동안 월 10%의 페널티를 내야 하므로 주의가 요구된다.

크레딧 점수	1점 - 29점	30점 - 39점
매월 프리미엄	\$506	\$278

1년에 10% 페널티를 평생동안 지불해야

• **파트 B 프리미엄과 페널티**
파트 B 보험료는 2023년 현재 164.90달러이다. 파트 B 또한 65세 생일달 3개월 전 후로 가입해야 하는데, 파트 B 가입을 지연 신청하게 되면 1년에 10% 페널티를 평생 내야하므로 주의가 요구된다.

65세 생일 달 3개월 전 후로 가입해야

• **파트 D 페널티**
파트 D 또한 마찬가지로 65세 생일달 3개월 전 후로 가입해야 한다. 가입을 지연 신청하게 되면 1개월에 1%씩 페널티를 평생내야 한다. 김예자 에이전트는 "간혹 메디케어 상담을 받다 보면 65세에는 건강해서 약이 필요없다고 생각하고 약보험을 가입하지 않고 있다가 70세를 약이 필요해서 약보험을 문의 하시는 경우가 있다. 이 경우 5년동안(60개월) 가입지연에 따른 60%의 페널티를 평생 내야 한다"고 설명했다.

메디케어 파트 D 지연 신청 페널티 면제

• **Extra Help(처방약 보조 프로그램)**
대부분의 65세 이상 시니어들은 소셜 연금이 주수입원이 되므로 Extra Help 신청자격이 주어진다. Extra Help 자격이 되면 메디케어 파트 D지연 신청에 따른 페널티를 면제 받을 수 있으며, 처방약 또한 저렴하게 구입할 수 있는 것이 장점이다.

Extra Help 자격

Income & Resources	Single	Couple
Monthly Income	\$1,698	\$2,288
Asset Limit	\$15,510	\$30,950



<오바마케어 & 메디케어>

무료 상담 및 신청을 도와드립니다.
Covered California 공인 에이전트
KIM YEJA (김 예 자)
Lic# 0F07964
T. 562.640.0643 714.773.2939
E-mail : 6400643@gmail.com