



건강 장수 책임질 든든한 심장 건강 지킴이

풀러턴 <황인용 심장 혈관 내과>

인류는 바야흐로 초고령 사회로 접어들었다. 이에 따라 건강한 장수가 화두로 떠오르고, 그 만큼 혈관 건강에 대한 관심도 높아졌다. 나이가 들어가면서 가장 걱정되는 중풍, 협심증과 심근경색, 그리고 혈관성 치매들이 모두 혈관 건강과 직결되어 있기 때문이다. 지난해 11월 한국질병관리청이 발간한 2021 만성질환 현황과 이슈에 따르면 심혈관질환은 암에 이어 한국인 사망 원인 2위에 올랐다.

풀러턴 <황인용 심장 혈관 내과>의 황인용 원장에 따르면 심혈관질환은 날씨가 추워지면 더욱 주의해야 한다. 낮은 기온에 혈관이 급격하게 수축되며 혈압이 상승하기 때문이다. 그러므로 겨울을 앞둔 이런 때일수록 심혈관질환 예방에 관심을 가지고 자신의 심장과 혈관은 건강한지 돌아봐야 한다. 모든 병이 그렇지만 특히 심혈관질환은 예방이 중요하다. 한번 발병하면 그만큼 사망의 위험이 크기

때문이다. 황 원장은 특히 이런 사람들은 심장 혈관 전문의를 찾아 자신의 심혈관 건강을 돌아보는 것을 당부했다.

▶ 심혈관질환 발병 이력이 있는 사람 ▶ 가족력이 있는 사람 ▶ 고혈압, 당뇨, 콜레스테롤 약을 복용 중인 사람 ▶ 가벼운 운동에도 호흡이 곤란할 정도로 숨이 차거나 어지럼증이 있는 사람 ▶ 가슴이 아프거나 다리가 아파서 걷기 힘든 사람 ▶ 맥박수가 느리거나 빠른 사람



▲ <황인용 심장 혈관 내과> 황인용 원장
사진=황인용 심장 혈관 내과

황 원장은 또 심장질환 예방을 위해 다음과 같은 일상생활 수칙도 지킬 것을 당부했다.

▶ 금연과 절주 ▶ 음식은 상겁게 먹고 채소, 생선 충분 섭취 ▶ 매일 30분 이상 운동 ▶ 적정 체중 및 허리둘레 유지 노력 ▶ 스트레스 줄이고 즐겁게 생활하기 ▶ 정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤 측정 ▶ 고혈압, 당뇨, 고지혈증 치료

황인용 원장은 한국어와 영어 구사가 완벽한 미국 심장 전문의이자 유일한 한인 혈관 의학 보드 전문의이다. 연세대 의대를 거쳐 스탠포드 대학과 테네시대학에서 수학했다. 황 원장은 “많은 병들이 그렇지만,

특히 심장병과 혈관 질환은 미리 미리 체크를 하고 예방해야 심장 마비, 뇌졸중 같은 큰 병을 피할 수 있다.”면서 “일단 심혈관질환이 발병하면 치료도 어렵지만, 설사 치료가 됐다 해도 후유증으로 건강한 생활을 영위하기 어렵게 만들기 때문에 무엇보다 예방에 힘써야 한다.”고 말했다.

그는 또 “내가 아프면 나뿐만 아니라 내 가족도 고통을 받을 수밖에 없다.”면서 “저희 병원에서 치료를 받은 환자들이 더 이상 아프지 않고 건강한 삶을 누

리기를 바라고, 그 길을 함께 걸을 것”이라고 강조했다.

■ <황인용 심장 혈관 내과> OC 진료 개시

<황인용 심장 혈관 내과>가 LA한인타운에 이어 11월부터는 오렌지카운티(OC)에서도 진료한다. OC <황인용 심장 혈관 내과>는 풀러턴 ‘아리랑마켓’ 맞은편에 있다.

■ 예약 및 문의

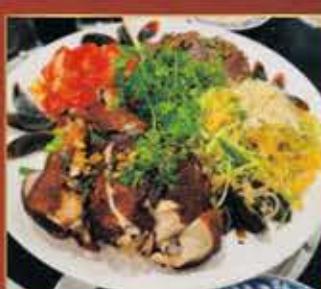
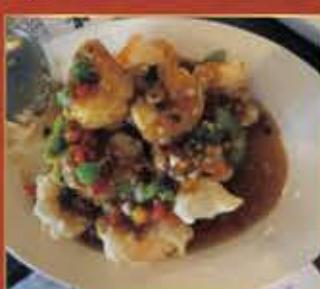
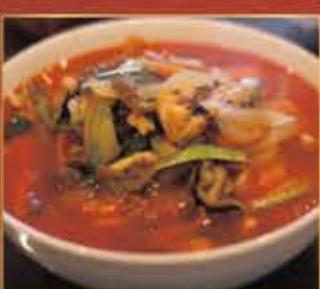
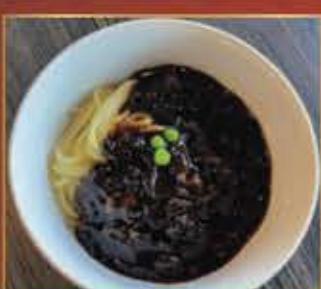
- ▶ LA: (213) 528-1111
3130 W. Olympic Blvd. #250
Los Angeles, CA 90006
- ▶ Fullerton: (714) 760-9988
1706 W. Orangethorpe Ave. #D
Fullerton, CA 92833



용문루

GRAND OPENING

Authentic Chinese Korean Cuisine
Eat Good, Feel Good



연말파티 단체 모임 환영
파티룸 10~50명 수용 가능

* waiter, waitress 구합니다.*

용문루 T.626.363.4961
www.yongmoonlu.com

월, 수, 목, 금 11:30am ~ 3:00pm
4:30pm ~ 9:00pm 토, 일 11:30am ~ 9:00pm
19240 Colima Rd. Rowland Heights, CA 91748