어바인 한미노인회, 노인 여가 선용위한 다양한 강좌 개설

노인 아파트, 저소득층 아파트 입주 관련 무료 상담도

지난 2018년 창립 이래 이민 1세 한인 노인들의 삶의 질 개선에 노력을 기울이고 있는비영리단체 '어바인 한미노인회' (회장 이경숙)가 노인들의 '건강한 삶' 과 '여가 선용' 을 위한 강좌를 개설하고 수강생을 모집하고 있다.

▲ '어바인 한미노인회' 이경숙 회장이 개설 강좌에 대해 설명하고 있다. 사진=타운뉴스

개설 강좌와 운영 시간, 운영 장소는 다음과 같다.

■ 운영 시간(매주 토요일)

● 노래교실(9시 30분 ~ 11시) ● 동양화 교실(11시 30분 ~ 12시 30분) ● 컴퓨터·스마트폰 교실(11시 30분 ~ 12시 30분) ● 아코디언 교실(오후 1시 ~ 2시 30분)

■ 운영 장소: Portola Springs Community Center(900 Tomato Springs, Irvine, CA 92618)에서 진행된다

강좌당 등록비는 30달러이다. 물과 커피가 제공된다.

이경숙 회장은 "코로나 팬데믹 이후 육체적, 정신적으로 쇠약해진 노인들이 많다." 면서 "하루하루를 무기력하게 보내고 있는 한인 노인들을 위해 노래교실, 악기 교실과 같은 삶의 활력을 불어넣는 강좌를 비롯해 컴퓨터·스마트폰 교실과 같은 일상 생활에 꼭 필요한 강좌를 개설했다. 강좌 참여를 통해 취미 생활은 물론 치유의 시간을 가질 수 있을 것이다." 라고 밝혔다.

그는 또 "자녀들도 부모의 노년의 삶이 더 풍요롭고 행복해질 수 있도록 프로그램 등록은 물론 라이드 등 적극적인 후원을 아끼지 말아야 할 것" 이라며 "향후 우크렐레 교실, 기타 교실, 건강체조 교실, 영어 회화 교실 등의 강좌도 개설할 계획" 이라며 많은 한인들의 관심과 후원을 당부했다.

어바인시 노인국 커미셔너를 역임한 이 회장은 노인 아파트나 저소득층 아파트 입주 희망자들에게 무료 상담도 해 준다.

'어바인 한미노인회' 는 미 국세청(IRS)와 캘리포니아주, 어바인시에 등록된 비영리단체이다. 후원금은 세금 공제 혜택을 받을 수 있다. 또 이곳에서 봉사활동을 하는 학생들에게는 봉사 그레디트가 주어진다.

▶ 문의: (949) 328-0600

경희대 동문회 의료봉사 행사 열려

경희대학교 남가주 총동문회(회장 박우성) 의료봉사단(단장 이우경)의 의료봉사 행사가 지난 30일, 민주평화통일자문회의 오렌지샌디에이고지역협의회(회장 김동수, 이하 민주평통)의 후원으로 오렌지카운티(OC)한인회관(9876 Garden Grove Blvd., Garden Grove, CA 92844)에서 열렸다(관련 기사 본보 1443호 '경희대 동문회, 무료 의료 검진 및 예방 주사 접종 의료봉사').

▲ 경희대 남가주 총동문회가 의료봉사를 펼치고 있다. 사진=경희대 남가주 총동문회

이날 행사에는 50여 명의 한인들이 참여해 경희대 출신 의료진들로부터 혈액 검사, 심전도 검사, 내과, 치과, 한의과 진료와 건강 상담, 독감 및 오미크론 백신 접종 등을 받았다.

김동수 회장(내과, 노인과 전문의)은 "이번 의료봉사 행사에서는 독감 백신 무료 접종이 많은 사람들로부터 호응을 받았다." 고 전했다.

한편 이번 경희대 남가주 총동문회는 작년 10월에도 같은 장소에서 의료봉사 행사를 연 바 있다.

LA 총영사관, 기소중지 재외국민 특별자수기간 운영

주 로스앤젤레스(LA) 총영사관(총영사 김영완, 이하 총영사관)이 지난 1일부터 오는12월 31일까지 기소중지 재외국민 특별자수기간을 운영한다.

총영사관은 지난달 31일 보도자료를 통해 이와 같이 밝히며, "기소중지된 재외국민은 통상적인 수사절차에 따르면 한국 입국 후 조사를 받아야 하나, 2013년부터 운영되어 온 특별자수기간을 통하여 미입국 상태 간이조사 등 특별절차를 통하여 기소중지 사건을 해결하고 불안정한 법적 지위에서 벗어날 수 있을 것으로 기대된다." 고 밝혔다.

운영 대상은 1997년 1월 1일부터 2001년 12월 31일 사이에 부정수표단속법위반, 근로기준법위반, 사기죄, 횡령죄, 배임죄, 업무상횡령죄, 업무상배임죄(업무상횡령죄·업무상배임죄는 고소·고발 사건에 한함)로 입건되어 현재까지 기소중지 상태인 재외국민이며 이외에도 고소·고발이 취소된 경우 및 합의 등에 준하는 경우, 법정형이 벌금만 규정되어 있는 경우 등 피의사실이 인정되더라도 검찰사건처리기준에 따라 약식명령청구 사안으로 현재까지 기소중지 상태인 재외국민이다

신청은 재기신청서를 작성한 후 본인 신분증(여권, 주민등록증 등)을 지참하고 주 LA 총영사관(3243 Wilshire Blvd., LA, CA 90010)을 직접 방문하여 본인 확인 후 재기신청서를 접수하면 된다. 대리인을 통한 신청은 할 수 없다.

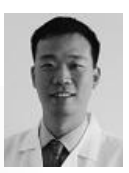
예외적으로, 원거리에 거주하는 등 공관을 방문하기 어려운 특별한 사정이 있는 경우 신분 확인이 가능하다는 전제하에 우편접수를 할 수 있다.

신청서 접수 후 신청인이 직접 검찰 측과 연락하여 사건을 처리하게 된다

더 자세한 내용은 총영사관 홈페이지-공관새소식에서 확인할 수 있다.

SC FOOT AND ANKLE CENTER
YouTube "건강한발TV"를 검색, 구독/좋아요/알림 설정으로 더 많은 정보를 받아 보세요!
강현국 김상엽 발&발목 전문센터
Southern California Foot and Ankle Center scfootnankle.com
당뇨 신발 보험 적용 & 문의 환영
Medi-Cal 0세부터 20세까지
-전문 발&발목 질환 진료과목-

▪ 발 통증 (Plantar Fasciitis)
▪ 평발 (Flat Feet)
▪ 무지외반증 (Bunion)
▪ 작은발가락 기형 (Hammer toe)
▪ 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
▪ 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
▪ 신경종 (Neuroma)
▪ 발통풍 (Gout Attack)
▪ 발·발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
▪ 사마귀 (Plantar Warts)
▪ 무좀 (Athlete's Foot)
▪ 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
▪ 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
▪ 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

강현국
Hyun Kang DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

김상엽
Sang Kim DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center
★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★
각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan
LA 월~금 9am-1pm/ 2pm-6pm 토 9am-2pm
OC 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm 토 9am-2pm
Torrance 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm
LA Office 213) 352-1090 520 S. Virgil Ave. #105 Los Angeles CA 90020
OC Office 714) 735-8588 5451 La Palma Ave. #26 La Palma, CA 90623
Torrance 424) 305-4417 3400 Lomita Blvd. #305 Torrance, CA 90505
FAX 562)249-8443
ID : scfoot
scfootnankle@gmail.com