

맛과 실용성까지 챙긴 가을가을한 산책 룩

바깥 활동하기 좋은 가을. 가볍게 산책할 연출하기 좋은 가을 산책 룩을 '코스모폴리탄' (cosmopolitan.co.kr) 이 소개했다.

■ 애슬레저 패션



타이트한 탑과 쇼츠를 착용해 눈길을 끄는 가을 애슬레저 패션. 쇼츠 레깅스임에도 불구하고 굴욕 한 점 없는 몸매를 자랑하며 밀리터리 아우터로 매니시함을 더했다. 헤어밴드까지 연출해 산책하다가 러닝도 문제없는 룩을 완성했다.

■ 조거 팬츠 + 크롭티



파스텔 그린 컬러의 조거 팬츠와 크롭티를 물하게 매치했다. 또 그린 백으로 통일감을 주며 데님 재킷으로

시크함까지 더했다.

■ 운동 패션



본격 운동 준비 완료 룩을 선보인 가을 운동 패션. 오렌지 컬러 이너와 타이트한 핏의 집업을 매치했다. 여기에 레깅스까지. 이때 위치의 스트랩을 이너 컬러와 맞춘 센스가 돋보인다.

■ 오버사이즈 맨투맨 + 바이커 셔츠



집 앞 편의점에 나왔다가 산책까지 이어질 편함 맥스 조합! 오버사이즈 맨투맨과 바이커 셔츠를 선택해 실용성과 멋을 동시에 챙기는 센스를 선보였다. 가을 하늘 아래 산책을 즐겨보자.

사진=코스모폴리탄

시니어 헬스케어 전문 **MART** 옆

HOWARD DRUGS

· 깨끗한 시설 · 저렴한 가격 · 친절한 서비스

당뇨/ 고혈압/ 콜레스테롤 상담 전문

세리토스, 실버치, 싸이플러스, 롱비치, 하와이언 가든, 다우니

30년 병원 임상경험
*노약사에게 전화주세요



약사 노혜경
Pharm.D.
Board Certified
Pharmacotherapy
Specialist



하워드 약국(노약국)
562-866-6011

20141 Pioneer Blvd. Lakewood, CA 92715

여성 상식

■ 허리를 꼭 조이면 안 된다

허리 부위가 꼭 조여지면 이 부분을 통과하던 혈관, 소화관 그리고 내장기관 등이 정상적인 활동에 제한을 받는다. 인체의 각 기관은 서로 연결되어 있기 때문에 한 부위에 이상이 오면 연쇄 반응으로 부인병 및 내과적인 질병을 유발할 수 있다.

■ 머리카락을 너무 길게 기르면 안 된다

인체는 한시도 멈추지 않고 두발에도 각종 영양소를 공급한다. 그런데 두발이 너무 길면 인체가 두부에 공급하는 영양소 중 너무 많은 양이 두발에 흡수되어 뇌의 영양소는 상대적으로 감소하게 되고, 오래되면 뇌의 영양소가 부족하여 어지럽거나 지능 발달에 영향이 있다.



어바인 Sedation & 임플란트 치과

시니어 스페셜!

65세 이상 메디케어로 받치, 뼈이식등 구강외과 혜택 가능

메디케어 인증 병원

컴퓨터 가이드 임플란트 시술로 무절개, 무통증, 빠른 회복, 치과공포 있으신 분 정맥마취로 자면서 치료 가능



James Kim 치과

949.727.0777

한국어 문의 949-702-7811

113 waterworks way #220
Irvine, CA 92618

