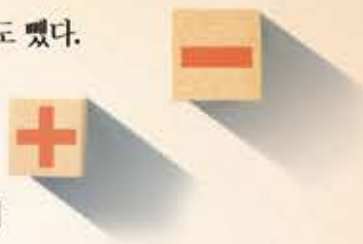


빼기의 미학

삶은 더하기인 줄 알았다.
 무엇이든 가지고 무엇이든 배우고
 무엇이든 채우려고 했다.
 그런데 더할수록
 비어 있음이 많이 보였다.
 인생은 더하고 채우는 것이 아님을
 점차 알게 됐다.
 과식이 비만을 데리고 와서 나를 가르쳤다.
 빼기가 중요하다는 생각이 들자
 또 빼는 일에 과욕을 부렸다.
 살도 점도 사랑니도 무분별한 관계도 뺐다.
 그러다 문득 깨달았다.
 애초에 덜 가지는 게
 더 현명한 일이라는 것을.
 지금 이 순간에도 나는 글을 쓰면서
 열심히 뺐다.



림태주의 <너의 말이 좋아서 밭줄을 그었다> 중에서

림태주
 ● 수필가
 ● 저서: <관계의 물리학>, <그리움의 문장들>, <그토록 붉은 사랑> 등

대림 마루

모든 비즈니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
 최고급 정품 독점 디자인 제품
 최저 가격 보장과 완벽 시공



*****특별세일*****
 도매, 소매 최고급 제품! 100% 방수!
\$1.99 부터

모든제품은 품질보증서와 함께
 Lifetime warranty를 드립니다.
 무료견적 전화: **714.833.9944**
 12770 Florence Ave. Santa Fe Springs, CA 90670



서울대학교
 의과대학 졸업

김종진 내과

한국과 미국 20년 이상 임상 경력 전문의

“
 최고의 의사보다
 최선을 다하는
 의사가 되기 위해
 노력하겠습니다.”

새로운 주치의를 찾고 계십니까?
 빠른 예약 시스템! 양질의 진료! 정확한 진단과 추적관리!
 이제 Dr. 김종진과 함께 건강을 계획하세요!



Dr. 김종진
 Jongjin Kim, M.D.

- ▶ 서울대학교 의과대학 졸업
- ▶ 서울대학교병원 가정의학과 전문의
- ▶ 존스홉킨스 협력 GBMC 내과 레지던트 수료
- ▶ 현 미국 내과 보드 전문의

*The Lord is my shepherd:
 I shall not want.*
 Jongjin Kim M.D.

진료 과목

- 급만성 내과 질환 (고혈압, 당뇨, 콜레스테롤 등)
- 종합검진 (혈액, 소변검사, 심전도, 폐기능)
- 비만 / 체중 관리 클리닉



메디케어 HMO
 Medi-Cal (55세 이상)
 PPO/비보험

문의상담
 환영 **714.752.6088**
 5471 La Palma Ave Suite 200, La Palma, CA 90623



시니어 여러분들이
 건강 영웅입니다!

김종진 내과는
 서울 메디칼 그룹과 함께합니다.

