

미용 의학 크리닉 칼럼

실리프팅과 뉴턴의 만유인력의 법칙

거울 속에 비친 자신의 얼굴을 보며 “아—” 하고 한숨을 쉬어본 적이 있으신가요? 처진 얼굴을 올려보며 ‘이렇게 짝~올릴 수는 없을까? 수술은 무서운데…… 수술하지 않고 올리는 방법은 없을까?’ 라고 생각하신 적이 모두들 있을 겁니다.

처진 얼굴을 생각하면 “뉴턴의 만유인력법칙”이 떠오릅니다. 떨어지는 사과와 원리와 피부 처짐은 모두 중력의 법칙에 해당되지요. 중력에 의해 떨어지는 사과처럼 피부조직도 콜라겐과 엘라스틴의 결합조직이 느슨해지면서 처지게 됩니다. 나이가 들수록 중력의 힘에 의해 피부가 처지게 되는 것은 자연적 현상입니다. 그러나 계속 축 처져 늘어진 얼굴을 보면 세월의 아삭함에 마음도 함께 축 처지게 되지요. 떨어지는 사과를 방지하기 위해 나무를 거꾸로 심을 수는 없지만 피부 처짐의 방지 및 개선하기 위한 물구나무 효과 즉, 중력의 법칙을 거스르는 방법이 있다는 사실을 아십니까?

중력의 반대 방향인 물구나무 효과처럼 피부조직을 중력의 반대방향으로 끌어 올리는 PDO 실리프팅 기술을 해 주면 늘어진 피부를 거꾸로 올려주게 됩니다. 코그 형태의 PDO실로 겹쳐 당겨주기 때문에 오랜 지속력과 리프팅 효과를 바로 확인하실 수 있습니다. PDO(Polydioxanone)실 원료는 생체에 적합한 고분자 물질로써 단백질 성분을 섬유실의 형태로 압출하여 만든 인체에 안전한 원료입니다. 또한 PDO실이 녹을 때 피부 안에 콜라겐을 많이 생성시켜주며 콜라겐과 엘라스틴 결합조직을 묶어주는 탁월한 효과가 있습니다.

일반적인 콜라겐과 피부 진피층의 콜라겐과는 좀 다른 성질을 가지고 있습니다. 일반 콜라겐 형성이 젤라틴 구조라면, 진피의 콜라겐은 좀 다른 모양 구조의 콜라겐으로 형성되어 있습니다. 진피층의 콜라겐 섬유를 전자현미경으로 보면 실타래 모양의 세 가닥 나선구조를 하고 있습니다. 세 가닥 실타래 모양의 구조가 피

부 조직을 결합하고 지탱함으로써 피부의 탄력을 유지시켜줍니다. 그러나 나이가 들수록 이 세 가닥 실타래 모양의 콜라겐 구조가 느슨해지고 파괴됨으로써 피부 처짐의 원인이 됩니다. 콜라겐 결합 조직이 무너져 있는 피부조직에 단백질 성분인 PDO실이 삽입되면 물리적으로 자극 받게 됩니다. 그 과정 속에서 진피의 섬유아세포에서 세 가닥의 나선구조의 콜라겐 생성을 촉진하게 되어 느슨하고 파괴된 조직을 복구시키게 됩니다. 그러므로 PDO 실리프팅 기술은 파괴된 진피층의 콜라겐구조의 재생에 탁월한 도움을 주게 됩니다.

PDO 실리프팅 기술을 받으면 당겨서 올려주고 콜라겐까지 형성되는 1석 2조의 효과가 있습니다.

또한 케놀라 바늘을 이용하여 피부 신경 자극 없이 안전하게 당겨주게 되고 시술 시 통증이 없으며 명도 거의 안들게 됩니다. 아스피린제 같은 혈전용해제 약을 드시는 분들은 멍이 들 수도 있지만 대부분 멍이 거의 없기 때문에 일상생활에 지장을 주지 않고 효과는 바로 눈으로 확인할 수 있습니다. 지속력은 1년 반~2년 정도 유효하며 2년에 한번 정기적 시술을 받으시면 수술 없이도 리프팅 효과를 유지할 수 있습니다.

병도 걸리기 전에 예방해야 하듯, 이미 피부가 처지기 전에 미리 시술을 받으면 피부노화를 예방할 수 있습니다. “호미로 막을 것을 가래로 막는다” 라는 옛 속담이 있듯이 너무 많이 피부 노화가 심하게 되면 시술로써는 힘들고 수술을 해도 예전의 젊은 날의 모습으로 돌아가는 것은 쉽지 않을 것입니다. 세월을 거스를 수 없지만 적절한 시술을 받으면 젊은 얼굴을 간직할 수는 있습니다.

Dr. K Medi Spa
한의학박사 김은희 원장
PhD, DAc, MS, LAc,
(714) 204-6652



우리 동네 걷기 좋은 곳

Creek Park - 라미라다시



플러턴이나 라미라다시 대부분의 공원에서는 한국 사람들을 만날 수 있으나 크리크 파크는 한국 사람들이 잘 찾지 않는 곳이다. 부에나파크 한인 마켓에서 10분이면 갈 수 있는 곳임에도 한인들이 잘 찾지 않는 까닭은 공원 자체가 아담하고 작기 때문이라고 생각한다. 대부분의 공인들이 호수를 끼고 있는데 이 공원에는 호수가 없다.

크리크 파크는 라미라다시의 홍수를 막기 위해 만들어진 공원으로 가운데 물이 흐르는 개울이 있고 중간에 수위를 조절할 수 있는 댐과 수문이 있다. 비가 잘 오지 않는 남가주에서는 폭우가 쏟아질 경우 물이 잘 빠지지 않아 도로가 물에 잠기는 경우가 자주 있는데 이를 방지하기 위해 동쪽에서 서쪽으로 물이 잘 흐르도록 만들어진 공원이다. 공원의 동쪽 끝에는 모닥불 놀이를 하도록 불자리가 둥그렇게 만들어져 있고, 65명 정도가 즐길 수 있도록 원형극장이 만들어져 있다. 이 장소를 사용하기 위해서는 사전에 라미라다 시로부터 허가를 받아야 한다.

서쪽 끝에는 말 타는 사람들이 말들과 함께 즐길 수 있도록 모래사장이 만들어져 있다. 공원의 남쪽 가장자리에는 승마를 즐길 수 있도록 포장하지 않은 길이 동서로 이어져 있다. 이곳에서는 말타기를 배울 수도 있고 승마를 즐길 수도 있다. 승마를 원하는 사람은 아래의 전화번호로 연락하기 바란다.

물론 흙을 밟으며 걷고 싶은 사람들이 즐겨도 된다. 공원의 동쪽에는 하늘로 곧게 뻗은 소나무들이 위용을 뽐내고 있어 동양적인 맛을 느낄 수 있다. 크리크 공원은 아침에 조깅하기에도 좋으며 가족들이 피크닉하기에도 안성맞춤이다. 그러나 바비큐 그릴은 설치되어 있지 않다. 끝에서 끝까지 왕복해도 2마일이 채 되지 않기에 30분 내외에 왕복이 가능하다. 그러나 좀 더 길게 걷고 싶으면 공원 서쪽 끝에서 임페리얼 하이웨이까지 연결된 흙길을 걸어도 좋으며 더 걷고 싶으면 임페리얼 하이웨이를 건너 계속 이어진 크리크 파크를 걸어서 La Mirada Blvd.까지 걸을 수도 있다. 필자는 한 번도 시도해보지 않았다.

▶ 가는 길: La Mirada Blvd.와 Beach Blvd.가 만나는 곳의 한인 마켓에서 La Mirada Blvd. 북쪽으로 주욱 가다가 Imperial Hwy를 만나면 우회전해서 0.2마일 가다가 Las Flores Ave.를 만나면 좌회전한다. 길 이름이 Stamy Rd.로 바뀌자마자 곧 오른쪽에 공원 주차장이 나온다. 공원의 서쪽 끝이 Santa Gertrudes Ave.이며 이 곳에도 주차장이 있어 이곳에 주차하고 걸어도 좋다.

▶ 승마 교실: Mindy (562) 383-2970
Kathy (562) 448-2339
(email: kmhorseexperience@gmail.com)

■ Creek Park: (562) 943-7277
12021 Santa Gertrudes Avenue

Kyung Sook Yu, D.D.S

개원 20주년 기념 스페셜

최신형
3DCT Pano Can Ceph
설치 기념

"Free 임플란트 상담"

크라운
(PFM)
\$500

잇몸치료
\$200부터

틀니
\$1500

DR. Kyung Sook Yu
USC 치대 졸업

각종 보험 PPO / 메디컬 환영

1370 S. Beach Blvd. #E La Habra, CA 90631

T.562.694.5850 월 - 목 9am - 6pm

Imperial Hwy
S. Beach
● 유경숙 치과
예당식당