

지금 그대로도 괜찮다

당신은 이런 생각을 한 적이 있을 것이다.
 '나는 남들과 어울리기 힘든 사람이지만,
 사람들의 기분을 맞추기 위해 최선을 다하면
 그들이 나를 버리지 않을 것이다.'
 여기에는 최선을 다하지 않으면
 외톨이가 될 것이라는 생각이 들어 있다.
 '본질적으로 나는 누구의 사랑도 받을 수 없는 사람이지만,
 노력하면 공동체에서 받아줄 것이다.'
 여기에는 노력하지 않으면
 모든 사람이 나를 버릴 것이라는
 생각이 내포되어 있다.
 당신이 자신을 사랑받을 수 없는 존재라고 생각하면서도
 그것을 보상하기 위한 전략을 사용하지 않는다면
 어떻게 될까?
 당신은 있는 그대로의 당신을
 좋아해주는 사람을 만날 수 있을 것이고,
 실제로 당신의 가정이 틀렸다는 걸
 증명하게 될 것이다.

일자 샌드의 <센서티브> 중에서

- 일자 샌드
- 심리치료사
 - 저서: <자신에게 너무 가혹한 당신에게>, <나의 수치심에게>, <조용해도 민감해도 괜찮아>, <어쩌다가 우리 사이가 이렇게 됐을까>, <서툰 감정> 등



대림 마루

모든 비즈니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
 최고급 정품 독점 디자인 제품
 최저 가격 보장과 완벽 시공



특별세일

최고급 100% 방수 SPC

(제품을 꼭 확인하세요)

모든제품은 품질보증서와 함께
 Lifetime warranty를 드립니다.

무료견적 전화: **714.833.9944**

12770 Florence Ave. Santa Fe Springs, CA 90670

김성현 내과

오픈 기념 동네잔치

저희 김성현내과에서는 엘에이지점과 오렌지카운티지점 오픈기념으로
 지역 어르신들을 초대하여 인사하는 자리를 마련하였습니다.
 백세시대 건강 정보도 받으시고, 준비된 다과와 소정의 선물도 받아가세요.

메디케어 시니어 초청행사

기간

10월~11월 *선착순으로 예약이 진행되오니
 전화주시고 예약서두르세요~

상담

이벤트기간 동안 메디케어 전문 에이전트가 본인에게 맞는
 플랜정보와 가입을 친절하게 안내드립니다.

한미메디컬그룹과 함께합니다!

St. Joseph & Jude
 Heritage Medical Group



Keck Medicine
 of USC



김성현 / 내과
Sung Hyun Kim, M.D.
 Internal Medicine



213·584·1911



903 Crenshaw Blvd., #104, Los Angeles, CA 90019
 6131 Orangethorpe Ave., #150A, Buena Park, CA 90620

한미메디컬그룹

