

바꿀 수 있다는 믿음

우리가 지긋지긋하고 불편한 습관을
버리지 못하는 진짜 이유는
변화에 대한 불신 때문이다.
습관을 고치는 게 애당초 불가능하다는 생각에
저레 채념하는 것이다.
효율성을 좋아하는 우리의 뇌는
에너지를 많이 써야 하는 변화보다는
여태까지 해왔던 익숙한 길을 택하려고 한다.
뇌로 하여금 그 익숙한 길을 포기하고
새로운 회로를 구축하게 하는 힘은 바로
'나를 바꿀 수 있다'는 확실한 믿음이다.
그 믿음이
구체적인 노력을 가능하게 한다.



이광형의 <우리는 모두 각자의 별에서 빛난다> 중에서

이광형

- 한국과학기술원(KAIST) 총장
- 저서: <미래의 인재, 대학의 미래>, <세상의 미래>, <누가 내 머릿속에 창의력을 심어줬지?> 등

대림 마루

모든 비즈니스 상업용, 일반 주택, 신축건물 등등
최고급 정품 독점 디자인 제품
최저 가격 보장과 완벽 시공



특별세일

최고급 100% 방수 SPC

(제품을 꼭 확인하세요)

모든제품은 품질보증서와 함께
Lifetime warranty를 드립니다.

무료견적 전화: **714.833.9944**

12770 Florence Ave. Santa Fe Springs, CA 90670



어바인 Sedation & 임플란트 치과

시니어 스페셜!

**65세 이상 메디케어로 받치,
뼈이식등 구강외과 혜택 가능**

메디케어 인증 병원

컴퓨터 가이드 임플란트 시술로 무절개,
무통증, 빠른 회복, 치과공포 있으신 분
정맥마취로 자면서 치료 가능



James Kim 치과

949.727.0777

한국어 문의 949-702-7811

113 waterworks way #220
Irvine, CA 92618

