

그 사람을 정말로 사랑하고 있다는 증거

사랑의 힘이 대단하다. 사랑하는 사람 때문에 행복하고, 힘들고 아프지만 사랑하기 때문에 견딜 수 있다. 그리고 재채기처럼 사랑하는 마음을 숨길 수 없다. 누군가를 좋아하거나 사랑하고 있다고 느끼는 순간을 인터넷매체 '인사이트' (insight.co.kr)가 소개했다.

1. 미워도 싫지는 않을 때

미운 것과 싫은 것은 차이가 있다. 밉다고 싫은 것은 아니다. 하는 행동이나 말이 밉다고는 느끼지만 싫다고는 깨닫지 않는다면 그를 정말 사랑하고 있는 것이다.

2. 잠자리에 누우면 생각날 때

잠을 청하려 누울 때 항상 생각나는 사람이 있다면 당신은 그 사람을 굉장히 사랑하고 있는 것이다. 내 몸이 너무 피곤하지만 자기 전까지 그 사람이 생각난다는 것은 무의식적으로도 항상 생각하고 있다는 뜻이기 때문이다.

3. 연락되면 기분 좋아질 때



그에게서 연락이 없거나, 연락이 되지 않으면 초조하고 화가 난다. 무슨 일이 있는 건지, 너무 바빠서 나를 잊은 건지, 별별 생각이 든다. 화가 머리

끝까지 나다가도 그에게서 연락이 오면 바로 마음이 풀리고 기분이 좋아진다.

이런 경험을 했다면 그를 굉장히 좋아하고 사랑하는 중인 것이 분명하다.

4. 계속 사랑을 줄 때



세상에서 제일 힘든 게 짝사랑이다. 그 사람이 나를 좋아하지 않는 걸 알면서도 그 사람이 아니면 안 된다는 걸 알았을 땐 나 자신이 미우면서도 그를 사랑하고 있다는 감정을 다시 확인하게 된다.

5. 모든 것을 그와 연관 지을 때

내 물건을 사면서 그 사람의 물건도 함께 사고, 내가 좋아하는 음식을 먹으며 그가 좋아하는 음식을 생각한다면 이미 그에게 푹 빠진 상태다.

나의 모든 것을 그 사람과 연관시키고 있다면 그 사람을 사랑하고 있다는 것을 부정할 수 없다.

6. 시도 때도 없이 생각날 때

아침에 일어나서, 점심을 먹고, 밤에 자기 전까지 생각이 난다. 심지어 화장실을 갈 때도 생각한다. 이러다 보면 나 자신이 그에게 미쳤다는 생각이 든다. 하지만 이게 사랑이다.

7. 그가 뭘 해도 좋을 때

사랑하면 그가 없으면 안 되는 상황이 온다. 내 곁에만 있어 준다면 그가 뭘 해도 좋다. 헤어질 수 없다는 마음이 굴뚝같다면 정말 사랑하는 중인 것이다.

사진=shutterstock

Buena Park Nursing Center ★★★★★

부에나 팍 양로병원

▶ Skilled Nursing

IV 투여, 당뇨 및 투석관리, 스페셜 통증관리, 튜브영양법, Wound Care, TPN 등

▶ Subacute Unit

Respiratory Therapy, Tracheostomy Care Ventilator 등

서비스	재활치료
한국음식 또는 미국음식 한국인 스태프 / 한국인 소셜워커 한국책, 신문 / 24시간 한국방송 다양한 한인교회 봉사활동	물리치료 (PT) 작업치료 (OT) 언어치료 (ST)

메디케어, 개인, 메디칼, HMO, PPO 취급합니다

한국어: 562-240-3516 www.buenaparknc.com
영어: 714-828-8222 Fax: 714-828-1467
8520 Western Ave, Buena Park, CA 90620

■ 신간

아버지의 해방일지



삶의 현존을 정확하게 묘사하며 독자와 평단의 찬사를 받아온 작가는 이번에 역사의 상흔과 가족의 사랑을 엮어낸 대작을 선보임으로써 선 굵은 서사에 목마른 독자들에게 한모금 청량음료 같은 해갈을 선사한다. (중략) 웅장한 스케일과 함께 손을 놓을 수 없는 몰입감을 동시에 안겨주는 것은 정지아만이 가능한 서사적 역량이다. (인터넷 교보문고의 '책소개' 중에서)

■ 정지아 지음 | 창비 펴냄 | 268쪽

Community Extended Care of Montclair

커뮤니티 양로병원

한결같은 사랑과 기도로 내 부모님처럼 섬기는 양로병원

24시간 병간호

- 물리치료, 작업치료, 언어치료
- 링거투여, 호스피스케어
- 외상치료, 호흡기치료, 기관절개치료

각종 여가활동

- 각종 교육 프로그램
- 아트와 게임
- 종교활동
- 운동 프로그램

다양한 제공

병원 예약, 차량제공
영양상담과 다양한 메뉴 제공

메디케어, 메디칼
Private/HMO/PPO

9620 Fremont Ave., Montclair, CA 91763
(909) 621-4751
한국어 상담: Faith Lim (562) 714-7792
www.communityech.com

아늑하고 편안함,
최첨단 의료시설과 환경
한국인에게 친절한
상담을 받으세요.