

척추 검진+물리치료+척추 치료+무중력감압치료 1회=\$95

풀러턴<조이척추신경병원> 9월 스페셜

우리가 살고 있는 이 시대에는 몸에 좋다는 음식들이 넘쳐나고 혹사라도 건강에 이상이 생겼을 경우, 이를 치료하기 위한 약들도 많이 개발되어 있다. 그렇다고 건강이 보장되는 것은 아니다.

특히 100세 시대를 살아가면서 몸의 중추인 척추 관리의 중요성에 대한 인식이 꼭 필요하다. 꾸준한 척추 관리, 척추 퇴행성으로 인한 목, 허리 통증, 그리고 팔 다리 저림 등을 예방하게 해 준다.

<조이척추신경병원>의 Joy H. 김 원장은 “요즘 병원을 방문하시는 분들 중에 목, 허리 디스크가 나와서 신경을 누르기 때문에 팔 저림, 등쪽의 따끔거림, 다리 저림 등의 증상을 호소하는 사람들이 많다.”면서 “그들 중에 대부분은 ‘선생님, 저는 목이나 허리는 전혀 안 아픈데 팔(또는 다리)만 저리고 아픈데 이것도 척추의 문제 때문인가요?’ 하고 묻는 사람들이 많다.”고 말했다.

김 원장에 따르면 이런 증상은 모두 척추의 문제 때문에 나타난다. 더 정확히는 척추에서 나오는 신경이 어디선가 눌렸을 때에 나타난다. 대부분 환자들 경우 척추 디스크가 돌출돼 신경을 누르기 때문에 발생하는 것이다. 물론 이런 문제는 치료가 가능하다.

김 원장은 “의사로서 마음이 안 좋을 때 중 한 가지는 척추가 퇴행성으로 너무 많이 진행이 되어서 다리나 손에 힘이 없어지고 걸기조차 힘들 때 오시는 나이 드

신 어른들의 MRI 결과를 볼 때이다.”라고 말했다. 그에 따르면 척추 문제는 소리없이 찾아오는 ‘Silent Killer’ 라고도 불린다. 환자 자신도 인식하지 못하는 사이에 발생하기 때문이다.

김 원장은 “대부분의 환자들은 ‘선생님, 저는 척추에 아무 문제 없었는데 몇 주 전부터 다리에 힘이 없어서 잘 못 걸겠어요’ 하고 속상함을 호소하며, 지팡이를 짚고 찾아오는 환자분들도 계시다.”면서 “평소에 우리의 몸의 대들보인 척추 관리에 관심을 가져야 한다.”고 강조했다.

그는 또 “치아는 임플란트와 같이 새 것으로 바꾸어 가며 쓸 수 있지만 우리의 척추는 바꿀 수가 없다. 건강할 때 더욱더 관리를 해서 건강한 척추를 유지해야 한다. 늦기 전에 척추 상태를 확인하고 정기적인 척추 교정을 통해 척추의 퇴행성을 막을 수 있다.”면서 디스크 문제로 진단을 받았다면 디스크 치료 전문 병원인 <조이척추신경병원>을 방문해 상담을 받아 볼 것을 권했다. <조이척추신경병원>에서 치료를 받고 회복된 환자



▲ (조이척추신경병원)의 Joy H. 김 원장

들의 소개로 남가주 각지에서 <조이척추신경병원>을 찾는 환자들도 적지 않다고 한다.

■ 최첨단 무중력 감압 치료기 보유

<조이척추신경병원>은 촬영과 동시에 판독을 할 수 있어 진단의 시간을 단축하며 정확하고 세밀한 판단을 할 수 있게 하는 최첨단 디지털 엑스레이 시스템과 디스크 내부를 무중력 상태로 만들어 추간판 병변 부위에 감압 환경을 조성하여 근육과 신경을 손상시키지 않고 밀려난 디스크를 통증 없이 원상태로 복구시키는, 세계적으로 각광받는 최첨단 무중력 감압 치료기 DRX-9000을 갖추고 있다.

■ 9월 스페셜 프로모션

조이척추신경병원에서는 9월 한 달 동안 새 환자를 대상으로 ‘척추 검진+물리치료+척추 치료+무중력 감압 치료 1회’를 95달러(정가 300달러)에 받을 수 있는 프로모션을 진행하고 있다. 척추 건강을 챙길 수 있는 좋은 기회이다.

▶ 문의: (714) 449-9700

▶ 주소: 1401 S. Brookhurst Rd. #103 Fullerton, CA 92833

서만수 전 OC한인상공회의소장 별세

서만수 전 OC한인상공회의소회장이 지난 3일 향년 66세를 일기로 별세했다.

1956년 서울에서 태어난 고인은 1975년 캐나다로 이주해 토론토 한인회, 대한체육회 캐나다지부 등에서 봉사했다.

2006년 미국으로 건너와서는 OC 한인상공회의소장(2009년), 부에나파코경찰국장 자문위원회 초대 위원장(2013년)을 역임했으며 FBI LA시민아카데미 동창회



▲ 서만수 전 OC한인상공회의회장

(FBI LA CAAA) 종신회원 겸 유일한 한인 대외협력관으로 활동하며 한인들을 위해 다양한 FBI 관련 행사를 열었다.

장례식은 10일(토) 오전 11시 노워크의 한국 장의사에서 열렸으며, 고인은 포리스트론 메모리얼파크에서 영면에 들어갔다.

유족으로는 부인 김경화 씨와 1남 1녀가 있다.

▶문의: (949) 302-2690

LACMA, ‘사이의 공간: 한국 미술의 근대’전 개최

LA카운티미술관(LACMA, 관장 마이클 고반, 5905 Wilshire Blvd., LA, CA 90036)이 ‘사이의 공간: 한국 미술의 근대(The Space Between: The Modern in Korean Art)’ 전을 지난 11일부터 내년 2월 19일까지 연다. 한국의 국립현대미술관이 공동 주최자로 참여한다.

LACMA 측에 따르면 이번 전시에는 유화 사진 및 조각 등 88명 화가의 작품 130여 점이 전시되며 대한제국 시대(1897-1910)와 식민지 시대(1910-45)에 유럽의 영향을 받은 미술과 한국전쟁의 혼란한 시기와 전후 미국의 영향을 받으면서 실험해 가는 과정을 살펴보고 현대 초기의 미술을 엿볼 수 있다.

강현국 김상엽 발&발목 전문센터
Southern California Foot and Ankle Center
scfootnankle.com

당뇨 신발
보험 적용 & 문의 환영

Medi-Cal
0세부터 20세까지

YouTube “건강한발TV”를 검색, 구독/좋아요/알림 설정으로 더 많은 정보를 받아 보세요!

— 전문 발&발목 질환 진료과목 —

- 발 통증 (Plantar Fasciitis)
- 평발 (Flat Feet)
- 무지외반증 (Bunion)
- 작은발가락 기형 (Hammer toe)
- 당뇨병성 질환 (Diabetic Ulcer, Neuropathy)
- 내성 발톱질환 (Ingrown Toenail, Fungal Toenail)
- 신경종 (Neuroma)

- 발통풍 (Gout Attack)
- 발·발목 골절 (Foot and Ankle Fracture)
- 사마귀 (Plantar Warts)
- 무좀 (Athlete's Foot)
- 아킬레스 건염 (Achilles Tendonitis)
- 발 성형수술 (Foot Plastic Surgery)
- 소아 안짱다리 교정 (Intoe gait)

★ 레이저 곰팡이 발톱 치료 Special ★

강현국
Hyun Kang DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Podiatric Medicine at Barry University
Residency: Kendall Regional Medical Center, Trauma Surgery Center
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

김상엽
Sang Kim DPM
University of California, Irvine BS
Medical Education: School of Arizona Podiatric Medicine at Midwestern University
Residency: Bridgeport Hospital Yale New Haven Health
Hospital Affiliation: La Palma Intercommunity Hospital, West Anaheim Medical Center

각종 보험 PPO, HMO, Medicare, 저렴한 Cash Plan

LA 월~금 9am-1pm/ 2pm-6pm 토 9am-2pm
OC 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm 토 9am-2pm
Torrance 월~금 9am-12pm/ 1pm-5pm

LA Office
213) 352-1090
520 S. Virgil Ave. #105
Los Angeles CA 90020

OC Office
714) 735-8588
5451 La Palma Ave. #26
La Palma, CA 90623

Torrance
424) 305-4417
3400 Lomita Blvd. #305
Torrance, CA 90505

FAX 562)249-8443
ID : scfoot
scfootnankle@gmail.com